

## 从北京到米兰,可持续办奥的“中国样本”

2026年2月6日至22日,第25届冬季奥林匹克运动会将在意大利米兰和科尔蒂纳丹佩佐举行。继北京冬奥会后,冬季奥林匹克大家庭将再次相聚。

北京冬奥会为全球留下了极为宝贵的遗产。作为全球首座“双奥之城”,北京诸多2008年夏奥会的场馆在冬奥会再次派上用场,且赛后利用率颇高,在赛事举办和全民运动方面持续发挥作用。它是第一届从筹办之初就全面规划管理奥运遗产的奥运会,坚持绿色、共享、开放、廉洁的办奥理念,形成了可持续办奥的“中国样本”。在文化和社会层面,“带动

三亿人参与冰雪运动”愿景成真,冰雪经济与文化蓬勃发展,其影响深远且意义重大,为未来大型赛事提供了借鉴。

中意两国在冰雪运动等领域合作源远流长。两国奥委会签署合作备忘录,意大利教练执教中国多支冰雪项目国家队,冰雪企业积极参与相关博览会。米兰国际体育电影电视节上,中国作品屡获佳绩,推动中国体育文化走向世界。此外,两国还在奥运遗产利用、体育教育等方面展开广泛合作,共同探索奥林匹克运动可持续发展之路。

在理念上,北京冬奥会“一起

向未来”与米兰冬奥会“和谐”的主题高度契合。国际奥委会加入“更团结”的格言,在当前世界面临挑战的背景下,奥林匹克精神愈发珍贵。北京冬奥会开幕式传递的人类命运共同体理念,以及米兰冬奥会传递的和平信息,都彰显了两届冬奥会对尊重差异、和谐共处的倡导。奥运会为世界提供了对话空间,成为和平、团结、友爱理念的扩音器,激励着人类共同应对全球性挑战。

冬季奥林匹克运动,正以独特的魅力,在传承中发展,在交流中互鉴,在共鸣中凝聚力量。

侯琨 国璇

## 整治高额彩礼,为何又上了中央一号文件

2月3日发布的2026年中央一号文件提出,持续整治农村高额彩礼,加强省际毗邻地区联动治理;引导树立正确的婚恋观、生育观、家庭观,培育简约文明的婚俗文化。此番中央一号文件明确提出,持续整治农村高额彩礼,并强调从“省际毗邻地区联动治理”和“培育简约文明的婚俗文化”两个路径发力,直指难点痛点,值得期待。

其一,现实中,毗邻省份的农村青年婚恋十分普遍。以往单个省域内的治理,已经不适应跨省

通婚这种较为普遍的现实。通过“联动治理”寻求“同频共振”,不失为提升整治效能的良策。这本身也是约束边缘压力递减、保持有效制度传导的必然。其二,尽管高额彩礼牵扯传统观念、性别比例失衡、经济因素等,但本质上仍属于一种风气、文化的范畴。既如此,就需要革新观念,让文明新婚俗蔚成风气,即在强化制度约束、价值倡导的基础上,旗帜鲜明地培育新的婚俗文化。

从全国范围看,不少地方早已开始了积极探索,像江西金溪县设

定彩礼上限6万元,宁夏通过“零彩礼证书”奖励国有景区门票优惠,河北河间倡导“零彩礼”等。当旧的习俗动摇了,新的习俗就该及时补位。

从2019年至今,八年的中央一号文件中,已经有7次提到治理高额彩礼问题。

从长远看,还是要持续推进农业农村现代化,不断提升城镇化水平和乡村建设水平,帮年轻人想出路、找办法,让每一个人都能宜居宜业,从根本上化解高额彩礼之困。 胡栖安

## 从“鞠萍姐姐”退而不休说起

央视著名主持人鞠萍近日在节目中公布,5月31日是她最后一个工作日,6月1日将迎来退休第一天。“鞠萍姐姐”即将退休的消息,如同一颗石子投入平静的湖面,激起无数人心中层层涟漪。这位陪伴了几代人成长的少儿节目主持人,用42年的时光在孩子们的心田播撒下欢乐与希望的种子,如今她即将开启人生新的篇章。

