



“医养结合”深一度 “老年友好”进一步

青岛市老龄委全体(扩大)会议暨深化养老服务改革工作会议召开

2版



退休后的日子 烟火里的幸福

一日三餐做饭暖胃,里里外外打扫舒心,细致入微排查安全……这些看似寻常的小事里,藏着不少实用技巧,也藏着独属于晚年的乐趣。退休后的日子,充实又暖心,何乐而不为呢?

谭竹文

7版

“滚”汤圆:节俗里的手作历史

8版

健康

惊蛰醒生机
疏肝护阳时

3版

公益

银龄志愿红
讲活青岛史

4、5版

旅游

马年启新程
研学乐扬鞭

6版



扫码听报纸