

# 从“被动兜底”向“主动提质” 解锁青岛农村老年人的“幸福密码”

记者 王镜



老人们在胶州普集镇“孝老幸福食堂”就餐。



西海岸新区大村镇举办老年阅读活动。



西海岸新区长江路街道濠南头社区“夕阳红”银龄志愿服务队。

第七次全国人口普查数据显示,中国生活在农村的60岁及以上人口约1.21亿人,占农村总人口的比例为23.81%。据悉,青岛老龄化率已达24.3%,农村养老形势紧迫。当“生存型养老”加速转向“品质型享老”,农村老龄事业正迎来一场深刻变革。2026年全国两会上,农村养老金、高龄老人保障、乡村养老服务体系建设成为热议焦点。记者采访发现,当下农村老人的需求早已超越“吃饱穿暖”基本保障:养老金偏低、助餐就医不便、精神文化匮乏、社会参与不足成为制约农村养老品质提升的四大瓶颈。而随着乡村振兴深入推进、民生保障不断加码,青岛农村养老正从“被动兜底”向“主动提质”转变,一场关乎千万农民晚年幸福的变革悄然展开。

## 1 保障底气足 让老一代农民共享发展成果

今年全国两会,“提高农村养老金”冲上热搜。政府工作报告明确,城乡居民基础养老金月最低标准提高至163元,惠及亿万农村老人。

全国人大常委会委员、中国社会保障学会会长郑功成建议,为70岁以上农村老人发放历史贡献养老金。老一代农民曾以义务工参与国家水利、交通等基础设施建设,为国家工业化原始积累作出巨大付出,其劳动成果凝结于国有资产之中,理应得到专项补偿。

长期以来,农村居民养老保险实行“福利+保险”模式,基础养老金由政府承担、个人缴费积累有限,导致城乡养老金存在差距。代表委员普遍建议,采取分层提标、分类保障思路:对老一代农民以福利性养老金兜底提标;对中青年农民强化政府与集体补助,激励多缴多得,逐步缩小保障差距。

近年来,青岛积极响应国家部署,持续上调养老服务补贴,完善高龄津贴、特困关爱、医疗救助等制度,让农村老人的晚年生活更有底气、更有尊严。

## 2 服务更贴心:幸福食堂、友好社区建设满足群众养老期盼

吃饭难、洗澡难、出行难、就医难,曾是农村老人最揪心的烦心事。如今,青岛各区市把养老服务嵌入乡村肌理,让老人在家门口就能享受便捷暖心服务。

在胶州铺集镇,“孝老幸福食堂”成为乡村的暖心地标。胶州市普集镇相关负责人高超告诉记者,2023年以来,该镇已建成20处助餐点,日均服务老人从1500人增至1800人,覆盖18%的65岁以上常住老人。食堂不仅提供热乎可口的适老餐,还同步开展健康讲座、法律普及、反诈宣传、免费义诊,成为集就餐、议事、关爱、宣讲于一体的村级综合服务平台。

西海岸新区杨家山里一村则对标全国示范性老年友好型社区,推进道路、照明、公厕适老化改造,升级助老食堂提供上门送餐,打造农家书屋、“拉呱茶馆”等精神阵地,全覆盖智能监控提升安全防护,全力建设“银发乐土、康养山里”。

## 3 生活添活力:书香润乡风、银龄发光,助力老人幸福晚年

吃饱穿暖更要精神富足,安享晚年更要价值实现。青岛各地以文化润心、平台赋能,让农村老人从“孤单守家”变为“多彩生活”,从“被照料者”变为“乡村建设参与者”。

在西海岸新区大村镇,“阅读‘阅’快乐,畅游‘书’适圈”老年阅读活动走进各个社区。新区民政局相关负责人崔伟剑介绍,“在我们这里的农家书屋里,老人不仅可以学习健康知识、种养殖技术、法律常识,还

能读国学经典、红色故事,在书香中舒缓压力、提升素养。”当地还组建了银龄文艺宣传志愿服务队,以文艺传递新风、凝聚正能量。

在灵山卫街道星光岛社区,平均年龄63岁的银辉调解志愿服务队化身“银发管家”。他们创新“茶桌调解法”,以拉家常、品香茗的柔性方式化解邻里、物业、家庭纠纷,年成功调解80余起;山里一村组建银龄智库、老铁调解队、红色宣讲

队、红枫巡防队等6支志愿服务队伍,引导老人参与产业发展、矛盾调处、红色宣讲、治安巡逻,以积分兑换激发参与热情,让银发力量成为乡村治理与传承的重要支撑。

从两会热议的民生关切,到青岛乡村的暖心实践;从养老金稳步提标,家门口的幸福食堂;从适老化改造精准落地,到银龄志愿服务发光发热,青岛农村老年人的幸福感、获得感正在稳步增强。

延伸阅读

## 给农民涨养老金 兼顾“尽力”与“量力”

今年两会,关于农民养老金的话题热度居高不下。全国人大代表郭庆莉说,“在我们农村,60岁到70岁之间的农民还能干农活,但70岁以上的老人真的干不动活了,需要更多支持。”

