

都说月经是女性“好朋友”，可绝经后又来月经，可未必是好事，要警惕子宫内膜癌！

女性绝经后，卵巢功能停止，雌激素孕激素不再周期性变化，子宫内膜萎缩变薄，不再周期性“生长—剥脱”，也就不会再来月经。此时若出现阴道出血，属于异常情况，需排查子宫内膜癌。

子宫内膜癌是发生在子宫内膜的恶性肿瘤，在我国是仅次于宫颈癌的第二大常见妇科恶性肿瘤，也是女性绝经后最常见的生殖道恶性肿瘤。75%至90%的患者有异常阴道出血或积液症状，绝经后通常出血不规律、量少，未绝经则月经量增多、经期延长。其发病风险随年龄增长提高，超过55岁，与绝经后阴道出血合并发生率高达91%。

建议绝经后女性出现阴道出血及时到妇科就诊，通过B超等检查排查。

查好文物“底账”是接受监督的前提

近期，国家文物局发布消息，将用一年时间组织全国国有博物馆逐件清点馆藏文物，全面核实账物相符情况，推动形成常态化、规范化盘点机制。

“藏品是立馆之本”是行业共识。随着文物资源活化利用日益频繁，国有博物馆藏品来源多样，定期精准清点十分必要，既能摸清家底，又能实施精准管理。然而，由于机构撤并、保管条件限制、早期管理粗放等原因，部分博物馆存在“账物不符”的历史遗留问题，国家文物局此次行动正是有的放矢。

2025年南京博物院事件便是一

个典型案例。1959年庞增和捐赠137件画作，20世纪90年代，相关人员违规操作，导致多数书画流失。经庞家后人反映和媒体曝光，南博管理问题才公之于众。

文物被称为“国家宝藏”，所有权归国家，最终属于全体人民。其征集、保护等经费多源于公共财政，公众有权知晓馆藏文物基本信息。但现实中，不少博物馆馆藏信息仅停留在内部档案，公众难以获取，造成“馆藏丰富却鲜为人知”的尴尬。此外，在南博事件中，捐赠人后人的知情权被漠视，引发公众对国有博物馆的信任危机，也不符合慈善捐

赠诚信原则。

近些年，文物保管不善事件时有发生，如贵州省博物馆搬迁丢失文物。回溯这些事件可知，确保文物安全保管、完善社会捐赠管理，需有清楚细致的藏品底账，且公众和捐赠人应享有知情权。

2025年全国博物馆工作会议强调藏品管理的重要性，国家文物局也印发文件督促各级博物馆加强管理。国有博物馆查好“底账”，提升藏品透明度，是接受公众监督的前提，此次全面清点为博物馆提升管理水平提供了契机。

宋馥李

书记6秒2字致辞刷屏，不只是因为“短”

据媒体报道，贵州黔东南“州长杯”青少年校园足球联赛榕江赛区闭幕式上，县委书记徐勃上台仅说“闭幕”二字，全程6秒，全场先愣后掌声雷动，视频迅速刷屏，网友纷纷点赞。

6秒两个字，为何赢得满堂彩？有人说是“短”得好，戳中大众反感废话的痛点；有人说是领导不抢戏的分寸感让人舒服。在我看来，打动人的不仅是“短”，更是“准”——在合适场合精准表达。

其一，准在“识场合”。比赛主角是球员和观众，球员疲惫、观众尽兴，此时领导若长篇大论，回顾成绩、肯定努力、提出希望，会不合时宜。而“闭幕”

二字干脆提醒赛事收官，可收拾心情散场。且当天暴雨，现场有小球员和志愿者，长篇致辞会让他们在寒风中受冻，徐勃把参与者感受置于仪式感之上。

其二，准在“立新风”。这不是徐勃首次如此。2025年11月榕江县首届干部职工足球联赛开幕，他也只说“开幕”二字。两次极简发言，说明这是主动选择、一以贯之的作风。榕江因“村超”火爆，“村超”魅力在于“全民参与、还体育于民”，政府不抢戏、多搭台。此次6秒闭幕词与“村超”逻辑一致，尊重群众、规律和常识，不搞形式主义。

