

老幼共托:同一屋檐下“朝夕”相守

记者 尚美玉 梁超

“二月天杨柳醉春烟,三月三来山青草漫漫……”3月25日上午9时,青岛市市北区延吉路幼儿园内,小朋友们在操场上蹦蹦跳跳地跟着老师做早操,稚嫩的笑声回荡在校园。而在上层的操场上,一群五六十岁的爷爷奶奶、姥姥姥爷,在幼儿园舞蹈老师的带领下,随着音乐扭动身姿。这个老幼共托的温馨场景,在延吉路幼儿园已持续了近一年。

“一老一小”,是家事也是国事,攸关百姓切身福祉。预计到2035年,我国60岁以上老年人口比例将超过30%、突破4亿人,养老服务需求急剧攀升;与此同时,部分幼儿园生源减少、资源闲置,双职工家庭“无人带娃”与老年人“精神空虚”的双重困境日益凸显。

在今年市办实事中,青岛将扩大“一老一小”服务供给纳入其中,以幼儿园转型、社区嵌入式服务为抓手,让“老幼共托”从理念走向实践,让“一老一小”在同一屋檐下得到精心照护。



在雅怀幼儿园,放学后的老人与孩子们正在切磋球技。



军之旅歌舞团在辛家庄社区舞蹈室内排练节目。



延吉路幼儿园内,老人和孩子们在操场跳舞。

1 打破边界 幼儿园开起“老年学堂”

“跟孩子们在一起,看到他们活泼灿烂的脸蛋,感觉自己也充满了活力。”64岁的马瑞云是延吉路幼儿园原大一班阳阳的奶奶,如今阳阳已升入小学,她却成了幼儿园的“老学员”,在“敦金学堂”里学习合唱、舞蹈,圆了自己小时候的艺术梦。像马瑞云这样的老年学员,在延吉路幼儿园还有很多。

作为一所公办幼儿园,延吉路幼儿园打破传统办学边界,将服务范围从3-6岁幼儿延伸至0-6岁婴幼儿和社区老年人,打造“全龄友好”的老幼共托模式。“最初是为了缓解小班孩子入园焦虑,允许祖辈陪同入园。”幼儿园副园长韩雪介绍,后来,园方注意到许多老人帮双职工子女看孩子,一早把孩子送到幼儿园后只能回家干等,临近放学又早早聚在园门口排队。

考虑到入园幼儿数量有所下降,部分教室出现闲置,园方顺势而为,于

2025年4月推出“老幼共托”课堂。记者了解到,幼儿园分为篱笆园和福祿园两个园区,上下分层布局,老人与孩子的活动区域互不干扰,上课时间错峰安排,既保障了幼儿正常教学秩序,也让老人们能安心参与课程。“教老人和教孩子其实是一样的,都需要爱心、耐心。”舞蹈老师刘敬慧说,为提升服务能力,幼儿园对全体教师进行了托育服务、老年教育等专业培训。

如今,幼儿园每周至少开设4节老年课程,固定参与学习的老人达80余人,“敦金学堂”不仅盘活闲置场地资源,更搭建起代际交流的平台。”韩雪说,园方希望通过服务全龄人群,实现“幼有善育、老有颐养”的双重目标。目前,幼儿园已将托育服务扩展至6个月大的婴幼儿,为双职工家庭解决了“无人带娃”的燃眉之急,但也面临资金不足、环境提升受限等现实困难。

2 盘活资源 社区学苑里老人小孩各得其乐

如果说公办园的老幼共托是公益引领,那么民办园的转型则是市场驱动下的主动探索。在市南区雅怀幼儿园,“心享悦”社区学苑的招牌格外醒目,这里原本是幼儿园的教学区域,如今已成为周边老年人的“乐园”,非洲鼓、吉他、柔力球等10余门课程,吸引了近百名40至85岁的社区居民前来学习。

“近年来幼儿园生源持续减少,场地闲置,如何盘活资源、实现可持续发展,成为摆在园方面的重要课题。”雅怀幼儿园园长李瑛经过考察调研,将目光投向了日益增长的老年教育需求,2024年5月正式推出“心享悦”社区学苑,开启民办园“老幼共托”的转型之路。

