

50+追爱， 要有勇气更要有智慧

本报评论员 王丽洁

编辑部热线常接到各类来电，除了提供新闻线索、咨询订阅、反映消费欺诈外，还有单身人士希望我们帮其“找老伴”。他们认为，编辑因从事老年媒体工作，日常接触大量老年人，而自身社交圈子较小，若编辑能稍加留意，遇到合适人选帮忙牵线，成功找到另一半的概率会大大提高。不过，编辑日常工作繁忙，难有空闲时间帮其物色，但这一找老伴的策略并非没有道理。

前阵子，记者接到一位50+女性读者来电。她直截了当地表明，自己是“50+单身女性+在职干部”，因身份特殊且单身，不想“抛头露面”，但渴望找到靠谱平台寻找另一半。她主动出击、努力尝试的态度，令人称赞。这让人联想到近来广受关注的银发恋综《日落时分说爱你》(详见7版)。节目里，50+的中年男女大胆追爱。作为有一定社会阅历的人生前辈，他们在处理人际关系时情商在线、体面得体，表达直接，清楚自己需要怎样的感情，“直球恋爱”是常态。他们大胆谈论育儿话题、表达对经济实力的看重，甚至分享“只想恋爱不想结婚”的观念。恋综节目反映出当下社会中，中老年群体对“谈恋爱”愈发开放的心态。

中老年单身人士要大胆，也要“智慧谋爱”。一对成功牵手的老年再婚夫妇接受采访时，男方总结追爱成功有三条经验：真诚示爱、亮出家底、做好规划。女方也表示，正是这三点打动了她，“我没考虑到的，他都替我考虑到了”。

国家统计局人口和就业统计司数据显示，我国45岁以上人口中，未婚比例为1.01%，离婚/丧偶比例为13.4%，据此推算，45岁以上单身人口或超9000万。社科院调查显示，约80%的丧偶老人有再婚意愿。所以，单身的中老年朋友，大胆追爱是开启幸福的前提，而智慧谋爱则是收获美满的关键。愿每一位勇敢追爱的中老年朋友，都能凭借智慧，找到属于自己的幸福。

别让食品安全问题戳老百姓心窝了

“网红鸡爪”生产过程令人作呕，抗衰界网红神药外泌体竟是“三无”产品，增高营销套路多……触目惊心的侵权行为被曝光后，市场监管总局迅速启动应急处置机制，部署开展执法行动，上海、天津、重庆、沈阳等多地迅速行动，查处涉事企业。

执法行动彰显了维护消费者合法权益的坚定决心，但权益保护和质量监管不能止于一天曝光、一时震慑。广大消费者期待，权益保护的聚光灯能照亮全年，要“3·15”，更要“365”！

监管，是攻坚战也是持久战。有的不法商家怀有“熬过了‘3·15’就行”的侥幸心理，觉得只要躲过“高风险期”，全年其他

时候就“安全”了。对此要拿出常态化监管的决心和行动，建立起全天候、全链条的防护体系，进一步填补制度空白、完善齐抓共管机制。加大重点领域监管力度，对不法商家“打游击战”“一锤子买卖”的行为露头就打，尤其对就在监管部门眼皮子底下的违法小作坊绝不姑息。

监管，打得狠还要打得准。从最新曝光的案例看，一方面，食品安全等传统消费领域有些乱象屡禁不止；另一方面，操控AI大模型的关键节点、网络营销围猎老人等乱象表明，一些不法分子利用技术升级骗术，侵权方式更加隐秘。互联网不是法外之地，不法行为“花样翻新”，监管手段更要

随之升级，打早打小。有关部门不仅需加快提升监管执法智慧化水平，也要加快建立健全相关法律法规制度，与时俱进细化规定、完善标准，做到事前预防、事后严打。

别让食品安全问题戳老百姓心窝了。放心消费、品质生活不是喊出来的，而是干出来的。消费者权益保护事关你我，是民生工程也是民心工程。面对消费者的期待，更严密精准的监管是树立和践行正确政绩观的切实体现。把集中整治与日常监管结合起来，把雷霆手段与久久为功统一起来，才能极大震慑不法分子，老百姓才能买得放心、用得舒心，诚信经营的企业才能赢得长远。

王希

AI“养龙虾”，这事靠谱吗

最近，流行用电脑“养龙虾”。这里说的不是在水里养，而是基于OpenClaw框架培育AI智能体。AI跟“养龙虾”啥关系？原来，OpenClaw图标是红色龙虾，需不断“投喂”数据、依靠算力培养，故而得名。

