

专家看法

# 过年回家,让“亲情之爱”双向奔赴

马年春节渐近,远在他乡打拼的子女正收拾行囊,准备回老家过年。而在故乡,父母早已翘首以盼,满心期待着子女平安归来。今年春节假期从2月15日(农历腊月二十八)至2月23日(农历正月初七),共9天,被誉为“史上最长春节假期”。作为家庭成员,更应珍惜这难得的春节假期,让长假成为彼此心理能量的“加油站”,而非“消耗战”。简而言之,千万别“搞砸”我们最珍视的亲情关系!为此,本报采访了“老少”两代人,听听他们为即将到来的“春节团圆”做了哪些心理准备。

## 父母:“不催婚,少建议,用成年人的方式与子女相处”

青岛65岁陈宏斌退休5年,唯一的儿子在上海工作,已经有了女朋友,但还没提到“结婚”的议事日程。虽然陈宏斌和妻子满怀希望今年春节儿子能带着女朋友一起回来过年,但儿子已明确告知,“女朋友有可能过了初三来,也可能不来,而是两人一起出去旅游。”对这个明确但也含糊的回答,夫妇俩已经做好了心理准备。“女朋友来,我们张开双臂欢迎。不来,我们就和儿子好好聚聚。”

此外,陈宏斌还和妻子就“催婚”达成了一致意见:儿子不提,我们不问;儿子提了,我们支持!之所以

有这种思想准备,是因为陈宏斌一位邻居女士的经历。这位邻居对儿子的婚恋一直是“催促”“建议”,结果搞得母子关系紧张,只要一提结婚,两代人必定争吵。如今,母子之间除了必要的事情才联系,其他时候几乎是断联。“我不能因为‘催婚’不成,反倒‘丢’了儿子。”陈宏斌笑着说。妻子也认同,“比起他结婚与否,我更看重一家三口的关系和谐。但只要儿子主动开口和我们谈,我们一定洗耳恭听,多理解,少建议,除非他想听我们的意见。儿子30岁了,想让亲子关系好,就要用成年人之间的相处原则来处事。”

## 子女:“谁来填上这道代沟?有成长意愿的人来填”

49岁的王玉萍是一家民营企业的主管,丈夫在某银行工作。夫妻双方的父母一个在山东济南,一个在河南洛阳。上大学的女儿下周就回来了,按照习俗,每年春节,他们全家都会回洛阳奶奶家过年,然后大年初三再回济南姥姥家。但今年情况有变,爷爷去年病逝,洛阳老家只有奶奶和小叔、小姑了。为此,王玉萍和丈夫打算今年过年要在洛阳多住些日子,多陪陪婆婆。一大家子回去,必定会给小叔、小姑一家带来很多麻烦。王玉萍和丈夫便提前预约了酒店,同时还在网上预付了家政人员的保洁费。“家里和宾馆两边住,既能尽孝心,又能保障至少有一处舒服的地方调节一下。”

这样的“回婆家”方式,是王玉萍最近几年的心得。由于两代人生活习惯不同,王玉萍每次回婆家,都必须克服一些在她感觉“不舒服”的习俗。“大年初一儿孙磕头拜年”,王玉萍能接受,但让她给公婆的同辈人都磕头却很难接受,且要求女儿

也照做,更难以接受。最近两年,她想法变了,“要承认代沟,但谁来填上这道沟?有成长意愿的人来填。”王玉萍告诉记者,公公去世后,她好像突然“意识”到了什么,“以前遇到代沟,我会绕着走,实在绕不开的,就坚持己见。但结果就是老人不开心,我也不开心,丈夫和孩子都不开心。现在我觉得,如果我主动填上这道沟,看似委屈了自己,但换来了全家人的和睦。何乐而不为呢。”

“我看不惯老一代的某些地方,等我女儿长大了,肯定也会有看不惯我的地方。但如果女儿愿意哄我高兴,有些事愿意按我的想法办。我是不是会感到很欣慰?愿意哄老人开心,这本身就是一种成长啊!”即将奔五的王玉萍这样说。

