

春日寻梦:北方寻古韵 苏北赏花姿



瘦西湖

十日畅游华夏古韵

陕西、山西、河南、河北四省,地处中华腹地,既是中华文明的重要发祥地,也是农耕、能源与工业的重镇。这里四季分明,地貌多元,从太行山的雄浑到黄河的壮阔,从兵马俑的雄壮到草原的辽远,历史与自然在此交织成一幅壮丽画卷。4月8日,让我们携手踏上这场探寻华夏文明脉络的非凡旅程。

首站郑州,这里是轩辕黄帝的故里,中华文明的摇篮。随后,前往洛阳,牡丹园中,国色天香的牡丹竞相绽放,诉说着千年的帝都风华。夜幕低垂,大唐不夜城以璀璨灯火重现盛唐气象,大雁塔广场则见证了古都的宁静与祥和。走进临潼,秦始皇兵马俑以千军万马的阵势,诉说着大秦帝国的辉煌。延安红街,宝

塔山灯光秀,让人在红色记忆中感受革命的激情与力量。壶口瀑布,黄河之水奔腾咆哮,再现了“黄河大合唱”的壮丽场景,激发着人们对黄河文化的无限敬仰。山西大地,王家大院以其宏大的规模和精湛的工艺,被誉为“华夏民居第一宅”。云冈石窟,则以5万余尊石雕造像,展现了北魏王朝的艺术巅峰。悬空寺,依山而建,巧夺天工,令人叹为观止。五台山,作为四大佛教名山之首,是心灵的净土,祈福的圣地。河北境内,西柏坡的红色记忆激励着人们前行。狼牙山,五壮士的英勇事迹激励着每一代中国人。赵州桥,这座千年古桥,以其独特的敞肩石拱设计,被誉为“天下第一桥”。十日之旅,在郑州的送别中结束。

五日漫游苏北春色

三月的苏北,春意正浓,水波温柔,花海绚烂。一场五日之游,带你穿越千年时光,感受水乡的诗意与历史的厚重。3月25日,让我们去揭开苏北藏在时光深处的美丽与故事。

首站徐州,这座“五省通衢”的古城,是华夏文明的摇篮。漫步彭城七里,回龙窝的青砖灰瓦间,仿佛能听见历史的低语;戏马台的古朴庄重,诉说着西楚霸王的豪情壮志。而宝莲寺的盛唐风韵,则让人在香火缭绕中寻得一份宁静与祥和。次日启程,前往兴化,探访李中水上森林公园。这里,水杉挺拔,鱼儿跳跃,百鸟欢歌,仿佛一幅动人的水乡画卷。而千垛油菜花景区,则是春日里的一抹亮色。五彩斑斓的花田,如同大地的调色盘,让人沉醉其中,

流连忘返。泰州,这座祥瑞福地,以凤城河夜游船开启新的篇章。泛舟河上,听一曲婉转的戏曲,感受水城的独特韵味。而泰州老街,则让人在品尝特色早茶的同时,体验当地悠闲自在的生活节奏。扬州,这座“淮左名都”,以瘦西湖的秀美闻名遐迩。漫步湖畔,长堤春柳、五亭桥、二十四桥等景点,如同一幅幅精美的画卷徐徐展开。最后,宿迁的三台山国家森林公园,以四季变换的美景迎接每一位旅人。春日的梨兰会,让人仿佛置身于仙境之中。而项王故里,则让人感受西楚文化的深厚底蕴。

五日之旅,转瞬即逝。但苏北的水韵花香、历史人文,却已深深烙印在心间。详询:(0532)66988553、55715169

晒被子有讲究

人一生约1/3时间在床上度过,被子长期不晒会有诸多问题:会变潮,棉被芯易生霉菌;会长“虫”,如尘螨等,其是主要过敏原,可致多种疾病;会有“味”,被褥会吸附甲醛等有害物质。

