

不带课本上课的“硬核”老师 空心字、成语画谜背后藏着“通透人生”

记者 尚美玉

“人生自古皆四季，伤春悲秋有何益？莫若笑颜面今朝，豁达潇洒度时日！”近日，85岁的退休教师张伟源带着一叠包裹整齐的文字材料，走进编辑部，眼神清亮、精神矍铄。他告诉记者，这些年他创作了1300多张成语画谜，还以双钩方式写下200多页、上下两册的人生感悟，“不为名利，就想丰富退休生活，也把这些心得分享给亲朋好友。”

张伟源

1 不带课本上课的“严师”

张伟源1941年生于山东青州，两岁时来到青岛，从此与这座海滨城市结下了不解之缘。1960年考入山东机械学院，成为那个年代少有的大学生。毕业后，他回到青岛，先后在沧口中学、青岛市第五十五中学、第十四中学任教，最终在副校级工会主席的岗位上退休，将半生心血都倾注在教书育人上。

回首数十年的教学生涯，张伟源用“严厉又和蔼”来形容自己。他对学生的学业要求从不松懈，但在成长关怀上又倾注了满腔爱心。

“要想让学生尊重你，你得让人家服你，就得拿出真本事来。”他是这么说的，也是这么做的。作为一名语文老师，他练就了一手“绝活”——上课前，他会把课程相关的所有知识烂熟于心，备课本、备教案，却常常不带课本就空手走进教室。拿起粉笔，该写就写，该讲就讲，所有的思路、语言、文字早已装进脑海。这一举动让一届又一届的学生钦佩不已。“作为老师，学生不服你，你没法去教。我用一些别人做不到的事情，让孩子们信服，师生之间的感情也就变得更加融洽、亲密。”

如今，张伟源最早教过的那批学生已经70多岁了，但师生之间情谊深厚如初。

2 以豁达笑对人生，用空心字记录感悟

在学校担任工会主席期间，张伟源主办了校报《教工之友》。除了撰写文字，他还需在上面配画。正是从那时起，他开始尝试用双钩方式书写空心字，没想到这种别具一格的形式颇受欢迎。双钩书法，即用线条勾勒出字体的轮廓，形成空心字，既考验功力，又需巧思。

退休后，闲暇时间多了起来，张伟源便琢磨着用各种爱好来丰富生活、调节身心。他将自己的人生感悟用空心字一一记录下来，日积月累，竟写满了200多页，分为上下两册。

“人生自古皆四季，伤春悲秋有何益？莫若笑颜面今朝，豁达潇洒度时日！”这几句诗正是张伟源晚年生活态度的真实写

照。他告诉记者，到了这个年纪，一定要努力让心情静下来，让欲望淡下来，让爱好多起来，让生活动起来。具体怎么做？他总结道：“以创意来调节生活，以爱好来丰富生活，以努力来推动生活，以成功来见证生活。”

这些感悟都是人生经历的结晶。比如他曾写下这样一段话：“在生活里，人们都希望快乐而远离苦恼，但这是美好的愿望而已，因为二者在生活里是难以分开的兄弟，他们形影不离地伴随在每个人的身边，生活中要抛开痛苦，很不现实。”朴实的话语中透着通透与智慧。他将这些文字发到网上后，许多网友都很感兴趣，纷纷鼓励他出书，与更多人分享。

3 创意不歇笔耕不辍，与后人共勉

如今的张伟源身体硬朗，这离不开他多年坚持锻炼。每天，他都会竞走1到2个小时，穿梭在大街小巷，感受烟火人间：“青岛还有很多地方我没去过，慢慢走、慢慢看，也是一种享受。”路上遇到年轻人和他较量竞走，往往走不了多久就掉队，这让他颇为自豪。除了竞走，他每天还练习倒立，这份毅力，让很多人看不出他已是85岁高龄。

退休后，张伟源不仅深耕双钩书法，还潜心创作成语画谜，累计完成1300多张。在他看来，无论是写空心字、记人生感悟，还是画成语画谜，都是为了活动大脑、锻炼记忆力，“多动脑、多动手，才能保持年轻心态。”

张伟源坦言，发现自己的成果能给他人带来启发后，便萌生了集结成册的想法，“希望把这些东西保存下来，与大家共享共勉。”

洗净忧伤 如是微言

人类学家发现，长久的思念，是人类独有的情感活动，尤其是清明这天，人们被深深的思念和浓浓的哀愁笼罩。离开英烈的纪念碑和先人的坟墓，抬眼望去，天地间有一脉黛青浮动，田野和山峦也渐次青葱起来，走进去顿觉心旷神怡，原来这就是先人们说的踏青。

呼吸着春的气息，满目盎然的生机，胸臆间有什么在滚动，仿佛在不经意间就会有诗文破喉而出，难怪先人们留下了那么多踏青的诗文。即使做不出诗文也无妨，带一柄小铲挖野菜也是十足的野趣。仓廩富足的光景，一把野菜可以尝鲜。

还有荡秋千，也是先人们留给后人的玩物，两根轻柔的索子，能把人悠得像天一样高，笑声像银铃那样清脆，怪不得有钱人家的后花园里都要竖一架秋千，秋千是女孩儿的情窦。

而放风筝则是男孩儿的营生，一根纤细的线儿，缚住翻飞的纸鸢，一边奔跑一边仰望天空，希望纸鸢飞得再高一些，却不承想线儿已经放到了头，也不承想，若干年后他们最后把自己放成了风筝，线在别人手里，拽着线头的可能是老婆，也可能是领导。

感谢先人们，让我们在清明伤悲的日子里，有了踏青、荡秋千和放风筝的快乐，让我们洗净忧伤快乐起来。

（本文摘自本报助老出书项目《未晚》）



为您“出书” 我们更专业

时光沉淀智慧，笔墨记录永恒！无论您是想要出版个人回忆录、书画集，还是文学摄影合集，我们以专业、优质、实惠的服务，助您实现出书梦想！

一站式服务：文稿整理、编辑校对、设计排版、印刷出品，全程专业支持；

代写回忆录：量身定制，让您的故事跃然纸上。

超低起步价3500元，价格透明，按需调整。

为家人留存温情记忆，为时代增添珍贵史料，

我们用心成就每一本书的独特价值。

即刻行动，留下属于您的传奇！

拨打热线 (0532)66988698 开启您的出书之旅

——专业编辑记者团队，品质保证，让文字与时光永驻。

