

从“蜜月”到决裂 美伊以“同盟三角”瓦解史

据新华社电,美国和以色列2月28日宣布对伊朗发起打击,伊朗随后还击。鲜为人知的是,伊以曾是共享情报的“天然盟友”,美国还推动伊朗对核技术“产生兴趣”。几十年间,美伊以“同盟三角”如何走向瓦解,伊核问题始作俑者又是谁?

1948年以色列建国,第一次中东战争爆发,伊朗是第二个承认以色列的穆斯林国家。新生的以色列与伊朗巴列维王朝在军事、农业领域深度合作,以色列协助伊朗建立情报网络,伊朗为以色列提供石油资源。

两国亲密关系背后,有历史情感与现实利益。公元前6世纪,波斯帝国居鲁士大帝释放被奴役的犹太人;公元70年,不少犹太人移居伊朗。1979年伊斯兰革命前约有10万犹太人生活在伊朗。

20世纪初,波斯因石油储备受到西方重视。1921年,巴列维王朝建立,将国名改为“伊朗”,与西方保持紧密关系。

1951年,伊朗民选首相摩萨台将英

国石油公司国有化,英国求美国帮忙,巴列维重掌大权,伊朗与以色列成为美国在中东的关键盟友。此后近三十年,特拉维夫和德黑兰关系融洽。以色列情报机构摩萨德从1957年起与伊朗情报机构萨瓦克共享情报,伊朗开放领空支持以色列军事行动。

巴列维王朝还将学生送到麻省理工学院学习,他们成为伊核项目中坚力量。1977年,以色列与伊朗启动“鲜花工程”,研发可能携带核弹头的地对地导弹。

然而,1979年伊朗爆发伊斯兰革命,巴列维被迫出走。美国卡特政府支持霍梅尼回伊朗掌权,却失手了。新政权反西方和反以色列,冷战期间伊美以同盟瓦解。1979年11月人质危机爆发,伊朗遭美国制裁,1980年两国断交。

伊斯兰革命后的伊朗将以色列视为“小撒旦”,切断与以色列所有联系。以色列则把伊朗看作“最危险的敌人”。自1979年以来,以伊相互敌对又相互忌惮,一直为“击倒对方”做准备。央视

“滚”汤圆:节俗里的手作历史

(青岛读者) 黄淑美

2026年正月十五,窗外灯火璀璨,空气中弥漫着糯米的甜香。据说,汤圆的最早雏形可以追溯到汉朝,是由糯米粉和蜂蜜揉成团做成的。到了唐朝,它被称为“浮元子”,和正月十五上元节绑定,成为节令食品。到了宋朝,制作工艺就成熟了,最主要的做法就是“滚”汤圆。

上世纪五六十年代我小时候,元宵节前夕是家里最热闹的时候。父亲会提前备好馅料,黑芝麻碾碎拌上冰糖末与清香的花生油、芝麻香油,或是花生碎裹着晶莹的冰糖粒,切成小小的方丁。待一切就绪,他便端出那只厚重的瓷瓦盆,将馅心置于盆底,均匀撒上一层雪白的糯米粉。紧接着,便是最关键的手艺。父亲双手稳稳托住瓷盆,手腕轻

轻发力,顺着方向快速匀速转动。盆中的馅心如同听话的雪球,在粉雾里翻滚,渐渐裹上一层软糯的外衣。转上几圈,他便适时添一把糯米,偶尔用饭帚轻洒一层细雾般的水,笑着叮嘱:“水要匀,粉要足,顺着劲儿转,汤圆才圆润。”

我沉下心,听从父亲的指导,耐心转动瓷盆。一圈,两圈,三圈……小小的馅心终于慢慢长大,变得圆润饱满。当我捧着亲手滚好的汤圆,得到父亲那句“干得漂亮”的夸奖时,心里比吃了蜜还要甜。