“养龙虾”成为现象级行为，原因有二。其一，AI发展迅猛，与各行业结合日益深入。“养龙虾”火爆并非偶然，它给人带来便利。传统AI被动执行指令，而“龙虾”能主动帮忙做事，可减轻工作负担、提升效率，自然受“打工人们”青睐。其二，面对AI新生事物，大

家持开放态度，乐意接纳。无论年轻人还是老者，对AI接纳度高，愿意尝试新体验，这种“探索”精神是社会进步的体现。有人为工作助力，有人想吃红利，有人怕被落下，纷纷加入“养龙虾”行列。

那么，AI“养龙虾”靠谱吗？有不少方面值得探讨。从“龙虾”自身看，虽能解放双手和大脑，但具体应用领域和场景还需摸索。数据安全问题也不容忽视，让“龙虾”干活需交出电脑系统最高权限，若权限管控或指令表达不当，易出现误删文件、误改系统设置等情况，甚至导致系统被恶意操纵，威胁

数据安全。此外，“龙虾”能否稳定干活存疑，它是开源工具且不断迭代，执行简单任务不难，但面对复杂任务或在服务器拥挤时，能否保持高成功率、保质保量完成任务有待考量。

其实，靠不靠谱不由“龙虾”决定，而取决于使用者。大家主动探索应用新工具是好事，但也要思考AI工具是否适合自己。使用后要有判断能力，评估解决方案是否可行。更重要的是，拓展AI应用场景的同时，要为AI工具立规范，如此，像OpenClaw这样的“龙虾”才能健康茁壮成长。刘发为

既要又要还要，特朗普陷入“不可能三角”

据报道，美国国家反恐中心主任乔·肯特17日辞职，称伊朗未对美构成“迫在眉睫的威胁”，战争是以色列“施压”发动，自己无法支持。这是首位因反对军事打击伊朗而辞职的特朗普任命高级官员，暴露出特朗普政府内部在对伊战争决策上的分歧。

近来，特朗普在对伊军事行动目标、规模和时长等问题上表态矛盾，反映出他既要迎合主战“鹰派”，又要安抚止战派，还要兼顾“让美国再次伟大”(MAGA)阵营诉求，陷入类似金融政策“不可能三角”的困境。

回顾特朗普连日表态，在“胜”与“未胜”、“停战”与“续战”间“反复横跳”。15日，他称美国“已基本击败伊朗”，却否认准备好宣布胜利；16日，说“战事不会在本周结束，但肯定用不了多久”；17日，又表示美国目前不准备离开伊朗，但“会在不久的将来撤军”。

分析人士指出，特朗普这些首尾矛盾的表态并非偶然，而是出于政治动机，针对不同群体。面对主战“鹰派”，他称美国不会立即结束军事行动；对担忧经济走势与中期选举的政商界，宣称冲突不会持续很久；面对MAGA

阵营，则声称美国已经“赢了”。

影响白宫决策的三股关键力量，都希望美国对伊朗军事行动按自身诉求推进。主战“鹰派”有共和党籍联邦参议员等，支持美国与以色列一同发起军事行动，阻止伊朗获得核武器；止战派由不少白宫高级官员和工商界人士组成，希望结束战事，警告战事会导致油价飙升等不利后果；MAGA阵营大部分选民支持特朗普对伊动武，但不希望美国长期深陷中东战争泥潭。分析人士认为，若战事久拖不决，特朗普将面临更大政治难题。

熊茂伶

闹钟未响人先醒，若符合这些特点：比预期起床时间提前30分钟以上、醒后难再入睡、白天疲劳注意力下降情绪变差，且每周多次、持续1个月以上，早醒可能不只是睡眠质量差，而是身体在发出疾病信号。

经常早醒，可能是这几类疾病：一是情绪与心理问题，抑郁常见终末性失眠，焦虑易致睡眠浅、易惊醒、早醒，早醒伴持续情绪低落等值得就医；二是慢性失眠障碍，早醒成长期固定模式，排除其他疾病后可诊断，常与对睡眠过度焦虑、不良睡眠习惯有关；三是睡眠呼吸暂停综合征，中年以上群体发病率高，典型表现是打鼾响、夜间憋醒、早醒、白天困乏，很多人未重视，它却是高血压、心脏病等疾病重要风险因素。