其三，准在“破惯例”。此事成新

闻，说明“形式主义”在某些场合仍顽固。全场一愣，表明领导说两字结束超出观众预期，反映出很多人认为领导讲话就该长篇大论。

当然，不必过度神化6秒。重要工作部署、重大政策解读，该说透还是要说透。关键在于“该长则长、该短则短、该无则无”。

榕江县委书记的做法，是作风建设成效的缩影，践行了“少说多干、务实担当”理念。期待会议上领导讲有质量的短话，群众活动舞台领导甘愿“退后一步”，让“我简单讲两句”真正只有“两句”。

王康鹏

畸形“饭圈”入侵体育圈，法律必须亮剑

4月8日，针对跳水运动员全红婵遭受网络暴力一事，其所属的广东省二沙体育训练中心发文表示已报警，并将通过法律途径坚决追究网暴者责任。国家体育总局游泳运动管理中心随后也发表声明，称坚决支持通过法律手段维护运动员合法权益，坚决抵制畸形“饭圈”文化侵蚀。

前不久，全红婵在接受媒体采访时含泪恳求“不要再骂我了”的画面，让很多人感到唏嘘，足见网暴对运动员身心健康带来的负面影响。此次训练中心报警，正是对这一恶性伤害最直接的法律回应。据报道，全红婵遭网暴事件可能涉及一个微信群，其规模达200余人，群公告明文标注“禁止攻击其他运动员（全红婵除外）”，群内长期存在针对全红婵的侮辱性

外号与人身攻击言论。这一细节令人不寒而栗：本是用来群聊的社交工具，却异化为公开的侮辱场所。

根据《互联网群组信息服务管理规定》，互联网群组建立者、管理者应当履行群组管理责任，依据法律法规、用户协议和平台公约，规范群组网络行为和信息发布，构建文明有序的网络群体空间。“两高一部”联合印发的《关于依法惩治网络暴力违法犯罪的指导意见》规定，网络服务提供者发起、组织的实施网络暴力违法犯罪，依法从重处罚。根据上述规定，群主对群成员负有管理职责。若调查证实该微信群的群成员发表不当言论侵犯他人合法权益或公共利益的，群主若未尽管理职责，亦应承担相应侵权责任，若情节严重，还可能

面临治安处罚甚至刑事责任。

相信在有关部门介入之后，网暴全红婵事件很快会有结果。但也要清醒地认识到，清朗网络空间的构建，从来不是办理一件有影响力的案件就能一劳永逸。这场网暴背后不仅暴露出畸形“饭圈”文化对体育圈生态的侵蚀，更揭露出网暴治理的深层次困境——低成本施暴与高成本维权之间的失衡，让不少本应被追责的网暴行为游离在法律管制之外。只有将网暴的违法成本从“纸面”落到“现实”，公众人物的人格权保护才能真正获得法治的刚性托底。希望通过对全红婵遭网暴事件的依法处置警醒世人，网暴者躲在屏幕后“法不责众”的幻想，在法律面前没有容身之处。

王昱璇

快评

近日，市场监管总局针对居民水电气计量不准确、收费不规范等问题，在全国范围内部署开展居民水电气计量和收费问题综合整治工作，督促有关企业累计退费约3.01亿元，共查处水电气领域违法案件约1.4万件，罚没金额约2.35亿元。

点评：民生账本，必须算得清清楚楚、明明白白，容不得半点含糊与偏差。

清明假期，许多年轻人带着一些特殊祭品，与历史人物进行了各种跨时空对话。生前疑似患有偏头痛的曹操，供品柜里堆满布洛芬；斗酒百篇的诗仙李白，墓前摆上多种美酒；“嗽疾达旦不寐”的军事家于谦，被放满了止咳药。

点评：历史不只有严肃厚重的一面，也有活色生香的一面。年轻人关怀古人，借此完成了对自己的一份安慰，也可看作是一种解压行为。

距离为伊朗设定的“最后期限”仅剩90分钟，美国领导人突然在社交媒体上宣布与伊朗达成两周停火协议。虽然网络上充斥着对其再一次“临阵退缩”（TACO）的嘲讽，但停战总比打仗好。谢天谢地，这场春节后突袭点燃的战火，终于落幕。

点评：战争没有赢家，希望各方能真正放下刀兵，让和平在中东这片饱受创伤的土地上停留更持久。