

# 模范老干部著书传家风 把根留住,将爱传承

作品摘登

## 生病偶得

李钦堂

人吃五谷得百病。自诩体健从不生病的我,也未能摆脱生老病死的人生轨迹,最终被疾病送上了手术台。

经历了手术、打针、服药以及日夜辗转病床的痛苦煎熬,我终于有机会静下心来感受生病的痛苦、回味逝去的岁月,从而对人生有了新的感悟。

在生病的日子里,我体会到了亲情和友情的重要。儿女怀着尽孝的心态,守在病床边,喂水、喂饭、洗脸、洗脚……照顾得无微不至、呵护有加,用自己的辛劳换取亲人早日康复。老伴则带着无限牵挂,竭尽全力调节饮食,辅以食疗,并督促子女在床前尽孝。浓浓的亲情此时比素日更加炽热。挚友们也会带着食品、手捧鲜花到病床前探视。此时你会领悟到,在你失去健康的时候,昔日那些与你同欢乐的人,也许对你缺乏应有的关怀。你会相信,所谓的朋友,就是在你最需要关怀的那一刻出现在你身边的人。如果有人时时刻刻对你心怀一丝牵挂,那么他肯定有资格成为你的亲人、朋友乃至伴侣。

一个人如果没有太多的欲望,便不会有过多的失望。清心寡欲,知足常乐,吃得香,睡得稳,忘却一切烦恼,平平安安、舒舒坦坦地过日子,自然就少病长寿。在我们这个纷杂拥挤的世界里,财富绝不仅仅是金钱和物质。只要你仔细体悟,疾病也往往是另一笔财富——从疾病中挣脱的过程,不啻一次心灵和肉体上的庄严洗礼!躺在病床上,确实是反思人生、净化心灵的好地方。

(摘自本报助老出书项目,李钦堂著《我的一生》。)

“这是我这些年来收到的最珍贵的新年礼物!”近日,青岛市94岁退休干部李钦堂接过本报为其编辑的新书的那一刻,眼角眉梢都藏不住喜悦。这份沉甸甸的“新年礼物”,是李钦堂耗时数月、亲笔写下的十余万字回忆录,也是他留给子孙后代的精神“家谱”。



李钦堂拿到新书

### 1 一生传奇盼出书,处世之道留后人

“孙子远在国外,他将来如果有了孩子,可能都不知道根在哪里。”2025年10月,当他看到本报推出的助老出书活动后,第一时间拨通热线电话,表达了想要将自己的过往经历整理成册的愿望。

李钦堂1932年生于青岛,亲眼见证了祖国从站起来、富起来到强起来的伟大历程,一生辗转多个岗位,从青岛四方机厂到工会系统,再到青岛市沧口医院,每一段经历都镌刻着时代的印记。退休后的他笔耕不辍,不仅撰写百余篇文章斩获多项大奖,还积极投身公益,获评青岛市老干部先进

个人、市模范老人等多项荣誉。他计划将自己的一生经历,连同父亲、爷爷的故事一并记录下来,整理成家谱性质的回忆录,让远在海外的子孙后代能够知晓家族根源,铭记血脉传承,也把自己的处世之道、人生感悟传递下去。

接到李钦堂的求助后,本报编辑部开启了一场特别的“定制服务”。在接下来的几个月里,工作人员多次登门拜访,成了老人家里的常客。

李钦堂的书稿有10万字,内容繁杂,编辑部工作人员逐字逐句研读,与李老面对面沟通,一同确定文章的顺序、逻辑与布局,将书稿分门别类整理成往事回顾、暮年漫记、处世之道、家族谱系等多个章节,让整个回忆录脉络清晰、层次分明。李钦堂曾在医院工作多年,对医患关系有着深刻的体会,书中还特别收录了他对此事的独到见解。



1957年12月,李钦堂(左二)作为到农村锻炼的青年干部,与麦岛农业合作社生产队干部在炕头上研究生产。



李钦堂与老伴

### 2 新春赠书传心意 家族记忆永留存

历经几个月的精心打磨,承载着老人心愿与工作人员心血的回忆录正式印刷成册。“我对这本书非常满意,不论内容,还是书籍质量,都非常好。”捧着崭新的书籍,李钦堂爱不释手,反复翻阅,言语间满是欣慰,“这是我收到的最好的新年礼物。”

他第一时间通过视频,将新书分享给远在海外的孙子,屏幕那头的孙子看到书籍后欣喜不已,特意发来视频祝贺,这份跨越山海的家族记忆,也让相隔万里的亲情愈发浓厚。“希望这本书能成为儿子、孙子查看家谱的依据,更是一种传承,里面也包含了我的一些做人处事的方法,能给他们一点启发就好。”李钦堂笑着说。记者 尚美玉



李钦堂与老伴,同孙子孙女合影

让我们携手,用文字书写岁月,用书籍传承家风。

本报出书热线(0532)66988698

新春佳节,过节走亲访友送海参,不光有面子,更是送上健康。一品康专做海参22年,经营讲诚信,参品质好,价格实惠,热情服务,受到青睐。买得放心,吃得满意!

## 一品康海参祝福大家新春快乐

买海参送虾皮,全国发货,同城送货,代发海参

特价刺参	大连刺参	长岛淡干刺参	大连淡干刺参	大连野生淡干刺参
40-70头	50-80头	50-90头	70-100头	50-80头
900元1斤	1100元1斤	1450元1斤	1650元1斤	1850元1斤
2400元3斤	2800元3斤	4000元3斤	4500元3斤	5000元3斤

鲜食刺参1000元8斤 特价即食刺参1000元9斤

服务热线: 1516666441赵艳 送货上门: 13335020177任宗权

地址: 青岛市北区台东六路28号(威海路工行后) 公交: 威海路站下车 地铁: 台东站F口出  
济南市历下区历山路6号(山东新闻大厦一楼) 任氏海参 马经理 0532-83819133