今年政府工作报告提出,2026年城乡居民基础养老金月最低标准将再提高20元。

可以说,提高农民养老金,在政策和社会层面,正形成共识。提高农民养老金,可以实现“一举多得”。农村老年人口占比高于城市,老龄化问题未来会更加突出,逐步提高农民养老金,可以提前为应对深度老龄化打好地基,筑牢底座。社会层面,提高农民养老金,也有利于倡导积极婚育观和建设生育友

好型社会。

目前讨论最多、最直接的,还是提高农民养老金,对提振消费、扩大内需的拉动作用。一定的养老金,可以增强老人的安全感和预期稳定性,提高边际消费倾向。而涨多少、怎么涨、钱从哪儿来,要保持政策的稳定性和连续性,这些都是必须提前考量好的问题。从已有建议来看,代表们或是提出先解决70岁以上老人的养老金问题,或是提出分三步走逐步提高养老金,都体现了一定的务实性。

如果说“尽力而为”体现的是方向和决心,那么“量力而行”则体现的是方法和韧性。兼顾好这两点,给农民涨养老金才能真正落地。熊苗

热评

## 老年AI课,别变了味

围绕“老年AI课”的讨论,有人担心老年人跟风学习新技术,容易上当受骗;也有人认为这是老年人主动拥抱数字时代的积极信号。两种看法都并非毫无依据,但如果仅在“该不该学”“该不该管”之间打转,反而容易忽略一个更基础的问题:老年人究竟为什么要学AI,他们真正需要的AI课又是什么?

当前一些老年AI课开始变味。在现实中,不少课程将学习需求、变现期待与商业承诺高度捆绑。“教学”“社群”“私域直播”“带货”交织在一起,技术学习逐渐演变为一块被预设好的商业路径。更复杂的是,这类课程往往并非完全虚假,而是混合

了真实技巧与夸大叙事,使得老年人很难在早期识别问题所在。

从这个意义上说,问题并不只是个别不良商家,更在于公共、可信、可及的老年AI教育供给长期不足。如果社区、老年大学和公共平台可以系统回应老年人的真实需求,市场自然不会以逐利逻辑填补空白。事实上,如果老年AI教育的供给更加充分,许多风险就可以得到前置化解。老年人并不排斥规范渠道,反而更愿意信任制度化、熟人化的学习场景。他们需要的并不是复杂的技术原理,而是被清楚告知AI的能力边界、常见的欺诈场景以及技术运行的基本逻辑。

因此,老年AI课的存在不仅具有现实必要性,更呈现出日益突出的紧迫性。一方面,AI的存在使得诈骗手段正在从话术诱导转向眼见不一定为实,单纯依靠提醒、劝阻或事后补救,难以形成有效防线。另一方面,AI本身也是当下最便捷、最具普适性的能力工具。

从这个意义上看,老年AI课真正需要警惕的,并不是“要不要办”,而是“办成什么”。老年AI课应当回应的,是老年人对安全的现实焦虑、对能力的真实期待,以及在数字社会中不被边缘化的基本诉求。老年AI课,不能没有,但更不能变了味。申琦

## 乌鲁木齐会康久久城市会客厅开业 解锁行业3.0新体验

2026年3月13日,乌鲁木齐会康久久城市会客厅(城市展厅)盛大开业。这一全新业态的落地,不仅为全疆睡眠呼吸障碍及听力损伤患者带来了专业、便捷的健康照护新选择,更标志着家护类器械行业服务模式从“卖产品”向“重体验、做定制”的本质跨越,正式开启“亲身体验、私人订制”行业领先的3.0服务模式时代。

展厅负责人介绍,行业服务模式此前历经两个阶段:1.0大卖场模式以器械集中陈列、简单推销为主,缺乏专业性;2.0专卖店模式聚焦单一品类,仍未脱离“卖产品”框

架。而会康久久打造的城市会客厅,打破行业固有局限,实现了服务模式的3.0版本升级,核心是从“卖产品”转变为让客户“亲身体验、私人订制”,为每一位客户提供全方位、一站式的专业健康解决方案。

据了解,3.0服务模式的核心优势集中体现为:全程透明展示公司实力与厂家授权,让客户安心;依托客户检查报告及实际需求,提供一对一精准定制推荐;设立VIP体验室,支持现场试用及1-2晚居家深度试用,告别想象式消费;公示标准化售后流程,依托智能服务系统



提供产品全生命周期护理与技术支持,实现全疆售后覆盖。

据悉,会康久久深耕呼吸与睡眠健康领域二十余年,在全疆多地设立服务中心,累计服务超两万名患者。负责人表示,企业将坚守“健康睡眠、畅享呼吸、聆听美好”使命,秉持“让好产品、好服务走进新疆千家万户”愿景,依托3.0服务模式,提升专业水平,为全疆患者提供温暖可靠的专业照护,助力行业革新升级。