

72岁潘虹:只要内心强大就可以天天快乐

72岁的潘虹,骨子里有一股不服输的倔强。她不愿被定义,不愿被困在单一的戏路里。在事业的巅峰期,她一次次地选择突破,跑得从容不迫,跑得掷地有声。

2 只要内心强大就可以天天快乐

不用演戏的时候,潘虹的生活很规律。每天7点多起床,按时一日三餐素食,不追剧也不玩手机,看看书,晚上10点多便上床睡觉。

每场演出结束后,潘虹回到后台化妆间,卸去银白发套,将自己的黑发随意扎在脑后,换上一身轻便的休闲装,戴上一顶棒球帽,看上去完全不像一位迈入古稀之年的人。后台门口围着很多粉丝,她在细雨中耐心给他们一个个签名,并像老朋友一样和大家打招呼,完全没有明星架子。

这些粉丝当中很多人已经追随潘虹多年,有些年轻观众的父母也是潘虹的影迷。他们从全国各地千里迢迢赶来,有人还买

票连看多场,这让潘虹特别感动:“一代观众会淘汰一代演员,但幸运的是,这些观众对我始终不离不弃,就像家人一样。”她心疼粉丝花太多钱买很多场票,还自掏腰包请一些观众看戏。“他们都是普通的打工者,生活上很节俭,却把省下的钱买票来看你这个舞台上的老太太,你怎么能不发自内心去对待他们?”

相比自己在电影中扮

演的各具光彩的不同角色,潘虹承认这些年电视剧找她的多是一些婆婆妈妈的雷同角色,对此她也有些无奈:“这类题材的创作有些趋同,限制也很多。我到现在还没有看到一个特别新颖又能跟观众完全共情的老年角色。”

潘虹现在接戏不多,对剧本精挑细选,生活也处于一种特立独行的状态。她说:“人生的每一种选择,都不可能没有代价。或者说命中注定你的人生经历,最后也决定了你的生活状态。我不觉得自己一定要去服从很多东西,也不用在乎别人认可与否,只要自己活得自信,内心足够强大,就可以天天很快乐。”她说,自己现在就快乐。 **王润**



潘虹参加东方卫视春节晚会。

1 《菜肉馄饨》滋味足

2025年岁末,潘虹主演的电影《菜肉馄饨》颇受关注,她在其中饰演主角“陈素娟”,端的把慈母情、夫妻爱演绎得淋漓尽致。尽管观众都明白老汪与陈素娟的交流是潜意识的灵魂对话,却因为潘虹的精湛演技,全身心走入电影营造的氛围,果然是人鬼情未了,旧爱依然好,潘虹的演技获得不少影迷的关注与好评。

潘虹从艺数十年来,为中国电影做出傲人成绩,《苦

恼人的笑》《人到中年》《最后的贵族》《末代皇后》《股疯》等,每一个角色,年龄不同,性格迥异,要演出不同的个性,同样也需要丰富的生活阅历与艺术积累。在这些角色中,既有清冷孤傲的贵族气,也有娴静文雅的书卷气,更不乏柴米油盐的烟火气……潘虹以其高超的演技赢得专家和观众的一致好评。“金鸡奖”“百花奖”与她有缘,“德艺双馨文艺工作者”桂冠光彩夺目。

编辑 后记

勇敢追梦 华光永璀璨

72岁的潘虹,骨子里那股不服输的倔强,让她在演艺之路上不断突破。

从艺数十载,潘虹塑造了众多经典角色,从清冷孤傲到娴静文雅,再到充满烟火气,每一个都倾注了她的心血与智慧,斩获“金鸡奖”

“百花奖”等众多荣誉,是当之无愧的艺术大家。

即便如今接戏减少,她对剧本仍精挑细选,不愿被单一戏路定义。生活中,她规律自律,对舞台演出满怀热爱,常去观看话剧、戏曲。面对粉丝,她真诚感

恩,自掏腰包请观众看戏。潘虹用行动证明,年龄从不是限制,内心强大就能快乐生活。她在古稀之年,以独特方式实现人生价值,为我们树立了老有所为的榜样,激励着我们在人生每个阶段都勇敢逐梦。

颂语出书 圆梦特惠

青岛颂语传承文化发展有限公司是山东省较早成立的集图书采、编、录、排、印专业化单位。公司拥有各类专业人员数十名,成立近十年目前已完成镇(村)志、回忆录、小说、诗集、画册、家谱等数千册。提供资料采集、撰写、编辑、排版设计、代办书号一条龙服务,是值得托付和信赖的合作伙伴。



公司连续多年被评为“行业推荐品牌”“最具行业领导力品牌”

公司地址:青州市北区辽宁路228号科信大厦903-910
咨询电话:0532-83833990 18669819715(梁女士)

近期干海参货源紧张,活海参价格逐渐上涨,一品康海参价不涨,质不降,经济实惠,买的放心,吃的满意

一品康海参春季大优惠

买海参送虾皮,全国发货,同城送货,代发海参 友情提示:满3000元送羊奶粉1桶

野生海参	特价刺参	大连刺参	大连淡干刺参	大连野生淡干刺参
40-60头	35-40头	50-90头	70-100头	50-80头
1000元3斤	900元1斤	1450元1斤	1650元1斤	2000元1斤
3000元10斤	2400元3斤	4000元3斤	4500元3斤	5000元3斤

即食刺参1000元9斤 老北极海参1000元2斤 特价海参1500元2斤

服务热线:1516666441赵艳 送货上门:13335020177任宗权

地址:青州市北区台东六路28号(威海路工行后) 公交:威海路站下车 地铁:台东站F口出
济南市历下区泺源大街6号(山东新闻大厦一楼) 任氏海参 马经理 0532-83819133