



刘嘉玲： 60岁-70岁是我的黄金时代

1月13日，章泽天在个人博客节目“小天堂”第一期节目中对话演员刘嘉玲。

**谈遗憾：
“没有像样的代表作”**

刘嘉玲，中国香港电影演员、歌手，1965年12月8日出生于江苏苏州。从早期的“花瓶”，到中年屡获大奖，再到如今依然挑战自我，刘嘉玲四十余年的演艺时光，生动诠释了一位演员如何凭借专业、坚韧与热爱而持续绽放光彩。1988年底，香港著名演员梁朝伟与刘嘉玲因彩排舞台剧《花心大丈夫》结缘。2008年7月21日，刘嘉玲与梁朝伟完婚。

代表作：《上海大风暴》《阿飞正传》《射雕英雄传之东成西就》《东邪西毒》《自梳》《2046》《好奇害死猫》《狄仁杰之通天帝国》《过界男女》等。

节目中，刘嘉玲表示，“我真的没有一个很像样的代表作，我很遗憾。但是也无所谓，我觉得我也没有亏待我自己，我也做了我自己喜欢的事情，我也做了一些值得我骄傲的事，就在我的工作。但是没有对比就没有伤害，就是我身边那个人（梁朝伟）有太多好的机会。他永远都是最好的导演，最好的剧本，就是我永远都没有这个运气的。但没关系，做得开心，然后我很认真的对待我每一个工作，我也现在做到了我自己想要的那个样子，我觉得我蛮满足的，你不可能跟谁去对比的。”

谈青少年上网话题

在上述对话中，刘嘉玲和章泽天谈及青少年上网话题。

刘嘉玲表示，“前几天看新闻，澳洲开始禁止16岁之前的小孩子上社交媒体。我觉得这是对的。”章泽天回应称，“我也

觉得非常好。”当被刘嘉玲问及“你的小孩子你让他们上吗”，章泽天表示，“没有，完全不给。她偶尔可能看看纪录片，看一点儿电影、动画片这种是有的，但是社交媒体不行。我希望越晚越好。但这个也需要社会、学校一起努力。如果同学们都有她没有那又不行。”

年龄的“黄金时代”

欣然接受60岁的到来，坦然面对得失。

在整场访谈中，提及很多次年龄，刘嘉玲都很自然。每个人都会变老，这是很正常的事情。她认为60岁到70岁的这十年是她的黄金时代。“你不会再纠结任何事情，就觉得要活在当下，活好当下。”

身体上的变化是不好控制的，头脑中的智慧是越来越丰富的，她可以控制住情绪，更好地和别人相处。遇事不急，相信时间会给出一个好的解释。

另外，刘嘉玲给年轻人的建议有三点。一是要多交有智慧的朋友，这些朋友会带你往高处走。第二要多看书，多看心灵方面的书。第三是多亲近大自然，感受自然的力量。

反战谍剧《绝密较量》 中青岛籍演员的风采

当代国安反间谍剧《绝密较量》凭借环环相扣的悬疑叙事，展现了隐蔽战线的惊心动魄。林永健、吕鑫、王晓晨三位青岛籍演员，以扎实演技诠释国安英雄与复杂角色，将青岛人骨子里的坚韧与智慧融入荧屏。

林永健

“青岛幽默”与家国深情

林永健虽戏份不多，却以举重若轻的表演为剧集注入一抹亮色。他饰演的纪检组长刘向均，既有泰山压顶时的威严，也有与年轻后辈插科打诨的市井幽默，这种“刚柔并济”的塑造，恰似青岛这座城市的气质——既有海浪拍岸的豪迈，亦有红瓦绿树间的烟火温情。

吕鑫

复杂多面的反派演技

吕鑫饰演的反派杜克，是剧中一大亮点。他将杜克的阴险狡诈、心狠手辣演绎得丝丝入扣。在与主角们的对手戏中，吕鑫通过细微的表情变化和富有层次的表演，把杜克的复杂内心世界展现出来，让观众看到了一个立体的反派形象。

王晓晨

智勇双全的“青岛木兰”

王晓晨饰演的田子微，以柔韧并济的演技，将这位游走于科研前线与危机漩涡的计算机系高材生演绎得层次分明，青岛姑娘特有的飒爽与细腻在她身上浑然天成。

刘俊玖

再有几天就是二十四节气中的大寒，大寒节气处在四九时段，天气寒冷到极致，民间传统进步主要在此时间段，岛城人们都懂得海参滋养身体好，每天吃一只参，强身健体不仅自身好不说，重要是不想连累儿女，不想让儿女担心，只想让儿女家人欢心快乐！岛城常年吃海参的老人们，对一品康情有独钟，评价很好——买得放心，质价相称，吃得满意！

一品康海参 新春感恩大特价

生命至上，健康第一！新年春节送礼送健康，一品康海参是您理想选择！

大连礼品刺参

40-70头
900元1斤
2500元3斤

大连刺参

50-80头
1100元1斤
3000元3斤

长岛淡干刺参

50-90头
1450元1斤
4000元3斤

大连淡干刺参

70-100头
1650元1斤
4500元3斤

野生淡干刺参

50-80头
1850元1斤
5000元3斤

大连底播淡干刺参

50-80头
2180元1斤
5500元3斤

小刺参特价2580元5斤(80-90头) 特价即食刺参1000元10斤 大连鲜食刺参1000元8斤

服务热线：15166666441赵艳

送货上门：13335020177任宗权

地址

青州市北区台东六路28号(威海路工行后) 公交：威海路站下车 地铁：台东站F口出
济南市历下区泺源大街6号(山东新闻大厦一楼) **任氏海参** 马经理 0532-83819133



扫码有惊喜
买参送货上门
帮代水发海参
送燕麦片或虾皮