螨虫怕高温脱水,阳光照射虽能杀死部分尘螨,但春秋季节较难实现,且螨虫会躲到背阳面,所以晒被子对去除尘螨作用有限。“太阳味”并非螨虫烧焦味。不过,晒被子仍有好处,能抑制螨虫生长、挥发甲醛,让被褥更蓬松保暖。

晒被子有讲究,中午11点到下午2点最佳,先晒接触人体面,可盖层布防“二次污染”,太阳不大可用黑塑料袋辅助。动物蛋白被芯类不宜暴晒。不是所有被子都能水洗或干洗,要根据填充物选择方式。除螨仪主要靠吸尘,吸力是关键,对螨虫过敏人群可用防螨床品,保持居室干燥清洁也很重要。

山东省老年国际旅行社 0532-66988553 55715169

青岛报业传媒集团旗下公司 L-SD-CJ00232

<h3 style="text-align: center;">苏北五市</h3> <p style="text-align: center;">(兴化、泰州、扬州、宿迁、徐州)</p> <p>李中水上森林公园、千垛油菜花、泰州、凤城河游船、瘦西湖、扬州东关街、个园、三台山国家森林公园、项王故里、宝莲寺、回龙窝、徐州古城墙博物馆、戏马台、翰林院、徐州饮食文化博物馆纯玩双高5日</p> <p style="text-align: center;">3月25/31日 2399元</p> <p>满15人青岛独立成团带全陪 全程无购物 无自费</p>	<h3 style="text-align: center;">畅游四省</h3> <p style="text-align: center;">(河南、陕西、山西、河北)</p> <p>洛阳牡丹园、大唐不夜城、大雁塔广场、秦始皇兵马俑、延安红街、宝塔山夜景、壶口瀑布、王家大院、平遥古城、老醋坊、平遥牛肉博览园、云冈石窟、悬空寺、五台山、西柏坡、冉庄地道战纪念馆、狼牙山景区、赵州桥、大洼村纯玩双卧10日</p> <p style="text-align: center;">3月21/25日 1980元</p> <p>青岛独立成团 赠送苦荞茶 小米饼</p>
<p>一次旅行 多种精彩-湖南(郴州)、香港、广东(珠海)澳门、江西(武宁、婺源)或广东(汕头、潮州、惠州)或广东(清远、肇庆、佛山)以上广东段三个目的地可选其中之一 旅游空调专列11日针对设计:为中老年设计线路、行程安排舒缓、经典为主;超高体验:汇集多省精华景点、专业领队陪同、优秀当地地接导游接待;享受旅行:无年龄限制、无老年人附加费、绝不强制购物.....4月11日3580元起</p> <p>山西-湘峪古堡、胡家掌十六院、张壁古堡、碛口古镇、黑龙庙、李家山村、杏花村汾酒文化景区、黄崖洞、大洼村、太行五指山、娲皇宫、广府古城、北响堂山石窟、太行音乐公路、棋子山、宝泉景区双卧8日.....3月20/27日1980元起</p> <p>湘桂连线(湖南、广西)-首义广场、黄鹤楼、长江豪华轮渡、毛主席铜像广场、毛主席故居、象鼻山、榕杉湖、日月双塔、金水岩、阳朔西街、漓江风光、黄布倒影、凤凰古城、墨戎苗寨、土家风情园、武陵源、袁家界、杨家界、金鞭溪、杜心五武术文化展览馆双卧8日.....3月21/28日 4月7/14/18/21日799元起</p> <p>浙东南-北塘农业观光园、大龙湫景区、灵峰日景、丽水街、楠溪江竹筏漂流、大神仙居、云和梯田、古堰画乡、刘基故居、五马街、三洋湿地、江心屿双飞5日青岛独立成团 精选商务酒店住宿 