

2026年2月4日

星期三 农历十二月十七

国内统一连续出版物号:CN 37-0099  
邮发代号:23-207

# 老年生活报



老年生活报

全国助老服务热线  
0532-66610000

## 中央一号文件来了 养老服务获重磅支持

据新华社电 党的十八大以来第14个指导“三农”工作的中央一号文件3日发布,文件题为《中共中央 国务院关于锚定农业农村现代化 扎实

推进乡村全面振兴的意见》。

文件提出,以居家养老为基础,鼓励有条件的地方发展助餐服务、日间照料、康复护理等养老服务。发展县乡普

惠托育服务。完善农村低保标准确定和动态调整机制,优化特困人员救助供养制度,提升临时救助时效性、可及性。采取干部包联、志愿服务、开

发乡村公益性岗位等方式,加强对农村孤寡老人、留守儿童、困境儿童、残疾人、精神障碍人员等的探访关爱,及时帮助解决实际困难。



## “逆龄”模特走T台 专业成长绽芳华

从模特到协会创始人,从舞台表演者到行业标准的推动者,胡启来(上图中)言谈举止间透着一股创业者的干练与决心。她正带领青岛的中老年模特爱好者,走出“自娱自乐”的圈子,迈向专业化、系统化、国际化的舞台。

记者 张磊 孙利峰

— 7版 —

今日迎来立春节气

## 打春牛、听春、咬春……立春的风俗知多少?

— 2版 —

延年益寿

**直肠癌有“隐形信号”**

3版

新闻人物

**“丸子奶奶”快乐忙年**

5版

文史

**打卡英国驻青领事馆旧址**

8版



扫码听报纸