



心安之处便是家 老人爱上“院里年”

——养老院里不一样的除夕夜

记者 尚美玉 王丽洁



养老院的年夜饭。

让长者安心过大年 短托服务解照护难题



马木兰(左)和荀秀荣

新春佳节,本是阖家团圆、共享天伦的美好时刻,然而,不少家庭却因子女返乡时间紧张、家政服务短缺以及术后康复或失能长者需要专业照料等问题,陷入照护困境。为破解这一难题,让长者安享新春,让家庭安心团圆,青岛市统筹优质养老资源,推出“青心守护,暖享新春”春节短期托养服务,以专业照护与暖心关怀,为老年群体筑牢节日守护防线。

2月25日,记者走进青岛市北区东海养老公寓,亲身感受这一暖心服务的成效。80岁的马木兰正坐在房间里看电视,见到记者来访,她热情地打招呼并主动聊起天来。据东海养老公寓护理长荀秀荣介绍,马木兰是年初二人住的短托服务老人,虽思维清晰,但腿脚不太方便。在这里,公寓为她提供了涵盖生活照料、康复护理、文娱活动及营养膳食等全方位的照护服务。

马木兰对养老公寓的服务赞不绝口:“平时我和女儿一起住,这次她出远门,把我送到这里。这里服务态度很好,我住得很舒心。”荀秀荣表示,公寓每天都会通过文字或视频向子女反馈老人的情况,让家属放心。此外,她还带老人做手指操、散步活动。值得一提的是,今年已是荀秀荣在东海养老公寓度过的第13个春节,从基础护理员到护理长,她始终陪伴在老人身边,为老人带来温暖。

东海养老公寓的短托服务并非临时起意,而是应市场需求自然发展而来。院长申琨介绍,随着业务开展,不少家属咨询短期托养服务,尤其是住院手术出院需要专业恢复、子女出差或家中有事无法照料老人的情况。“短托服务灵活便捷,时间从几天到两三个月不等,按天收费,包括床位费、伙食费及根据老人服务需求和内容不同的护理费。”

一位老人家属说,青岛市“青心守护,暖享新春”春节短期托养服务的推出,不仅有效缓解了家庭照护难题,让长者在新春佳节得到专业细致的照料,更彰显了城市对老年群体的关爱与责任。

记者 臧硕 孙利峰

1 “反向”团圆: 只要在一起,哪儿都是年

腊月二十九这天,88岁的柳桂林老人早早就换上了一身喜庆的新衣服。她不是在等儿女来接自己回家,而是在等孩子们来养老院陪她过年。

柳桂林在福彩养老院已经住了13年。虽然有一儿两女,且孩子们都很孝顺,但她还是主动选择了养老院。“养老院都是同龄人,大家说说笑笑,比在家里好。”起初,孩子们舍不得,但看到她精神状态越来越好,也就放心了。

往年,孩子们也会接她回家过年,待到正月初六再回养老院。但最近两年,柳桂林得了脑血栓,走路腿脚不灵便,子女们便陪着她在养老院里过年。“冬天太冷,出门上下车不方便,折腾一回,我这身体得缓好几天。”柳桂林的女儿说,考虑到老人的身体,一家七八口人干脆穿上新衣服,浩浩荡荡地来到养老院陪母亲过年。

为了方便这类家庭团聚,青岛福彩养老院特意准备了单间作为团圆餐厅。除夕夜,鸡鸭鱼肉摆满桌,不比饭店的逊色。饭桌上,柳桂林还收到了孩子们递来的大红包——闺女女婿一份,儿子儿媳一份。

“小时候我给他们包,到老了收他们的红包,挺开心!”老人笑得合不拢嘴,“这里就是我的家,我舍不得走。”

这种“反向过年”的模式,在今年的养老院里并不少见。青岛福彩养老院院长孙倩倩告诉记者,养老院的助老设施比家里更完善,餐厅还能提供年夜饭,子女来院里陪老人过除夕,已经成了新趋势。对于老人而言,只要一家人在一起,在哪都是年。

2 温柔妥协:回家是完成心愿,回院才是安心

与主动选择留院的老人不同,90岁的单秀珍,今年的春节更像一场“温柔的妥协”。

刚住进来的头几年,每逢过年她都随子女回家,过了正月十五再回来。但随着年岁增长,她越来越不喜欢折腾。“人老了,就想清静。”单秀珍说。可儿女们观念难转:“过年老母亲不在家,总觉得不像年。”儿媳甚至放话:“妈,您不回来,我就做好饭端着饭盒去养老院陪您。”

无奈之下,单秀珍跟孩子们达成“协议”:回家吃年夜饭可以,但吃完就得马上送回来,她要赶回养老院看春节联欢晚会。在她看来,回家过年更像是“打卡”,是为了满足儿女心愿,完成一项四世同堂的任务。

更让她不适应的,是家里的环境。家里的地板太滑,饭菜虽然丰盛,但吃饭时间跟养老院固定的生

物钟对不上。回到养老院,她才长舒一口气:“还是这里好,自在。”这种“不适应”并非个例。有养老行业从业者坦言,不少子女把接老人回家当作尽孝的标配,出发点是爱,结果却可能“帮倒忙”。曾有老人大年三十回家,初一就因感冒,无人专业照护被送回机构。长期在院生活的老人,已形成稳定的生活“小生态”,强行打破,反而影响健康与情绪。

3 闺蜜相伴:老友守在身边,年味不比家里淡

对89岁的隋秀华和85岁的刘正莲来说,今年春节,最亲的人不只是子女,还有朝夕相伴的“老闺蜜”。

入住福彩养老院时,机构把她们安排在同一间房,一住就是6年。相同的人生经历,相近的性格,让她们成了无话不谈的知己。“她性子直,有话说在明处,笑一笑就过去了。”隋秀华这样评价闺蜜。平日里,两人从恋爱往

