

老圃新耕

母亲的三件宝

侯修圃

上世纪50年代,农村缺医少药,老百姓病了,一般是:挨、拖、请土郎中,基本上没有上医院的条件。除了县有医院,乡镇根本没有医院,散落在乡村的是私人中医铺,一般老百姓是请不起大夫的。那时,母亲40余岁,在村里也算半个土郎中。母亲为啥有这些本事?据母亲说,她跟姥爷闯关东,姥爷在大连认识了一位中医,两人亲如兄弟。大夫听说姥爷要回山东老家,就对他说:“我教你两副中药方,你回老家不仅可以给老乡治病,自己也有点收入。”姥爷学会后又教给母亲,加之母亲胆大心细,又跟姥爷学会了扎针、拔罐。凭借这些技艺,母亲在村西头几十户人家中成为“纵横”乡里的香饽饽。

完毕,切几片鲜姜,搓擦脊椎,直到发红为止;母亲再给病人泡上一碗热乎乎的鲜姜红糖水,让其喝了躺一会儿,就好了一半。母亲治病从不收费,鲜姜、红糖自然都是白搭上的。所以病人总是一口说不出两个“谢”字来。邻居侯晓思大叔好酒,每每喝醉酒呕吐,就让母亲扎针,母亲给他扎完针,立马好了一半,笑着说:“三嫂子,好了!”这种场面我至今历历在目。那些年,母亲凭借“三根银针”给左邻右舍治好了不少病。此乃母亲的第一宝。

陶瓷火罐

母亲的火罐是陶瓷的,形状是肚大圆而口小那种。有些老年人腰疼腿痛的,找到母亲,母亲就给他们拔拔罐,有时年轻人闪腰岔气的,母亲也给拔拔罐,之后都说轻松了。有一次,大哥不舒服,说是浑身难受。母亲说:“我给你拔拔罐吧!”大哥趴在炕上,母亲在罐内点燃一张黄表纸,一手托罐,一手转动罐子,旋呀旋,旋转到一定火候,猛一扣,扣在预设的穴位上,整个过程干净利索,像玩艺术品。一连拔了8罐,大哥说,舒服了。平常母亲给人治病,拔罐与扎针配合进行。母亲常说,要看病情而论,什么时间单拔,

什么时间配合,自有她的经验与判断。“火罐”是母亲的第二宝。

两副中药

母亲的第三宝是两副中药。解放初期,农村妇女生产,没有进医院的,实际上也没有医院可进,一般怀孕妇女生产都在家里,请村里的接生婆助产,所以得产后风者不在少数,孩子的成活率也大打折扣。母亲用治产后风中药,治好了不少妇女。时间长了,母亲琢磨扩大使用范围,给男性治病。

有一次,村东头有一位叫杨廷考的男人,大约有50多岁,受了风,头痛好些日子了。他找到母亲,想吃“风药”。母亲说,那是治产后风的药,能不能治男性的病不好说,反正这药没副作用,不妨试试。于是开了药方,让杨廷考自己去买药材,并说:“核桃不用买了,我家有棵核桃树,收了一些核桃,可以用上。”老杨买了药材送来,母亲把药材加工成面粉状,用两个鸡蛋把药粉煎成“鸡蛋盒子”,让大哥送去,病人按医嘱用萝卜汁子服用,然后发汗。鸡蛋自然也是母亲垫上的。老杨连吃了两副风药,果然病好了,高兴地提着两把(一把10个)鸡蛋来答谢母亲。母亲推辞不过,留他在



家里吃顿饭才算完。那些年,母亲为别人治病,我家的核桃、鸡蛋垫上不少。有时我偷个核桃吃,让母亲发现了,不仅批评我,还把核桃藏在箱子里,加上铁将军把门。

至于第二副中药是“香附良姜”,这是一副治疗胃疼的中成药。母亲仍然用同样的办法,让病人到药房购买药材并让其加工成粉面。母亲再用鸡蛋清加工成丸药,每粒像豆粒大小,放阴凉通风处凉干,即可服用。这味药,也治好了不少病人,照实说,母亲的确为别人想得更多,对自家人要求严。

1957年,母亲来到青岛,住在大杂院里,仍然为院子里的邻居们扎针、拔罐,吃中药。母亲的三件宝伴随她的一生,直到耄耋之年。她走到那里,不管是农村,还是大杂院,冬天像火炉,夏天像风扇。邻居有个小病小灾的,不值得上医院,找母亲就成为首选,母亲自然也愿意为别人服务。

过度清洁是此病的“帮凶”

肛周湿疹易反复发作,严重影响生活质量,患者常存在认知误区。

误区

一:以为是痔疮,盲目用药,长期滥用激素类药膏会加重病情。误区二:认为勤洗就好,过度清洁会破坏肛周环境与皮肤屏障,加重症状,应温水轻柔清洗。误区三:觉得只有成人患病,其实各年龄段都可能发病,诱因不同。误区四:担心传染,实际上肛周湿疹无传染性,但需与相似疾病鉴别。

治要做好三步

精准清洁,选弱酸性清洁剂,控制频率与水温;阶梯治疗,及时就医明确病因,中医药可辅助;系统管理,补充维生素,调节肠道菌群,忌刺激性食物。记住“温和清洁、适度保湿、及时就医”,摒弃过度清洁误区,科学护理,多数患者预后良好。

山东省老年国际旅行社 0532-55715169 66988553

青岛报业传媒集团旗下公司 L-SD-CJ00232

畅游四省

安徽 浙江 福建 江西空调旅游专列9日

紫阳街、台州府城墙、神仙居景区、婺州古城、开元寺、西街观景平台、长江澳风力田、北港文创民俗村、猴研岛、龙凤头沙滩、吴石故居、三坊七巷、南后街、篁岭、屯溪老街、宏村

