

摸着不烫，
却能造成
三度烫伤？

低温烫伤，也称为接触性烫伤，指皮肤长时间接触44℃至51℃的热源，因热力持续渗透蓄积，造成渐进性、深度组织损伤。与普通烫伤不同，它有这样特征：一是温度陷阱，44-51℃的“舒适温度”足以麻痹痛觉；二是时间杀器，持续接触超30分钟就启动损伤危害；三是愈合困难，创面常呈“口小底大”的烧瓶状，易继发感染。

神经康复患者等三类人群需特别警惕：周围神经病变患者，如糖尿病神经病变、脊髓损伤者；中枢神经系统损伤患者，如脑卒中、脑外伤者；认知功能障碍患者，如痴呆、意识障碍者。

日常生活中的“杀手”有：取暖用品中热水袋等长时间固定放置、电热毯局部过热、暖风机距离过近；日常养护中泡脚等依赖手感试温；治疗照护中热敷时间过长、喂食饮水温度过高。

陈志群

九旬翁订报不便？ 本报记者送报上门！



张尧德收到报纸开心地阅读。

本报讯 “张大爷，我们来给您送报纸啦！”日前，本报编辑部的工作人员带着满满的诚意与关怀，驱车一个半小时，来到了胶州市汇岩小区。此行的目的地，是住在这里的本报90岁读者张尧德的家。

工作人员到达张尧德所在的小区时，恰逢他从外面遛弯回家。90岁高龄的他精神矍铄、身体硬朗。当工作人员将1月份的报纸递给他，同时把订阅好的一年期《老年生活报》的消息告诉他时，张尧德的眼睛瞬间亮了，脸上绽放出灿烂的笑容。他激动得双手微微颤抖，紧紧拉着工作人员的手，声音带着几分哽咽，连声道谢：“太好了，我太高兴了。终于又有报纸看了，你们是不知，我这几天心里着急的呀！一天不看报纸，心里就不得劲儿！”

据张尧德介绍，他与《老年生活报》的缘分已延续了十几年。每天上午，从户外锻炼回家，坐在沙发上仔细阅读报纸，成了他雷打不动的习惯。

今年年初，张尧德打电话给邮局，希望能上门订阅，却被告知没有这项服务。眼看着好几期报纸都没能看到，他就像热锅上的蚂蚁，坐立不安。

实在没办法了，张尧德翻出去年的报纸，抱着试一试的心态拨打上面的电话。没想到，工作人员在听到他的“难题”后，立即汇报给领导。不久就给了他答复：赠送他一年期的报纸。“这让我非常惊喜。更让我没想到的是，你们竟把这一个多月我没看到的报纸给我收集好送来了。太让人感动了。”

(记者 付中良 崔佳佳)

山东人均预期寿命增至80.5岁

建成全国唯一“医养结合示范省” 医养结合养老机构增至1125家

本报济南讯 1月27日，山东省第十四届人民代表大会第四次会议在济南开幕。

今年的省政府工作报告指出，2025年，两证齐全医养结合养老机构增至1125家、全国最多。“十四五”时期，建成全

国唯一医养结合示范省，千人口床位数由6.4张增至7.6张。居民人均可支配收入增长34.3%，人均预期寿命增至80.5岁。

报告指出，做好2026年工作，必须坚持稳中求进、提质增效，奋力推进保障和改善

民生。促进就业增收，扩大优质教育资源供给，健全社会保障体系，优化住房保障服务，推进卫生服务融合提质，促进人口高质量发展。支持青岛打造“中国康湾”、威海创建国际康养旅游试验区。

山东省政协委员徐言军：

搭建“连心桥”，让老年人实现“老有所为”

本报济南讯 “当前，老年人再就业现象日益凸显，成为激活人力资源潜力的重要增长点。”今年山东省两会期间，山东省政协委员、山东省新的社会阶层人士联谊会常务副会长兼网络分会会长，农工党省委社会法治与联络委主任、省直二支部主委徐言军接受记者采访时表示。

徐言军指出，当前山东省老年再就业呈现差异化特征，不同群体在就业选择上各有侧重。为推动“银发力量”的充分释放，他带来了关于完善老年人再就业支持体系的建议。

徐言军建议，强化权益保障，筑牢就业“安全网”。制定老年人再就业专项权益保障政策，规范用工合同管理。设立专项补贴，对吸纳老年人就业的企业给予税收减免、社保补贴，对从事养老护理、社区服务等公益性岗位的老年人发放岗位津贴，提升就业吸引力。

同时优化服务供给，搭建就业“连心桥”。建设全省统一的老年人就业信息平台，整合适配岗位资源，实现供需精准对接。在社区设立就业服务站，提供职业指导、技能培训、权益维权等一站式服务。针对老年人特点开展定

制化培训，重点覆盖计算机操作、养老护理、手工技艺等领域，帮助其适应岗位要求。推广兼职、项目制、远程办公等灵活用工模式，契合老年人时间碎片化需求。

此外，徐言军还建议，推动用人单位建立老年友好型工作环境，在工作强度、设施适配等方面提供便利，形成全社会关心支持老年人再就业的暖心氛围。

“让有意愿、有能力的老年人实现‘老有所为’，既是应对老龄化挑战的积极举措，也是增进民生福祉、释放经济活力的重要途径。”徐言军表示。 (李晓晨)

山东省政协委员刘学键：

推动医疗资源下沉社区 助力养老服务体系构建

本报济南讯 “为应对人口老龄化挑战，我省已建成‘两证齐全’的医养结合机构1125家，床位总数达到33万张，96.5%的二级以上公立医院已设置老年医学科，但是将政策转化为全省范围内均衡的普惠服务，仍存在一些问題。”今年山东省两会期间，山东省政协委员、山东省第一康复医院副院长刘学键介绍，今年他带来了关于推动医疗资源下沉社区，助力养老服务体系构建的建议。

刘学键建议，要优化供给结构，构建普惠均衡的服务网络，刚性落实普惠发展目标，加快建设三级服务网络，到2029年，力争80%以上的县(市、区)建成县、乡、村三级网络，对农村幸福院按星级给予运营奖补。激发市场主体活力，鼓励市场向专业化、链条化发展，支持养老服务企业“个转企、小升规”，通过贷款贴息鼓励社会资本建设护理型养老机构。构建人才体系，破解专业短缺瓶颈，提升职业吸引力，扩大专

业化培养供给，创新基层医养协同模式。

此外，他建议，健全支付保障，释放有效消费需求。加速长护险提质扩面，推动消费补贴常态化，衔接社会救助体系。深化机制改革，打通协同壁垒，建立高规格跨部门协同机制，强力推进标准统一与互认，建设省级智慧养老平台，实现资源智能调度与线上监管，以技术赋能打破信息孤岛，进一步推进养老服务体系构建。 (晓晨)