据媒体披露,鞠萍家里一直珍藏着80多个档案袋,装满了几十年间她收到的读者来信。鞠萍将这些来信视若珍宝,每一封写给“鞠萍姐姐”的信她都会读,并给小观众亲手写回信。而鞠萍也表示,“等我退休了,一定要把这些信整

理出来,我想在网上@那些给我写过信的孩子们,看看他们现在的样子。”鞠萍打算整理与观众信件的计划,引发了我们对中老年人退休生活的深入思考。

对于中老年人而言,退休是人生的一个重要转折点。写回忆录成为很多中老年人退休后的选择,这绝非偶然。在回忆、整理过去的信件、日记并将其写作成书的过程中,他们如同站在时光的长河边,回望自己走过的岁月。这一过程是对自己一生的总结与回顾,是一个自我反思、自我认知的过程,能让中老年人更加清晰地看到自己的人生轨迹。

其实,阅读、写作,尤其是写回

忆录,对中老年人而言,更是一种迎接退休重大节点的仪式。以鞠萍为例,她祖籍山东省荣成市,曾在2019年应邀成为“荣成市全民阅读形象大使”。这表明她本身就与阅读、写作有着紧密的联系。当面临退休这个人生转折时,通过文字记录经历,就如同为自己的人生开启了一个全新的审视视角。它标志着中老年人从忙碌的工作状态中解脱出来,开始以一种全新的姿态回望过去、展望未来。

每个人的经历都是独一无二的,无论是名人还是普通人,都有属于自己的精彩故事。亲爱的老年朋友,不妨像鞠萍姐姐一样,拿起笔或打开电脑,开始写作吧! 王丽洁

## 借精神病诊疗 骗保必严查重罚

“不要钱,医药费和生活费全免,可以常年住!”在湖北省襄阳市一家精神病医院,医生如此向病人家属承诺。记者走访发现,襄阳市和宜昌市多家精神病医院都宣称“免费住院、免费接送”。

正常医保报销都有自付比例,这些医院怎会如此“慷慨”? 原来,它们通过虚构诊疗项目来套取医保资金。比如病人仅喝药,却被虚构心理治疗、行为矫正等项目。有护工称,一个病人一年可套6万,100个病人一年成本就能赚回,患者成了医院套取医保资金的“摇钱树”。

在这种扭曲的牟利逻辑下,荒诞之事频发。有人“下乡寻找病人”,没病的老人被虚构成“精神病”入院养老,护工、保安也办理住院手续,一边上班一边“住院”。为规避检查,病人还会被安排“假出院”。更恶劣的是,一些医院涉嫌虐待病人,脚踹扇耳光是常事,还阻止病人出院,病人直言“住院如同坐牢”,甚至发生自杀事件。

近些年,相关部门不断加大对骗保行为的打击力度。2024年,多部门联合下发指导意见,明确医保骗保犯罪定罪处罚等,公布的典型案例中就有此类骗保犯罪。然而,当地这些精神病院却成了“漏网之鱼”。这或与精神病院的特殊情形有关,其封闭运行,外界监督困难,且患者认知能力有限,难以准确表达,增加了问题发现的难度。

2月2日,国家医疗保障局提出针对欺诈骗保问题“减存量、遏增量”。治理方向已明确,需深入排查盲区,以报道情形为线索,严肃处理责任人,填补机制漏洞,守护老百姓的救命钱,捍卫医疗公平底线。江城

吃完饭就躺下更易胖,是真是假?

饭后立即躺下确实可能增加体重增长风险。饭后,胃肠道为更好消化食物,血液会明显增加,导致大脑和四肢相对缺血,人常感困倦想躺下。

若时躺下,血液集中到胃肠道,食物消化、胃肠排空速度加快,人就会更容易饿。而且,饭后躺卧减少了能量消耗,脂肪更易堆积。

想要有效减重,饭后应进行适当活动,不一定跑步,保持站立或做简单家务即可。这样一方面能抵消困倦感,另一方面可增加全天能量消耗,有助于维持健康体重,避免因饭后不良习惯导致脂肪堆积、体重上升。



扫码听报  
纸