

## 70后“摩登姐姐”带出“长腿叔叔”男模团

记者 臧硕



张淑美

在青岛,活跃着一支特别有人气的中老年男模团队,成员们因平均身高出众、身姿挺拔,被大家亲切地称为“长腿叔叔”。而带领这支团队一路闯出名堂、活出精气神的,正是72岁的张淑美女士。她坚持义务教学,用爱与耐心传递温暖,引领团队成员走出自信,已然成了咱中老年朋友追求丰富精神生活的好榜样。

3月23日,在青岛市北区海悦生活文化中心(青岛老年生活大学浮山后校区)的模特训练教室里,张淑美正全情投入地带领团队进行训练。“只要我能做到,就要带着他们不断前行。”张淑美说。

## 1 成立男模团:填补空白,引领风尚



张淑美与模特艺术的缘分始于50岁退休之后。酷爱模特艺术的她,一头扎进这个充满魅力与挑战的领域,至今已二十余载。起初,她在老年大学授课,培养了400余名学生。2016年,张淑美成立了美美艺术团,凭借不懈努力与无私奉献,2020年正式注册成立美在东方时尚艺术中心。团队秉持“走出自信,走出健康,走出风采”的理念,带领中老年朋友紧跟时尚步伐,极大地丰富了大家的精神文化生活。

“艺术团刚成立时,也有男模加入,但数量很少。”张淑美敏锐地察觉到青岛中老年男模领域的空白,决心打造一支优秀的男模团队。她凭借对男模阳刚之气的深刻理解,从最初的寥寥数人,逐步发展到如今的三十余人。团队成员口口相传,越来越多的人被吸引而来。如今,美在东方艺术团成为青岛中老年男模团队的先锋。

“女模、男模,都是退休族,但他们在模特教学中是不一样的。”张淑美告诉记者,男模与女模在模特艺术中各有专长。站姿上,男模身体挺拔,收腹挺胸、沉肩,展现出力量感;女模则更注重柔美姿态。步态方面,女模走的是韵味,而男模走的是阳刚,每一步都充满力量。服饰上,男模多着简约西装、衬衫、长裤,剪裁合身、线条硬朗,色彩沉稳,整体风格稳重;女模服饰则更显优雅。张淑美对教授男模充满自信,她深知如何引导男模展现出独特的魅力。

## 2 义务教学:无私奉献,凝聚力量

多年来,美在东方艺术团坚持义务教学,不收取学员任何费用。她不仅租用教室供大家上课,还自掏腰包为学员购买演出服和训练服。张淑美表示:“只要他们自身条件优秀,喜欢模特,想来我的团队,我就愿意带着大伙一起练,让他们在青岛走出自信,还能走出青岛,站上更大的舞台。”据了解,团队中的许多学员此前没有模特基础,但他们自身条件优

越,身高不低于180厘米,拥有伟岸挺拔的身材。在这里,他们学会了放飞自我,在舞台上找到了成就感,变得更加健康、自律和自信。

在张淑美的带领下,团队氛围十分融洽,宛如一个温暖的大家庭。采访当天大家上完课后,骨干成员会留下开会,共同商讨如何让团队发展得更好、走得更远。“现在我们团队更像是一个和谐的大家庭,这也是我的精神寄托。”张淑美说。

张淑美带领团队积极参与各类活动,参加中国(青岛)国际时装周、青岛春晚,还时常组织与外地男模团队进行技艺切磋。“天气好的时候,我们会到户外走秀,樱花盛开时去中山公园,夏天前往奥帆中心情人坝,也去过老城区天主教堂下。这些活动吸引了众多游客驻足拍照,这也是我们青岛一道靓丽的风景,把咱们青岛中老年人的精气神都展出来了。”张淑美说。

## 3 走出自信:赛场展风采,联盟启新程



自成立以来,张淑美带领美在东方艺术团多次参加全国、省市级各类比赛,赢得了广泛赞誉。2025年,美在东方时尚艺术中心迎来成立五周年,大连印象模特艺术团和上海晚晴老男孩艺术团等齐聚青岛,共同交流学习。“我们刚去三亚比赛回来,跟全国中老年男模一起学习交流,特别有成就感。”

团队成员张钟说。

张淑美有着更宏大的愿景,她希望成立一支全国精英团队联盟,将青岛与全国的男模联合起来,汇聚各个城市的中老年男模精英,通过模特展示中老年人自信、健康、有气质、有风采的一面。

副团长朱作暖在艺术团6年,他感慨道:“现在物质生活丰富了,大家追

求精神生活,来这里让每个人都变得自信了,这种变化是不自觉的。”

“我退休后是女儿鼓励我学习模特的,抱着试试看的态度来到了美在东方。”61岁的秦援说,“我身高188cm,以前当过兵,转业后做体育工作,从未想过还能走模特,现在不仅身体更挺拔了,还走出了自信。”

张淑美和她的美在东方艺术团,用模特艺术为中老年人打开了一扇通往自信与精彩的大门。他们用行动诠释着,年龄从来不是追求梦想的阻碍,只要心怀热爱,就能在人生的舞台上活出独一份的精彩。