

住着海景房 看病不跑路 吃饭有得挑

长辈们抢着进的“幸福大院”很甜

——太保家园青岛社区探访

1 **居住:** 适老设计全覆盖 海景房里的安心生活

这里的房间拥有开阔视野,可将海滨风光尽收眼底,更令人称道的是全屋无高差防跌倒地面,避免长者行走时不慎磕碰;智能感应夜灯,在长者起身时自动亮起,既不影响休息,又能照亮前行之路;浴室配备坐式淋浴、防滑地砖及多处紧急拉绳,全方位降低沐浴风

险;所有家具边角均做圆角处理,杜绝日常磕碰隐患。

“我们打造的不是简单的居住空间,而是经过严谨安全验证的生活场景。”社区负责人介绍,所有设计均基于对长者行为习惯的深入调研,核心目标是减少生活风险,维护长者的独立与尊严。

2 **照护:** 千人千案显专业 人文关怀暖人心

在社区,长者们或在兴趣课堂挥毫泼墨,或在快乐活动部的工作人员带领下做健身操,欢声笑语不断。“从长者预订入住开始,我们就组建了由医疗、照护、康复、营养、社工等多学科人员组成的评估小组,为长者建立全面健康档案,量身定制专属照护方案。”健康服务部负责人表示,照护方案并非一成不变,而是每月复审、动态调整,精准适配长者身体状况的变化。同时,社区照护团队全部持证上岗,接

受标准化持续培训。

77岁的徐叔叔告诉记者,当初因老伴生病无法照料,便与老伴一同入住社区。如今,老伴已康复痊愈,生活回到正轨。“今天老伴去参加跳舞课,我就特意来听健康讲座,我俩各有各的乐趣。”徐叔叔笑着说,社区十分人性化,可以随时出入,夫妻俩闲时便一起外出溜达。“出门走5分钟就是海边音乐广场,能看海鸥、逛公园,环境特别好,日子过得很惬意。”

3 **医疗:** 医联体深度联动 家门口享三甲诊疗

对于养老社区而言,医疗保障是品质养老的核心硬核支撑。太保家园青岛社区与青岛市市立医院的深度医联体合作,正是其最大竞争力所在。

3月5日,青岛市市立医院神经内科主任医师、硕士研究生导师谭辰辰为入住长者带来脑血管健康守护讲座,结合临床案例通俗易懂地讲解脑血管疾病预防、日常护理知识,讲座结束后,谭辰辰还为长者现场答疑解惑、测量血压,受到长者们的热烈欢迎。



除了专家定期下沉开展讲座、义诊,医联体合作还构建了完整的服务闭环:市立医院各科室专家定期来社区坐诊、巡房,让长者免去排队挂号之苦,在家门口就能享受三甲医院诊疗服务;开通紧急转诊绿色通道,遇到复杂病症或紧急情况,可快速对

随着人口老龄化程度不断加深,养老服务的品质与信任成为市民关注的核心议题。对于长者而言,理想的养老并非简单的“老有所居”,而是集专业照护、精神愉悦于一体的品质生活。3·15国际消费者权益日来临之际,记者走进太保家园青岛社区,实地探访这座位于市南区核心地带的康养社区,从适老居住、专业照护、医疗保障到科学配餐,全方位解锁岛城品质养老的真实模样。

接市立医院,实现高效入院诊疗;建立健康管理闭环,长者在市立医院治疗出院后,病历与康复建议可无缝对接社区照护团队,完成“医院治疗”与“社区康复照护”的无缝衔接。

“长者的健康焦虑是我们最重视的问题,我们不仅

有24小时在岗的医护团队处理日常健康问题,更背靠市立医院这一顶尖公立医疗资源,让长者安心、家属放心。”社区医疗负责人强调,这种“社区+三甲医院”的平台式健康管理模式,真正构筑了医养结合的坚实护城河。

4 **餐饮:** 科学配餐有温度 美食亦是健康处方

民以食为天。对于长者而言,饮食既要可口,更要健康。社区将“科学”与“贴心”做到了极致,让餐食成为融入日常的“健康处方”。社区推行A/B双餐选择制,满足不同长者的饮食需求:A餐为标准营养餐,注重本地风味与膳食平衡;B餐为低盐、少糖、低脂健康餐,专为慢病管理需求的长者定制。

“作为专业康养社区,餐饮是核心健康干预环节,绝不是简单的做饭吃饭。”社区



餐饮负责人介绍,所有餐品均由营养师团队依据医学指南设计,每日采购新鲜食材,烹饪过程中严格遵循健康标准。95岁的邓爷爷对餐饮赞不绝口:“这里的饭菜特别合口味,还能根据老人的需求调整,吃得舒服又健康。”

5 **口碑:** 长者真心点赞 品质养老的最好注脚

养老服务的品质如何,入住长者最有发言权。“来这里就是看中了医疗有保障,市立医院专家每月都来坐诊,心里特别踏实。”一位曾从事教育工作的阿姨说道。

“社区活动特别丰富,我参加了绘画班和合唱团,认识了很多志同道合的朋友,每天都过得很充实。”另一位长者笑着说。

“服务人员都特别有耐心,不管有什么事,按一下



呼叫铃,马上就有人过来,比自家孩子还贴心。”

在养老消费领域,真实口碑远比广告更具说服力,而这些来自长者的反馈,正是太保家园青岛社区品质养老最生动、最有力的注脚。

为让更多老人能够亲身体验太保家园的优质服务,太保家园青岛国际康养社区推出三天两晚试住活动。读者可拨打电话咨询,开启属于您的幸福养老之旅。

咨询电话:0532-86682288
家园地址:青岛市市南区香港西路47号