

# 禾宏农业打造健康新“食”尚 田野里走出“硒”望之路

记者 赵昌东 尚美玉



郭光新正在大棚里查看茶叶长势。

## 1 锚定新质生产力:五年死磕“一粒硒”

阳春三月,青岛即墨鳌山卫街道鳌角石村的大棚里,一丛丛茶树冒出翠绿的新芽,青翠欲滴,生机盎然,空气中弥漫着淡淡的茶香。“你看,这是我们用公司自主研发的菌肥种的。”青岛禾宏生态农业科技发展有限公司(下称“禾宏农业”)总经理郭光新说。他弯腰查看苗情时,眼神里透着对培育成果的笃定。

2020年,一次偶然的机遇,郭光新接触到“生物纳米硒”概念,就此锚定富硒农业这一细分赛道,开启战略转型之路。

郭光新在鳌角石村租赁40亩土地作为核心试验田,组建专业研发与种植团队,一头扎进农业科技领域。为改良一块沙化试验田,禾宏农业投入大量资金引进新型菌肥、优化培育技术,没想到一场连绵暴雨,将田间的肥料冲得一干二净,直接经济损失近200万。“看着倾注了团队无数心血的试验田付诸东流,大家都很痛心,但没有一个人提出放弃。”郭光新回忆道,困境面前,禾宏农业坚定信念、咬牙坚持,及时复盘问题、调整方案,只为守住这份深耕农业的初心。

转机源于与高校的“产学研联姻”。2022年,禾宏农业与大连交通大学、山东大学达成深度合作,共建富硒农业实验基



郭光新在养殖场给家畜喂富硒饲料。

地,借助高校顶尖的科研力量,破解企业在技术攻关中的瓶颈,推动富硒种植技术步入快车道。双方携手攻克了生物纳米硒菌肥的制备与应用关键技术,不仅能显著提升农产品硒含量,还能增强作物抗性、改善产品口感、延长保鲜期。截至目前,依托这项核心技术,禾宏农业已成功获得“富单质硒葡萄种植方法”等7项国家发明专利,为企业发展筑牢技术根基。

五年,一千八百多个日夜,禾宏农业的研发与种植团队在40亩试验田里,对小麦、水稻、玉米、茶叶、蓝莓、土豆等数十种作物开展反复对照实验,记录的科研数据堆成了山。2025年,富硒种植技术全面成熟,正式从试验田走向规模化种植的广阔田野。同年,禾宏农业完成混合所有制改革,国有资本全资控股,资金、资源得到进一步加持,发展驶入快车道。

走进禾宏农业的产品展示区,仿佛进入了一个富硒农产品“博览会”:晶莹剔透的富硒大米、清香回甘的富硒崂山茶、色泽诱人的富硒蓝莓和苹果,还有富硒白菜、土豆、红薯等各式蔬菜……琳琅满目,覆盖了从田间到餐桌的多个品类,每一款产品都承载着禾宏农业“科技赋能健康”的初心。

“我们企业的核心竞争力,就是这把科技‘金钥匙’——自主研发的生物纳米硒菌肥技术。”郭光新拿起一袋菌肥样品介绍道。与传统无机硒相比,纳米硒更易被植物吸收,通过叶面喷施或根部浇灌的方式,可转化为硒蛋白等形态储存在果实中。“这

样种出来的粮食蔬果,富含植物自然转化的有机硒,安全、稳定、好吸收,真正实现了‘食补’的便捷与高效。”

2025年,禾宏农业带着自主培育的富硒茶叶、手工煎饼、高筋面粉等核心产品,登上了“对话金砖——山东企业创新发展交流会”的舞台。这些原本不起眼的“土特产”,经过禾宏农业的科技赋能,升级为备受瞩目的“山东好品”,凭借优质的品质和独特的营养价值,让国内外客商眼前一亮,也让更多人看到了科技农业的巨大潜力。“我们就是要通过实际行动证明,农业不再是‘面朝黄土背朝天’的传统产

业,科技能够让田间的‘土疙瘩’变成带动企业发展、惠及百姓生活的‘金疙瘩’。”郭光新说。

目前,禾宏农业已建立起标准化、规模化的富硒种植体系:在鳌角石村拥有40亩核心实验基地,专门用于新技术、新品种的培育与优化;同时布局富硒小麦试验田700亩、玉米500亩、水稻600亩,为规模化生产积累经验。截至目前,投入产业化生产的包括160亩富硒茶园、3200亩冬小麦及6000亩水稻,一条以科技为支撑,涵盖研发、种植、加工、销售的完整富硒农业产业链已初具规模,为企业可持续发展奠定了坚实基础。

## 3 “硒”望传递公益路:情暖夕阳照初心

企业发展步入正轨、实力不断提升的同时,禾宏农业始终牢记“回馈社会、传递健康”的初心。“我们做富硒农业,核心是为了大家的健康,这份健康不该有门槛,我们希望通过公益行动,把健康与温情送到更多人身边。”郭光新说道。

近年来,禾宏农业积极投身各类公益事业,主动承担社会责任。在人才培养方面,企业在山东大学设立“禾宏助学金”,专项用于奖励品学兼优的学生;在关爱特殊群体方面,企业定期将自产的富硒馒头、煎饼、米面油等健康农产品,送往即墨及