- 服务保障: 配备总指挥 保健顾问 双导游咨询服务
- 老年无忧: 参团无限制 不加收老年附加费用 (75岁以上须家人陪同)
- 全程舒心: 行程舒缓 全部经典 线路更优化
- 安全可靠: 特批旅游专列 安全有保障 减少旅途换车劳顿

4月9日 2480元起 (具体出行时间以铁道部命令为准)

新疆-阿曼尼沙汗纪念馆、和田夜市、团城、塔克拉玛干沙漠、359旅屯垦纪念馆、刀郎部落、白沙湖、卡拉库勒湖、慕士塔格峰、石头城、盘龙古道、班迪尔蓝湖、棉花文化馆、艾提菲尔清真寺、喀什老城双飞8日**升级2晚携程四钻酒店 2+1航空巴士**.....4月8/12/15/19/26日**2980元**

苏沪杭-七里山塘、留园、西塘、梦想小镇历史街区、西溪国家湿地公园、西溪湿地画舫游船、西湖景区、乌镇东栅、陆家嘴、外滩风光带、南京路步行街纯玩双动4日**青岛独立成团精选携程四钻酒店住宿**.....4月8/12/15/19/22/26日**2380元**

西藏-米拉隧道、巴松措、嘎拉村桃花沟、雅尼湿地、南伊沟、藏家村落、卡定沟天佛瀑布、羊卓雍措、八廓街、大昭寺广场双飞双卧9日**有氧列车进藏 全程车载制氧机 供氧缓解高原 赠送旅拍**.....4月6/14/18/24日**4180元起**

沈阳-鸭绿江断桥、丹东老街、虎山长城、边境游船、长河岛、大孤山、沈阳故宫、张氏帅府、九一八纪念馆、老北市、辽宁省博物馆双飞5日**青岛独立成团带全陪 纯玩无购物一价全含**.....4月8/11/18/25/29日**2980元**

贵州-百里杜鹃、平坝樱花、黄果树风景名胜、荔波小七孔景区、西江千户苗寨、长桌宴、西江夜景、洒金谷、云青小吃街、多彩贵州表演、青岩古镇双飞6日.....4月6/10/15/20/25日**3580元**

河南、陕西、山西、河北-洛阳牡丹园、大唐不夜城、大雁塔广场、秦始皇兵马俑、延安红街、壶口瀑布、王家大院、夜游平遥、老醋坊、云冈石窟、悬空寺、五台山、西柏坡、冉庄地道战纪念馆、狼牙山景区、赵州桥、大洼村四省双卧10日.....4月8/15/20日**2580元**

甘肃、青海-七彩丹霞国家地质公园、鸣沙山、莫高窟、翡翠湖、茶卡盐湖、青海湖、塔尔寺双飞8日.....4月9/16/20日**1980元起**

老挝-凯旋门、塔銮、老挝国家主席府、总理府、万象射击俱乐部展示厅、万荣酒吧街区、苗人村落、蓝色泻湖、普西山、古城夜市、早市、香通寺、光西瀑布、风情园织布村、湄公河畔、老挝人家7日**无自费 升级2晚四钻酒店**.....4月10/19日**1380元**

新加坡、马来西亚-名胜世界、节庆大道、滨海湾花园擎天大树、赞美广场、甘榜格南、哈芝巷、三宝庙、荷兰红屋、国家皇宫、英雄纪念碑、黑风洞彩虹阶梯、蒙地卡罗、双峰塔、默迪卡118、首相府、粉红水上清真寺6日**青岛出港独立成团 全程入住网评四钻酒店**.....4月7/14/21/24日**2980元**

韩国-青瓦台、景福宫、光化门、韩屋村、好客空间展示馆、首尔塔、清溪川、新罗免税店、明洞/东大门、三八线、月尾岛双船5日**烟台起止全程升级2人间 特别安排北纬三十八度线韩式烤肉自助**.....4月7/14/21/28日**1480元**

北欧(芬兰、挪威、丹麦、瑞典)-小美人鱼雕像、吉菲昂喷泉、阿美琳堡宫、安徒生雕像、三鹅湖、新港码头、松恩峡湾、纳柔伊峡湾、沃尔令斯瀑布、维格兰雕塑公园、奥斯陆市政厅、挪威王宫、维纳恩湖、诺贝尔博物馆、赫尔辛基大教堂、南码头露天市集、岩石教堂、斯德哥尔摩皇宫10日**国航直飞 拒签全退 赠送联运**.....4月23日**9999元**

摩洛哥-迈阿密海滨大道、马约尔花园、不眠广场、索维拉老城、阿依本哈度假村、托德拉峡谷、菲斯古城、古兰经学院、曼索尔城门、舍夫沙万、非洲洞、丹吉尔灯塔、麦克苏尔清真寺12日**纯玩无购物 上海起止 20人精品小团 免签入境**.....4月25日**5月16/23/30日 13699元**

肯尼亚、坦桑尼亚-东北大裂谷地带、纳瓦沙湖、新月岛徒步、埃尔门泰塔湖、马赛村、马赛马拉草原日落下午茶、马拉河区域、塞伦盖地国家公园、恩戈罗恩戈罗火山口动物保护区、塔兰吉雷国家公园、私人动物庄园、安博塞利国家保护区、凯伦故居12日**北京起止 赠送高额保险 纯玩无自费 赠送双人WiFi**.....7月22日**49999元**

地址:青岛市市北区镇江北路81号八一商务楼2楼282室 ***另有多条线路供您选择,可拨打上方电话咨询***