



山东人均预期寿命增至80.5岁 建成全国唯一“医养结合示范省”

2版



图/左佳

旅居养老,银发族的“诗与远方” 不将就的“私人订制” 不匆忙的“深度体验”

当退休生活从忙碌的工作中解脱出来,如何让晚年生活更加丰富多彩?近年来,旅居养老逐渐成为老年群体青睐的生活方式。他们不再满足于单纯的观光游览,而是追求一种将学习、社交与深度体验相结合的慢生活模式。日前,记者走访了几个老年艺术团队,了解了他们的所思所想。

7版



扫码听报纸

延年益寿

“速冻天”谨防“低温病” 寒潮之下如何“护心”

3版

老龄周刊

从容意境年轻人难及 她如何夺钢琴大赛金奖

4、5版

文史

马保三:新中国成立后 青岛首任市长的公与私

8版