

结节≠肺癌 无需过度恐慌

结节≠肺癌,无需过度恐慌。复旦大学附属肿瘤医院胸部肿瘤多学科综合治疗团队首席专家、肺癌防治中心主任陈海泉近日强调,肺结节关键在于精准判断、科学应对:磨玻璃结节可择期处理,实性结节需尽快明确但不必恐慌,治疗核心是在“治愈窗口期”内实现最小创伤根治。

如今肺癌手术进入“微创3.0时代”,追求“器官水平微创”和“系统水平微创”,尽量保留正常肺组织、保护肺功能,减少对全身系统损伤。早期肺癌根据病理精准判断,实施局部切除或亚肺叶切除,创伤小、恢复快,复发转移率低。

磨玻璃结节型肺癌“治愈窗口期”长,无需急于手术,患者可选择合适时机手术。实性结节恶性程度高、进展快,“治愈窗口期”窄,需尽快明确诊断,可通过活检或手术局部切除明确性质,避免延误治疗。许珈

岁月如歌·旅途有声征文

飞越喜马拉雅

为了一睹地球最高峰珠峰的神圣容貌,实现有生以来的夙愿,我参加了尼泊尔的旅行团。

去年12月18日的晨光穿透成都天府机场的舷窗,国航CA437航班上午10点缓缓升空。三个小时的航程中,机身逐渐攀升至万米高空,舷窗外的云层从棉絮般的蓬松,渐渐化作连绵的雪浪,仿佛在为即将揭晓的奇迹铺垫。当广播里传来“即将飞越珠穆朗玛峰”的提示时,机舱内瞬间安静下来。我紧贴右舷窗,心跳随海拔一同升高。阳光如碎金般洒在庞大的喜马拉雅山系雪峰之巅,勾勒出8848米珠穆朗玛雪山金字塔状的巍峨轮廓。在这伟大造物面前,人类的悲欢离合、得失荣辱,都成了微不足道的尘埃。

视线掠过连绵的雪峰,思绪不由自主飘向80年前的岁月。同样的喜马拉雅上空,曾回荡着“驼峰航线”运输机的轰鸣。1942年,滇缅公路被日军切断,这条横跨世界屋脊的空中通道,成为抗战时期中国的“生命线”。那些牺牲在云端的英魂,早已化作雪山的一部分,守护着这片天空的安宁。飞越珠峰的悸动与沉思,将成为这段旅程最珍贵的序章。

刘同昌

春节旅游好去处:解锁别样年味之旅

春节,是阖家团圆的日子,也是走出家门、拥抱世界的好时机。在这个喜庆的节日里,不妨踏上旅程,去感受不同地方的风土人情,收获一段难忘的回忆。



江南水乡

探秘四省奇景,畅享纯玩盛宴

春节假期,不妨来一场“诗画三峡+富硒恩施+多彩铜仁+烟雨张家界”的VIP原创四省精品纯玩8日游。

在这里,你能领略到独一无二的自然风光。张家界国家森林公园是必去之地,只有踏入其中,才能看到世界上独一无二的一根一根的山(天子山),感受张家界地貌的神奇与震撼。还有高峡平湖三峡大坝,乘坐湖北长江三峡豪华游轮,欣赏西陵原始峡谷风光,仿佛置身于一幅壮丽的山水画卷之中。水上恩施一清江大峡谷也不容错过,站在两山之间,高山流水、峡谷幽深的美景令人赞叹不已,世界唯一的喀斯特地貌神奇蝴蝶岩更是让人称奇。

除了自然风光,人文景观同样精彩。恩施女儿城有着“世间男子不二心,天下女儿第一城”的美

誉,能让你体验到浓郁的民族风情。湖南湘西凤凰古城,这座中国最美小镇,古色古香,充满韵味。重庆洪安边城,一脚踏三省,乘拉拉渡小船游览,仿佛穿越回了那个质朴的年代。湖南湘西千年古苗寨,这个“有图腾(龙)的地方”,承载着悠久的历史和文化。

这次旅行全程专车专导,导游管家服务从始至终。独家升级当地4大特色餐,苗家长拢宴、土家菌王宴、土家十大碗、土家三下锅,满足你的味蕾。独家赠送边城鸡鸣三省、拉拉渡,让你体验沈从文代表作《边城》所描述的意境。

此次旅行将让您充分感受湖南张家界、湖北恩施、重庆洪安边城的人文风情和山水美景。

江南古韵之旅,邂逅传统年味

如果你更喜欢江南水乡的温婉与古韵,那么“夫子庙·老门东/寒山寺/漫步西湖/中山陵/乌

镇东栅/上海夜景”品质纯玩四日游将是你的不二之选。

在南京,游览夫子庙秦淮风光带,这里历史人文底蕴丰厚,夫子庙小吃位列中国四大小吃之首,春节至元宵节间的夫子庙灯会更是中国最著名的灯会活动之一,充满了浓郁的地方特色和文化氛围。老门东历史文化街区开设了多种民俗工艺坊,推出多种南京传统美食小吃,让你感受地道的南京年味。