事聊到工作育儿,从家长里短谈到时代变迁,日子过得充实热闹。

尽管子女都在身边,她们依然坚定选择留院过年。“家里饭菜没这里丰盛,回去反而拘束。”刘正莲说,和老姐妹一起过年,热闹又亲切,像一个大家庭。子女白天来看望、送祝福,坐一坐、聊一聊,老人便心满意足。“他们来看过我,就够了。”隋秀华说。



隋秀华和刘正莲

4 尊重心愿:最好的孝,是让老人选自己的年

记者了解到,越来越多家庭接受“在养老院过年”,贴春联、挂福字、吃团圆饭,养老院的年味,丝毫不输家里。

青岛市民政局养老服务处处长刘佳表示,当“回家过年”不再是唯一的答案,当养老院开始承担起“家”的功能,我们看到的是一种基于现实、更基于人性的选择。

据统计,目前青岛全市已建成

养老机构298家,其中三星级及以上机构达到180家;建成135处镇街综合养老服务中心和1300余处村居养老服务站。刘佳介绍,2025年,青岛发放全国首张养老服务消费券,精准惠及1.4万名失能老年群体,打造6家医养联合体,扎实开展五床联动试点。这些数据背后,是养老服务从“人找服务”向“服务找人”的精准转变,是专业照护能力不断提升的有力证明。“机构养老的专业化、适老化水平越来越高,老人在院里过年,不仅能享受专业照护,还能和同龄人相伴,这是许多家庭选择‘反向过年’的现实基础。”刘佳说,“尊重老人的选择,让他们以最舒服的方式迎接新年,就是最真切的孝,最圆满的年。”

国务院研究推进银发经济和养老服务发展有关工作 银发经济“万亿赛道”如何布局?

2月24日召开的国务院常务会议,研究推进银发经济和养老服务发展有关工作,并作出了一系列重要部署。

会议研究推进银发经济和养老服务发展有关工作。会议指出,我国银发经济潜力很大,要完善支持举措、强化政策落实,促进养老事业和养老产业发展,为应对人口老龄化提供有力支撑。要进一步释放银发消费需求,提升消费能力,发挥消费补贴等政策牵引作用,打造一批银发消费新场景新业态。要推动普惠养老服务供给提质扩面,健全分级分类、普惠可及、覆盖城乡、持续发展的养老服务体系,更好保障老有所养。要加强养老机构安全管理,及时排查化解风险隐患,严厉打击虚假宣传、非法集资和养老诈骗等行为,切实维护老年群体合法权益。

原新表示,这是整个经济社会发展体系去适应老龄社会不断深化的一个无比大的市场。

原新表示,宏观来讲,经济发展的模式、经济发展的动能、整个的产业结构,都要随着人口老龄化的不断深化而发生变革。而这些理念落地,一定会在中观层面上,老龄产业、老龄事业上进行一场革命,这就是“银发经济”了。

应对人口老龄化形势的关键

养老服务业既是涉及亿万群众福祉的民生事业,也是具有巨大发展潜力的朝阳产业。截至2025年底,我国60岁及以上老年人口达3.2亿人,预计到2035年,这一群体数量将超4亿人。当前中国银发经济规模约7万亿元,占GDP的比重为6%,2035年有望突破30万亿元,占GDP的比重升至10%。

华中科技大学社会学院教授郭林表示,促进养老事业和养老产业发展,是承接“十四五”发展成效、应对人口老龄化形势的关键,更是“十五五”时期我国养老服务发展实现提质增效、量增面扩的必然要求。

“强化安全监管和严厉打击涉老违法行为,是保障老年人生命财产安全的底线要求,有助于净化养老服务市场环境,提升老年人的安全感与幸福感。”郭林说,建议未来持续完善跨部门联合监管机制,推动智慧监测手段应用,实现风险早预防、早发现、早干预。同时,加大普法宣传力度,提升老年人风险防范意识与能力,并建立健全行

业信用体系,对违法违规者实施联合惩戒,切实构建起老年友好社会的安全屏障。

这是一场适老化改革

“我将这理解为中国经济社会发展的一场适老化改革。”南开大学经济学院教授、南开大学老龄发展战略研究中心主任原新表示,银发经济不等于老龄经济,也不等于养老经济,更不等于老年人经济,“千万不要窄化地理解银发经济”。

原新表示,这是整个经济社会发展体系去适应老龄社会不断深化的一个无比大的市场。

原新表示,宏观来讲,经济发展的模式、经济发展的动能、整个的产业结构,都要随着人口老龄化的不断深化而发生变革。而这些理念落地,一定会在中观层面上,老龄产业、老龄事业上进行一场革命,这就是“银发经济”了。

原新指出,老龄事业上,基本养老金体系、长期照护保险等,都要随着服务对象发生变化而变化。“比方说我们的养老金制度,从过去的退休金制度走到了多层次、多支柱养老保险体系。上世纪90年代以前,我们并没有所谓的‘养老服务体系’,主要是社会救助体系。逐渐地,养老服务体系这个概念出来了。”

原新强调,这就要求未来的新质生产力跟老龄产业结合,如抗衰老产业、康复辅助器具、智慧养老健康新业态等都要“跟得上”。

原新提出,政府是基本养老生活的第一责任人,政府兜底、普惠、保基本,保持政策的连续性是政府的责任。除此之外,市场、个人要加强运用力量去配置养老资源,“所以说,个人是品质养老生活的第一责任人,政府保基本,想在这个基础上过得更好,要靠自己。”

据新华社等