此后年年元宵节来临,在父亲的指导下,我们家的汤圆总会准时登场。那亲手滚制的汤圆,外皮软糯筋道,内馅香甜流油,裹着亲情的温度,藏着岁月的馨香。



福马踏春至 颐养乐融融 城润家精典颐养社区新春活动精彩纷呈

暖阳铺路迎春到,马蹄踏喜送福来。2026年新春佳节之际,青岛城润家白沙精典颐养社区精心策划了一系列精彩纷呈的新春节庆活动,从热闹非凡的新春联欢会,到趣味十足的春节趣味滚滚乐、新春福字拓印娱乐活动,再到载歌载舞的文艺汇演,年味浓郁、欢乐满溢。社区以多样活动丰富在住长者的精神文化生活,让长辈们在温馨和睦的氛围中感受传统年味。

新春联欢启新章

城润家新春联欢会作为新春活动的重头戏,以喜庆浓郁的氛围、精彩迭出的环节成为长辈们的欢乐盛宴。联欢会现场张灯结彩,掌声与笑声此起彼伏,长辈们纷纷登台献艺,独唱、诗朗诵、快板、杯子舞等才艺展示轮番上演,《沁园春·雪》气势磅礴,样板戏《智取威虎山》尽显国粹魅力,每一个节目都凝聚着长辈们对生活的热爱,展现出老当益壮的精气神。工作人员也精心编排了精彩节目,时尚动感舞蹈、趣味脱口秀、优雅旗袍秀等,趣味与温情交融,为现场带来阵阵欢笑。联欢会还设置了多轮惊喜抽奖环节,实用礼品接连送出,将现场氛围推向高潮。互动游戏环节同样欢乐十足,“蒙眼原地踏



步”老少皆宜、趣味盎然,“你来比划我来猜”考验默契、欢笑不断。长辈们踊跃参与,在游戏中感受陪伴的快乐,在互动中增进彼此的情谊,整个社区化作一片欢乐的海洋。

缤纷活动展风采

除了像组织每年一度的传统庆新活动“新春联欢会”外,城润家白沙精典颐养社区在每年还会推出各类特色友谊赛事,让长辈们在竞技与娱乐中收获健康与快乐。“舞动手指健康相伴”手指操友谊赛,扑克牌娱乐赛、“积极碰撞”趣味台球

友谊赛等,兼具趣味性与竞技性,长辈们在博弈中享受乐趣,在交流中增进感情,充分展现了长辈们“老有所乐、老有所为”的精神风貌。

翰墨飘香迎新春,光影定格好时光。社区开展的“翰墨飘香传雅韵”艺术作品展与“最美城润家”摄影作品展,为养老生活增添了浓浓雅韵。长辈们创作的书法、国画等作品笔力苍劲、意境悠远;一张张照片定格了社区的温馨瞬间、长辈的幸福笑脸,记录着颐养生活的美好点滴,也让大家在赏鉴中感受艺术之美、生活之美。

元宵喜乐添年味

社区在元宵佳节举办喜乐会,设置欢乐套圈圈、五彩汤圆

DIY、灯谜猜猜乐、传统花灯DIY等趣味活动,让长辈们在动手体验、趣味互动中感受元宵佳节的传统习俗,共度温馨团圆的美好时光。

一系列精彩纷呈的新春活动,让城润家白沙精典颐养社区的年味愈发浓郁,也让在住长辈们在欢乐、温馨、和睦的氛围中欢庆佳节。城润家白沙精典颐养社区始终以长者需求为核心,用丰富的活动、贴心的服务传递温暖与关爱。未来,城润家白沙精典颐养社区将持续开展形式多样、内容丰富的文化活动,让长辈们在温馨的社区大家庭中,尽享有品质、有内涵、有温度的幸福颐养生活。



8115-6699 / 8115-1199

地址:青岛市城阳区黑龙江路397号(黑龙江中路与白沙河交汇处)