



## 健身达人王海舰 义务带徒二百多

每周5天去健身房,每天待2个小时,1个小时用于自己健身,1个小时用于指导他人健身。青岛市67岁的王海舰是个热心肠,多年来坚持义务带徒弟且不收费,指导过的徒弟达二百多个。

8版人物

新闻

银龄学生  
春季启新程

2版

健康

防青光眼  
护视力健康

3版

老龄

银发经济  
蕴藏新蓝海

4,5版



扫码听报纸