为实现老幼互不干扰,幼儿园专门设置独立通道,老幼分门入园,上课时间错峰安排。一楼操场上,孩子们追逐嬉戏、开展游戏;二楼器乐室里,老人们练习非洲鼓,欢声笑语此起彼伏。

“课堂气氛很好,既能学到东西,还能交到朋友。”57岁的李粤青是学苑的“资深学员”,半年多来已学习了4门课程,对这里的服务赞不绝口。

除了老年教育,雅怀幼儿园还延伸服务链条,打造开放式社区综合体,为“一老一小”提供全方位服务。在“幼”的方面,提供幼儿园和小学生课后托管服务;在“老”的方面,开设共享食堂、引入康养理疗,丰富老年人的生活。“我们的服务根据社区老人孩子需求而调整。”李瑛说,社区学苑还开放共享操场,让社区孩子免费使用,下一步计划进一步扩大服务范围。

李瑛坦言,转型之路并非一帆风顺,也面临着一些资金等问题,但随着“一老一小”服务需求的不断增加,只要用心做好服务,可以走出一条可持续发展的道路。2026年春节,雅怀幼儿园市北园区也正式转型,将老幼共托模式进一步推广。

3 嵌入社区 打造全龄友好服务综合体

除了幼儿园转型,青岛的街道社区也在积极行动,以嵌入式服务为抓手,打造“一老一小”综合服务平台。走进市南区珠海路街道辛家庄社区,楼梯两侧高低不同的扶手格外显眼——高90厘米的供老人使用,高50厘米的供儿童扶握,一个小小的细节,彰显着对“一老一小”的贴心关怀。

辛家庄社区现有居民约1.3万人,老年人口占比约三成,“一老一小”服务需求突出。2024年4月,社区抓住老旧小区改造机遇,对党群服务中心进行迭代升级,引入“完整社区”理念,打造集养老助餐、儿童托管、康养健身、智慧便民等多种功能于一体的嵌入式服务区。

在社区一楼活动室,军之旅歌舞团的老人们正在排练节目,“我们每周末这里排练两次,场地冬暖夏凉,排练完还能去助老食堂吃饭,特别方便。”65岁的军之旅歌舞团书记张建忠说。二楼的“四点半学堂”为儿童提供书法、绘画等特色课程,寒暑假期间,这里更是成为孩子们的“乐园”;一旁的老年大学则为老人们提供了设施齐全的娱乐活动室,书法、舞

蹈等课程深受欢迎。“服务‘一老一小’,既要做好硬件改造,更要提供暖心服务。”社区党委书记辛霞霞介绍,社区不断拓展服务,打造智慧社区便民平台,整合了物业、家政、居家养老等资源,为居民提供一站式服务;多彩社区综合培训室开设儿童绘画、老年康养、再就业培训等课程,满足不同年龄段居民的需求。

“老幼共托”是应对人口结构变化、整合社会资源的创新探索。青岛正通过政策引导,试点先行,鼓励幼儿园、社区、物业等多方力量参与,推动养老与托育服务融合发展。”青岛市民政局养老服务处处长刘佳介绍,下一步将加强部门协同,完善标准规范,加大扶持力度,让“一老一小”服务更普惠、更可持续。

“一老一小”关乎每个家庭的幸福指数。在同一个屋檐下实现“朝”“夕”和谐相处,托幼与托老不能仅是简单“做加法”,还要从完善政策支撑体系、探索多元运营模式、加强复合型人才培养等方面多措并举,让“老幼共托”从盆景变风景,惠及更多家庭。

他山之石

“老幼共托” 破解民生难题

近年来,国内多个城市都开始试点“老幼共托”一体化模式。

比如北京,聚焦中心城区老旧小区服务痛点,依托社区养老服务驿站与普惠托育点推进同址建设、融合运营,西城区、朝阳区多个试点打造“托育+养老”一体化服务场景,实现场地、人员、服务资源的集约利用。

