



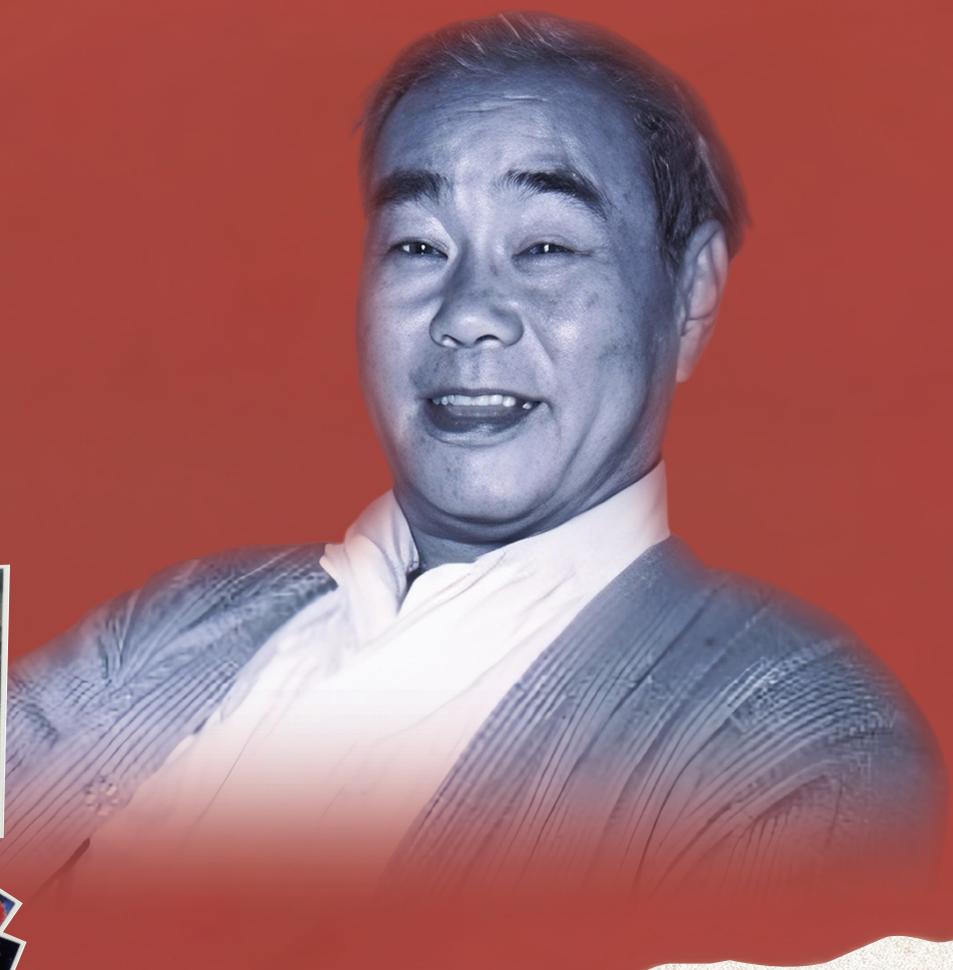
为老年人点亮“精神灯塔” 报人沙洪与《老人天地》杂志

4、5版

沙洪

(1920年4月—2004年1月)

青岛日报社首任总编辑。安徽省萧县人,原名王敦和。1938年入党,1940年在沂南抗大一分校创作《跟着共产党走》(又名《你是灯塔》),响彻大江南北。离休后与夫人姚明等人携手创办《老人天地》杂志。



朝夕照燃光 朝阳逐梦

“朝阳和夕阳,同是一个太阳。”1991年,沙洪在纪录片《同是一个太阳》的主题歌词中写下这样的句子。这朴素的诗句,恰如他人人生旅程的生动写照。

在“朝阳”升起之时,青年的沙洪追寻理想,参加革命,为共产主义事业奋斗。

当“夕阳”余晖洒落,晚年的沙洪不愿就此停歇,以另一种方式燃烧自己,为无数老年人点亮精神的灯塔。离休后的沙洪与夫人姚明等人携手创办《老人天地》,赢得广泛认可。《老人天地》的发行量最高曾超过十三万册,在沙洪夫妇共同奋斗的21年间,《老人天地》没有向国家要过一分钱,平均每月利润19万元,累计为国家上缴利税600多万元。

2026年,在沙洪诞辰106周年之际,让我们走近这位革命者、新闻工作者、老年事业的开拓者,回顾他与《老人天地》的不解之缘,感悟他那颗“有一分热就发一分热,有一分光就发一分光”的赤子之心,读懂他如夕阳般厚重、如朝阳般炽热的一生。

撰稿/记者 尚美玉 设计/左佳