青岛周边的老年公寓、福利院,为老人们送去温暖与关怀。“老年人免疫力相对较弱,更需要通过膳食补充硒等微量元素,我们能做的,就是尽一点微薄之力,让老人们尝尝这些健康、安全的富硒食品,守护他们的身体健康。”郭光新说。

近日,得知青岛市民政局联合老年生活报发起“爱心陪伴·温暖到家”特殊困难老年人探访关爱公益活动后,禾宏农业第一时间主动请缨加入,积极筹备富硒农产品,组建志愿团队,参与到特殊困难老年人探访关爱行动中。将连夜赶制的100余箱富硒馒头、精致的富硒茶叶、

手工煎饼等爱心物资,陆续送到特殊困难老年人家中,为老人们送去了浓浓的暖意与健康关怀。

“这些都是我们精心培育的富硒健康食品,让老人们吃上放心、安全的食材,是企业回馈社会的一份心意,更是我们不变的初心。”郭光新表示,公益行动从来不是额外负担,而是与生俱来的社会责任,更是企业“富硒梦”的生动延伸——让科技赋能农业的成果走出田间、惠及万家,尤其传递给需要关爱的特殊群体,用温情传递健康理念,用实干诠释企业担当,让富硒产业的温度,温暖每一个需要被关怀的角落。

## 让太极拳跨越山海在异国他乡绽放光彩 薛美勤:带“洋徒弟”学中国功夫

3月21日是国际太极拳日。一大早,74岁的太极文化公益传承人薛美勤像往常一样出现在青岛市市南区青岛路太极拳晨练点带领一众太极爱好者舒展拳脚、体悟太极。青岛路太极拳晨练点,是她坚守三十余年的传承“阵地”,无论寒暑晴雨、四季更迭,她总会准时抵达,带领一众太极爱好者舒展拳脚、体悟太极。她不仅让太极文化在本地生根发芽,而且还通过教授外国友人,让中国武术跨越山海,在异国他乡绽放出别样的光彩。

薛美勤是97岁的青岛太极拳名师薛举进的女儿和传承人,目前为国家一级裁判员、国家级社会体育指导员。薛美勤曾任职青岛列车段列车长,数十年铁路生涯,让她与铁路系统结下不解之缘,也早早将太极的文化种子播撒在铁路热土之上。在职期间,她便依托铁路平台培育出一大批太极拳优秀人



才,为铁路系统太极文化普及筑牢根基。

教学中,她耐心拆解每一招式,细致纠正每处细节,将毕生所学的太极技艺毫无保留地倾囊相授,让普通民众在行云流水的招式间,感受太极文化魅力与传统养生智慧。与此同时,她坚持公益普及、从娃娃抓起,即便不再担任青岛市太极拳协会副会长、市南区武术协会会长,她的传承脚步也未停歇,定期走进青岛中小学开展太极公益教学,将太极文化根植于青少年心中;以“订单式”服务不

定期深入铁路基层站段精准培训,用太极力量助力铁路职工身心健康,为铁路高质量发展注入活力。

在薛美勤教过的弟子中,有20余位尤其特殊,他们是远在德国的太极拳爱好者。去年10月下旬,他们专程来到青岛,慕名求教于薛美勤及其父亲。考虑到父亲年事已高,难以承担繁重的教学工作,薛美勤接过传承重担,全权负责外国团队的接待、教学等。“能为中华传统武术的国际传播添砖加瓦,让太极拳、太极扇被外国友人认可与喜爱,这份荣光胜过一切。”薛美勤说。本报通讯员 王顺成

## 睡眠障碍与大脑认知功能关联密切

专家提醒重视睡眠守护大脑健康



睡眠质量不仅关乎夜间休息,更与大脑认知功能息息相关。华北理工大学附属开滦总医院元小冬医生提醒,慢性睡眠障碍可能导致认知功能下降,早期干预睡眠问题是保护大脑认知的重要举措。

元小冬介绍,睡眠并非被动的休息状态,而是大脑进行主动生理修复、代谢废物清理的关键时期,其质量直接影响中枢神经系统的正常运转。“很多人忽视睡

眠的重要性,认为只是‘睡不好’,却不知长期睡眠受损会逐渐影响大脑功能。”

从医学机制来看,在非快速眼动睡眠的慢波振荡阶段,海马体与新皮层之间的神经同步性会显著增强,这一过程是短期记忆向长期记忆固化的核心环节。若出现睡眠片段化、深睡眠不足等问题,会直接破坏这一精密过程,让人出现记忆力下降等表现。

同时,深度睡眠阶段还承担着大脑“排毒”的重要作用。据相关研究,此时脑脊液通过类淋巴系统的脉冲式流动会增加60%以上,能够有效清除β-淀粉样蛋白、tau蛋白等具有神经毒性的物质。而慢性睡眠障碍会

导致这些致病蛋白异常蓄积,进而加速神经退行性变,增加认知衰退的风险。

相关研究数据进一步印证了二者的关联:睡眠呼吸障碍患者出现注意功能损害的风险可增加2.4倍,失眠症患者的认知衰退发生率则会提升1.5至2.0倍。元小冬强调,睡眠障碍并非认知症状的“附属表现”,而是可干预、可调控的神经生物学因素。

“早期识别睡眠呼吸障碍,系统评估睡眠结构,是保护认知功能的重要策略。”元小冬表示,关注并干预睡眠障碍,本质上是为大脑的清晰与敏锐进行长远投资,重视每一次高质量睡眠,就是在守护自身的思维能力与记忆功能。