

2026年2月11日

星期三 农历十二月二十四

国内统一连续出版物号:CN 37-0099
邮发代号:23-207



老年生活报

全国助老服务热线
0532-66610000

老年生活报



探访关爱特殊困难老年人公益行动新春敬老人乡间

寒冬送暖意 叩门慰耄耋

2版



用最质朴的表演撞开互联网大门
逐梦光影,银发族成了“短剧王”

当短视频平台成为老年群体的新舞台,青岛一群“超龄演员”正用镜头重新定义晚年生活。从广场舞C位到短剧主角,从带孙主力到创作达人,越来越多的老年人正突破传统养老模式,在短剧行业中找到人生新坐标,让晚年生活从“被动养老”转向“主动创老”,在光影交错间绽放出别样精彩。

记者 崔佳佳 沾硕

4-5版

健康

健康忙年
有何门道

3版

旅游

春启江南
共赴诗意图

7版

文史

跨越千年
春节“出海”

8版



扫码
听报纸