苏州的木渎古镇,历史悠久,古典园林与水乡风情相得益彰。寒山寺,新年听钟声活动已成功举办36届,108响辞旧迎新钟声,寓意着迎接崭新的开始。

上海外滩,矗立着风格迥异的古典复兴大楼,素有外滩万国建筑博览群之称。乘坐黄浦江摆渡船,欣赏两岸迷人夜色,上海夜景被誉为“世界七大夜景之一”。

乌镇东栅,中国最美的水乡古镇之一,拥有小桥、流水、人家的水乡风情和精巧雅致的民居建筑。漫步杭州西湖,湖水清澈,荷花绽放,仿佛置身于人间仙境。

春节旅游,无论是探秘四省的奇景,还是邂逅江南的古韵,都能让你收获快乐和美好的回忆。详询:(0532)66988553,55715169

山东省老年国际旅行社 0532-66988553 55715169 迎春线路报名立减?元 报名即送好礼 上乌苏南海镇杭京 夫子庙秦淮风光带、老东门、木渎古镇、寒山寺、外滩、黄浦江摆渡船、乌镇东栅、杭州西湖、南浔古镇、中山陵纯玩大巴4日 湖重湖南庆北 三峡、清江大峡谷、蝴蝶岩、恩施女儿城、洪安边城、凤凰古城、湘西苗寨、武陵源、袁家界、金鞭溪、梦幻张家界演出、土司王府、溪步土家风情老街、杜心五武术文化展览馆纯玩三省双卧8日 2月18/19/20/21/22/23日799元起 2月18/19日1780元 专列-贵州(凯里)、川西南(会理 攀枝花 眉山 乐山 成都)、云南(昆明 大理 丽江)、或云南(昆明、西双版纳)、或云南(建水、元阳、蒙自、弥勒)、或老挝(勃拉)以上云南段及老挝4个目的地可选其一)旅游空调专列14日青岛城阳起止 蓝村 潍坊 济南 聊城 菏泽均可上车 3月20日左右出发(具体出发时间以铁路局最终命令为准)3380元起 河南 陕西 四川 湖北 重庆-洛阳城国家遗址公园、应天门遗址博物馆、永兴坊、大雁塔北广场、大唐不夜城、钟鼓楼广场、阎中古城、锦里、宽窄巷子、大熊猫基地、磁器口、李子坝轻轨站、洪崖洞、鹅岭二厂、山城步道、渣滓洞、重庆白公馆、女儿城、襄阳小北门纯玩大巴7日.....2月18/19/20/21/22日1299元起 贵州-小七孔景区、水上森林、响水河、西江千户苗寨、天龙屯堡、屯堡文化博物馆、龙宫风景区、黄果树瀑布、天星桥、万峰林、马岭河峡谷纯玩双飞6日青岛独立成团 当地2+1陆地头等舱大巴车 入住网评4钻酒店+西江特色客栈.....2月24日 4580元 四川-成都大熊猫繁育研究基地、三星堆博物馆、杜甫草堂、乐山大佛、报国寺、都江堰水利工程、武侯祠大庙会纯玩双飞6日青岛独立成团 苏稽古镇巨龙巡游 嘉定坊新春民俗互动 峨眉山山下泡温泉.....2月15/22日 5480元起 山西-五台山、悬空寺、云冈石窟、应县木塔、平遥古城、王家大院纯玩双卧6日王家大院体验古镇民俗年 大同古城灯会.....2月15/16/17/18日3180元 江西 潮汕-滕王阁/东林大佛寺/婺源/黄山(4选1)、潮州古城、滨江长廊、太平路牌坊古街、广济桥两岸灯光秀、南澳岛、启航广场、自然之门、小公园、巽寮湾、磨子石、天后宫岭南民俗文化商场、双月湾海滨度假区、深圳中英街、莲花山公园、邓小平铜像、情侣路、港珠澳大桥、孙中山故居、园明新园、赣州古浮桥、宋朝不夜城、中洲岛纯玩大巴7日.....2月15/20日 1498元起 浙江-七里山塘、神仙居、如意桥、雁荡山、小龙湫、楠溪江、横店影视城、清明上河图、平江路纯玩大巴5日.....2月18/19/20/21/22日880元 地址:青岛市市北区镇江北路81号八一商务楼2楼282室 另有多条线路供您选择,可拨打上方电话咨询