再看上海,以嵌入式服务为核心,在全市推广“宝宝屋+长者之家”融合模式,静安区、徐汇区等试点将社区托育“宝宝屋”与社区养老服务驿站同址布局,推出“临时托+计时托”的弹性服务,精准匹配双职工家庭“接送同步、照料同址”的核心需求。

深圳则以市属国企为统筹主体,依托深业集团等国有平台打造标准化“颐养+托育”一体化综合体,出台专项扶持政策对普惠型老幼融合机构给予建设补贴与运营奖励,构建起“市级统筹、国企运营、普惠便民”的服务体系。杨升涛

桃花源青岛市城阳区社会福利中心老人——致司机师傅和开车的家人

《致司机师傅和开车的家人》——这是住在桃花源医养城阳区社会福利中心老人的一封信,虽然篇幅有点长,却是老人真实的心声,当您耐心读完后,我相信您的善良与温暖,一定不会让老人的这份小小的诉求失望的。

亲爱的司机师傅和开车的家人:
您好!

谢谢您和您承载的亲人、朋友、同学、同事,在繁忙中老远地来看我,这是我的期盼,我的渴望,我的节日。

我是工人,是农民,是教师,是干部,是工程师,是科学家,是抗日战争、解放战争、抗美援朝的老兵,是踏遍高山大河的地质勘探者,是翱翔蓝天的飞行驾驶员;我也曾是春风里奔跑的少年,是操场上活跃的神投手,是公园里牵着手流连忘返的情侣,是饱览壮美河山的旅游达人……

可是现在,我老了。我是住在桃花源医养城阳区福利中心的一位老人。

我从福利中心周边的社区来,从市内三区繁华的都市来,从北京、上海、湖北、四川、黑龙江、云南、新疆来,从跨越千山万水的大洋洲来。

我和我的亲人千挑万选住进桃花源医养城阳区福利中心,不仅是因为她的服务,她的医养结合,还因为她有一个我们老人难得的自由活动天地,一个偌大的、像小公园一样的大院子。

早晨,世界刚醒,小鸟就在窗外的树上叽叽喳喳,叫得你的心一下子就振奋起来、欢快起来,直想跟它对话。七点多吃过早餐,阳光洒得满院都是,黄的连翘、白的杏花、樱花,点缀着刚冒出嫩芽的满院新绿。过几天,紫玉兰、桃花、海棠花、苹果花、月季花,还有很多叫不上名的花,都会排着队、凑着热闹开放。

暖风徐来,春阳高照,听着鸟叫,看着花开,我们或三两漫步,或拄着拐杖,或坐着轮椅,啊,天真蓝,云真白,生活真好,生命真好,活着真好!

可是每当您的车进院的时候,我的心便会一下子紧张起来。我怕自己老了,影响您行车,让您嫌弃;我怕您不小心碰着我,我伤不起;我怕我躲不及摔倒了,人说我碰瓷;我怕别人急忙来搀扶我为您让路,我心里过意不去。

即便您的车已经稳稳地停在院子里,可是我出门一看见它,就觉得它堵,它堵在我的心口上,像一座山,堵住了我的视野,堵住了我望向远方的自由天地。

如果您是开车进院来看我的,我当然高兴,特别高兴,可是只要听到有人抱怨“车怎么停在院子里?!”我也会感到深深的歉疚与不安。

亲爱的司机师傅和开车的家人,我老了,我不能再自由地到外边的世界海阔天空了,甚至过一次马路,去一次公园都成了奢望,你就把这方特殊的、自然静谧的天地,留给我,留给我们这些老人吧!

我知道您和您承载的家人、亲友,都这么远这么辛苦地来看我多么不容易,我也不愿意让您多走路,可是,为了我们这些老人,我心怀感激也心怀忐忑地,就请您再辛苦些……

把车停在院外,把车停在院外吧!
拜托啦! 谢谢您的理解和支持了!

桃花源医养城阳区社会福利中心
在住老人
2026年3月25日