老吾老以及人之老,幼吾幼以及人之幼。王玉萍一边看着长大成人的女儿,一边看着迈入耄耋之年的婆婆,她对婆婆越来越充满了珍惜感恩之情。记者 王丽洁

## 亲亲之道 双向滋养

厚朴

腊鼓催岁,游子星驰。

一年一度的春节归乡潮,实为中华文明深植于血脉的时令典仪,非寻常假期可比。这不仅为地理之迁转,更为心灵之归航,一场横越关山的“亲亲”践履,正合《孟子》“亲其亲”之训,涵盖彼此相连的整个温情血脉。

亲亲相悦,是从单向付出到双向践行。观今日所谓“双向奔赴”,实为古来“亲亲”伦理在现代情境中的生动映照。旧说多重“子孝”一端,而今之景,尤贵“情礼兼达”之明澈,暗含“边界感”之清醒。长辈如青岛陈先生,“不提不问”之间,深蕴克制与敬重,化殷殷期盼为静水流深之守候。子女若玉萍女士,“填沟”之觉与“两处居停”之方,则是将“色难”之诫,转为“色婉”之行。由此,亲情洗脱沉重之负,复归《礼记》“父子笃,兄弟睦”之本然——一种彼此欣悦、相互濡养的情感共生。

礼随世易,是和而不同的相处智慧。代际观念习尚之异,如催婚、拜年礼节等,常为团圆时泛起之微澜。化解之枢,不在固执一隅、偏守一端或勉强屈就,而在深味“礼之本”。《荀子》有言:“礼者,养也。”礼之根柢,在于涵泳人情,非为禁锢人心。陈氏伉俪调整言谈之方,是“礼”因时损益之体现;王女士

“家店两栖”以尽孝思,亦是对“养亲”之礼的创格履行。其中智慧,要在“和而不同”——父母明晓子女独立之天地,是谓“不同”;子女尊重父母的情感依恋与生活境域,是谓“和”。两相各守其份,互递温煦,持一份“己所不欲,勿施于人”的恕道自觉,遂能于参差中觅得共识,令佳节团聚不致沦为意念之“角力场”、观念之“消耗战”,反成深化相知的珍贵契机。

亲恩流行,是在传承中抵达隽永。此番亲情之双向调适,其深远意味,尤在文化之赓续与生命之观照。王女士“瞻视婆母,顾念女儿”之感怀,正暗合“老吾老以及人之老,幼吾幼以及人之幼”的推己及人之道,亦触及生命长河绵延之义。那份主动“填沟”的成长意愿,使个体超迈一己时代之限阈,成为家族情感与智慧承前启后之纽带。由是,春节不复仅为当下之宴聚,更化为一处生动的文化场域——往昔恩泽在此铭感回报,当下亲睦在此珍惜构筑,未来纽带在此呵护期许。

文化可以滋养精神家园。当代春节团圆所演绎的“双向奔赴”,实为古老“亲亲”大道在新时代的雅正和鸣。(作者系作家、诗人、书法家、全民阅读推广人)

新年春节将至,喜迎新春佳节之际,人们走亲访友时,送海参不仅有面子,更有健康!老年报健康生活馆海参深受老年人喜爱,老人每天一只参,强身健体儿女不担心!

## 老年报杨小兵海参 质量好 价格低 受欢迎

即食海参	长岛刺参	长岛刺参	大连刺参	大连刺参
1280元/10斤	1200元/1斤 买3斤送1斤	1650元/1斤 买3斤送1斤	1950元/1斤 买3斤送1斤	2350元/1斤 买3斤送1斤

电话:131-0515-4117(杨经理) 本市免费送货 全省全国免费包邮 货到满意付款  
地址:青岛市北区胶州路13号(市立医院下行20米)  
公交车:市立医院车站旁; 地铁:1号线市立医院站或中山路站、4号线市立医院站