品尝温州当地特色美食.....3月31日2580元</p> <p>西安-秦始皇陵兵马俑、铜车马展厅、西安千古情、大唐不夜城、大慈恩寺、钟鼓楼广场、回民街、西安博物院、大雁塔北广场、明西安城墙双飞4日青岛独立成团带全陪 全程0自费.....3月26日2380元</p> <p>新疆-温宿天山托木尔大峡谷、359兵团纪念馆、阿曼尼沙汗纪念馆、十二木卡姆表演、白沙湖、喀什古城、卡拉库勒湖、慕士塔格峰、盘龙古道、塔吉克家访、国门、棉花文化馆、艾提尕尔清真寺、香妃园双飞8天青岛独立成团 2+1航空巴士 赠送喀什古城旅拍.....3月29日2980元</p> <p>贵州-百里杜鹃风景区、花江峡谷大桥、马岭河峡谷、万峰林、黄果树大瀑布、陡坡塘瀑布、天星桥双飞6日12人精致小团 2+1航空巴士 升级一晚国际品牌酒店.....3月25日 4月8/13日4180元</p>	<p>越南-百年邮局、市歌剧院、市政厅广场、粉红教堂、白沙丘、红沙丘、仙女溪、美奈渔村、珊瑚岛、竹岛、钟屿石岬角、海燕岛、天依女神庙、泥浆浴、三庙、芽庄大教堂、隆山寺8日青岛独立成团 全程入住网评四钻酒店 无自费.....3月30日999元起</p> <p>韩国-景福宫、青瓦台、光化门、韩屋村、好客空间展示馆、首尔塔、清溪川、海苔博物馆+韩剧摄影、韩国免税店、明洞/东大门、月尾岛双船5日烟台出港 升级一餐韩国烤肉自助.....3月31日1480元</p> <p>澳新(澳大利亚、新西兰)-玛塔玛塔小镇、红树森林、市政府花园、怀奥塔普地热世界、爱歌颂农场、伊甸山、帕内尔文化区、海港大桥、工党纪念碑、天使湾、南岸公园、袋鼠角、市政厅、滑浪者天堂、科伦宾野生动物保护区、墨尔本大学、十二门徒、圣派翠克大教堂、费兹罗花园、墨尔本皇家植物园、杰维斯湾双体豪华观海豚游船、贝利乡村小镇、悉尼植物园、悉尼歌剧院、悉尼大学、邦迪海滩12日20人精致小团 一价全含 拒签无损 双人WiFi.....4月23日4199元</p> <p>冰岛+波罗的海三国(立陶宛、拉脱维亚、塔林)-哈尔格林姆斯教堂、珍珠楼、托宁湖、蓝湖温泉、黑沙滩、瓦特纳冰川国家公园、杰古沙龙冰河、钻石沙滩、塞里雅兰瀑布、斯科加瀑布、辛格维利尔国家公园、黄金瀑布、圣安娜教堂、维尔纽斯大教堂、黎明门、十字架山、黑头宫、三兄弟屋、里加古城、帕尔努海滩、塔林老城市政厅、托姆比亚城堡10日一价全含拒签全退 国航直飞 赠送旅行三宝.....4月16日1299元</p> <p>西欧四国(德国 法国 意大利 瑞士)-米兰大教堂、比萨斜塔、奇迹广场、斗兽场、黄金大运河、琉森湖、雪朗峰、少女峰、凡尔赛宫、埃菲尔铁塔、塞纳河游船、巴黎圣母院、卢浮宫、香水博物馆11日精选航班 全餐无忧 升级特色餐 金牌领队深度讲解.....4月17日1699元</p> <p>巴尔干十国-还原大教堂、叹息桥、苏博蒂察、犹太教堂、中国驻南斯拉夫联盟使馆遗址、铁托墓及铁托纪念馆、清真寺、科托尔古城、圣特里芬大教堂、布德瓦、杜布罗夫尼克城墙、莫斯塔尔古桥、拉丁桥、铁匠街、罗吉尔大教堂、狮门城墙、圣马可教堂、波斯托依那溶洞、布莱德湖、维也纳市区观光、国立歌剧院、查理大桥、渔人堡、匈牙利国会大厦、布达皇宫17日.....4月13日3180元</p>

地址:青岛市市北区镇江北路81号八一商务楼2楼282室 ***另有多条线路供您选择,可拨打上方电话咨询***