

疫苗是防治带状疱疹的有效手段



本期《名医在线》特邀青岛市第八人民医院皮肤科主任张炜为您讲解“带状疱疹的防治”

问:带状疱疹是一种什么样的疾病?

张炜:带状疱疹是由长期潜伏在脊髓后根神经节或颅神经节内的水痘-带状疱疹病毒再激活引起的急性感染性皮肤病,是老年人常见的疼痛性疾病。该病毒可经飞沫和(或)

接触传播,原发感染主要引起水痘,当免疫力下降时再次活跃发病。

老年人因年龄增长、体质减弱、劳累或长期用药等导致免疫平衡受损,特别是合并基础性疾病,导致老年人成为了带状疱疹的高发人群,并且罹患带状疱疹后临床症状重,特殊类型多,易出现带状疱疹后相关症候。

问:带状疱疹有哪些治疗方法?

张炜:治疗关键是尽早规范治疗,最好在皮疹出现72小时内用药,有助于改善预后。一是抗病毒治疗,一般治疗时间为7天,对不断有新皮损出现,或有中枢神经系统或内脏受累者,抗病毒治疗时间需延长至14-21天;二是止痛治疗,早期高效抗病毒联合系统糖皮质激素治疗有助于缓解急

性/亚急性疼痛,缩短疼痛时间,中重度疼痛者可口服加巴喷丁或普瑞巴林等;三是局部处理,外用抗病毒、收敛药膏,保持皮肤清洁干燥,避免抓挠破溃引发感染。同时老年人要注意休息、避免劳累、均衡饮食、补充营养,避免熬夜和情绪紧张,有助于维持免疫功能和疾病康复。

疫苗是预防和控制传染性疾病最有效的手段。接种疫苗可有效预防带状疱疹发生或复发,降低带状疱疹病情严重程度。

问:带状疱疹会引发哪些后遗症的出现?

张炜:带状疱疹后的神经痛是带状疱疹最常见的后遗症,带状疱疹发病1个月内的疼痛为急性疼痛,1-3个月内为亚急性疼痛,3个月后定义带状疱疹后神经痛。若病毒

侵犯眼部,可能导致视力出现下降甚至失明。侵犯耳部可引起面瘫、味觉改变、听力异常和眩晕。此外还有带状疱疹后瘙痒指皮疹消退后所在皮节区域仍有持续性的瘙痒,是于神经元受损后的功能异常导致的。老年头颈部受累患者易发生带状疱疹后瘙痒,常与带状疱疹后疼痛伴发,但亦可单独发生。少数严重者还可能出现脑膜炎等神经系统并发症。部分老人因长期剧痛出现焦虑、抑郁、失眠、食欲减退,身体状况持续变差,因此老年人一旦出现疑似症状,要及时就医,降低后遗症发生风险。

名医在线

栏目热线

0532-66988718



中国农业银行
AGRICULTURAL BANK OF CHINA
青岛市分行

3·15 守护银发权益

农行多场景开展老年金融宣教活动

在“国际消费者权益日”来临之际,农业银行青岛市北二支行、四方支行围绕老年群体金融权益保护,开展走进老年大学和沉浸式金融宣教活动,通过场景体验、知识宣讲、互动答疑等方式,为老年朋友普及金融知识,破解数字鸿沟,筑牢银发群体金融安全防线。



近日,老年生活报读者走进农业银行青岛市北二支行,开展“适老化设施沉浸式体验暨3·15反诈宣教”活动。在工作人员一对一引导下,老年读者们依次体验了无障碍通道、轮椅、爱心座椅等便民设施,通过专属取号队列、敬老爱心窗口等场景演示,真切感受网点暖心服务;“银发助教团”手把手教学,帮助老人们掌握

自助设备关怀版、掌银大字版操作方法,有效了老年人缓解“不会用、不敢用”的数字焦虑。

“农业银行举办的这次活动真是太好了,工作人员不仅手把手地教我们用网点的自助设备,耐心讲解每一个操作步骤,而且还让我们现场体验了银行的适老化服务。”现场参与活动的刘女士高兴地表示,银行在适老化服务方面想得很周到,服务也特别贴心。以前总觉得银行自助设备复杂,不敢轻易尝试,经过这次体验,终于学会了自助查询、转账,也真切感受到了银行对我们老年人的关爱和重视。”

与此同时,农业银行青岛四方支行走进老年大学,开展“清朗金融网络 守护安心消费”主题宣教专场。

活动现场氛围温馨,老年学员们踊跃参与,宣讲员结合老年群体消费特点,用通俗语言和真实案例,重点讲解个人信息保护、正规金融渠道识别、电信网络诈骗防范等内容,深入剖析养老投资诈骗、保健品骗局等高频风险。讲座结束后,有奖问答、现场答疑环节有序开展,趣味互动巩固宣教成果,细致解答化解老年群体金融消费困惑。

“这次讲座太及时了”老年大学学员张女士感慨道,“宣讲员讲解的养老投资诈骗、冒充客服骗钱等案例贴近生活,让我

学到实用防范技巧,此外,工作人员还耐心解答存款、理财疑问,把专业知识讲得通俗易懂。感谢农行贴心守护老年人“钱袋子”,今后不会再被虚假信息误导。”

此次系列活动将适老化服务体验与反诈宣教深度融合,既破解了老年群体数字难题,又提升了其金融素养和风险防范意识,切实守护老年群体“钱袋子”安全,彰显了农业银行践行金融为民、关爱银发群体的责任与担当,获得了老年朋友的一致好评。

