

弘扬正气,“扶不扶”的难题破解了!

郝麦收

1月13日,在国家卫健委发布会上,发言人介绍,根据《民法典》第184条,自愿紧急救助造成损害,救助人不承担民事责任。之后再也不用纠结“扶不扶”了。

6年前,一位爱较真的同事问我:“老郝,你见了一个摔倒的老人扶不扶?”我断然回答:“扶!”他没想到,我后边还有话:“在扶前我一定大声说,朋友哎,我来扶您了。”如果旁边还有别人,我会对他们说:“请你们作证啊,他摔倒了,我来扶他。”同事听后苦笑:“你还是有顾虑啊!”我说:“能没有吗?这种诬陷好人的不良风气压抑人啊!”

我嘴上没说,但心里气愤地鞭挞那些缺乏道德的摔倒老人,他们不该这么冤枉扶救他们的人。我也是高龄人了,我想如果自己摔倒了,一定告诉人家是自己摔倒的。

恰巧,我在80岁的那年,一次骑自行车摔倒了。自行车压在身上,一时起不来。这时,我需别人扶助,对路过的人说:“请扶我一下啊!”过路的几个人看看我,一步不停就走过去了。这时一位50多岁的女士和一个青年小伙,好像是母子,他们说了句什么,就把我的自行车搬开,把我扶起来。我连忙感谢人家。人家一看我没事,就走了。我摔倒后同时感受到了两种人情冷暖。这时我突然觉得我们国家和社会在这个问题上,缺少了一些必要的动作。如今,我期盼的东西终于来了。这就是:四有法宝的降临!

第一是有法律条文的支持。这就是《民法典》184条规定“自愿紧急救助造成损害,救助人不承担民事责任”。有了这个法律规定托底,救助老人的人,心里就有了底

气。那些居心不良的人,在法律面前就无计可施了。

第二是有政府做强大的后盾。13日,国家卫健委表示坚决贯彻《民法典》的规定,有政府这样旗帜鲜明的态度,扶助人心里就有了强大的依靠,就会理直气壮、精神昂扬地去救助。

第三是有了科学的救助方法。光有救助愿望还不行,必须掌握一定的扶助方法。医疗界总结出便于记忆的口诀。这些科学的救助方法,传递了温暖,消除了风险。

第四是有了被扶助老人的自觉自律。老人要提高遵纪守法的觉悟,对救助人怀感恩之情。这样做的老人就弘扬了正气。

(作者系老龄问题专家,本报特约评论员)

“北京退休人员产检也可报销”引热议——

保障退休人员生孩子的权利

近日,“北京退休人员产检也可报销”的新闻登上热搜。据悉,参加北京市生育保险的女职工,医保范围内产前检查费用3000元(含)以内报销100%,3000元以上报销30%,基金最多支付1万元。享受北京市职工医保待遇的退休人员,产前检查费用按上述生育保险标准支付。对此,首都医科大学国家医保研究院原副研究员仲崇明称,“退休”与“产检”关联看似奇怪,实则是深思熟虑的结果。这不是忽悠退休人员生孩子,而是完善公平公正,对少数有需求的人给予保障,体现了待遇设计视角的广角。

近年来,多地出现超高龄生育案例。2025年6月,60岁高龄孕妇黄女士在邢台市第九医院顺利诞下男婴;11月,南京市妇幼保健院为60岁超高龄产妇王女士实施剖宫产手术,王女士因儿子离世选择辅助生殖;12月,吉林一名62岁女子怀二胎6个月,每天在社交平台更新产检日常。不过,超高龄生育风险极高,需谨慎对待,有生育需求者要先做全面医学评估。

仲崇明指出,理论上全覆盖是待遇公平和设计思路的解放。退休人员产检报销需求虽少,但不能排除,失独家庭、因公受伤或因病提早退休人员都可能有此需求,“新增退休人员产检报销”反“一刀切”,体现了北京医保局体系化待遇设计。

这一待遇设计还很实用,对有需求退休人员而言,明确报销省去投诉、信访;也让大家看到政策曙光,反映医保自信,是全生命周期的人文关怀。仲崇明表示,给退休人员报销产检费用是四两拨千斤,医保用很少的钱完善公平公正,不会造成浪费。齐鲁

方便面和挂面谁更有营养

同样是面粉做的,方便面和挂面常被区别对待,其实二者营养成分差不多。选取7种常见方便面对比营养成分发现,方便面尤其是非油炸方便面与面条营养构成有相似处,都主要提供碳水化合物,含一定量蛋白质、脂肪,不过油炸方便面钠和脂肪含量普遍较高,且三者膳食纤维、维生素、其他矿物质含量都较少,非油炸方便面营养成分与面条更接近,它们本质上都是主食。

不过,方便面虽不是垃圾食品,吃时也有问题。其一,盐多,部分方便面面饼和调料包钠含量通常为2000—3000毫克,吃一桶就可能使一天盐摄入量超标,钠摄入过多会增加高血压、缺钙性骨质疏松风险,加重肾脏负担;其二,油多,油炸方便面油脂含量大多在16%—20%,一包方便面脂肪含量差不多够一天量;其三,营养不均衡,大家常不配菜直接吃,营养元素单一。

提高农民养老金,不能只靠个人缴费“抬上限”

新年伊始,多地农民养老金缴费上限将迎来新一轮上涨。云南、安徽、贵州、辽宁等地宣布,城乡居民基本养老保险缴费档次最高标准将在2026年上涨,云南更是涨至1万元/年,成为全国首个缴费上限突破1万元的省份。上调缴费上限,给有能力、有意愿者更多选择,也为城乡居民养老保险与城镇职工基本养老保险制度衔接流动提供了更大弹性。

然而,农民养老金困境的主要矛盾在于“多数人缴不起、缴不多”,收入波动大、家庭负担重的

群体只能选择低档缴费。过度强调“个人多交”,可能弱化公共养老金的财政兜底责任。因此,提升“地板”比抬高“天花板”更能直击痛点。

解决农民养老金困境需系统性补短板。一是优先“抬地板”,提高全国基础养老金最低标准,建立动态调整机制,强化中央财政转移支付对财力薄弱地区的支持。二是优化补贴,提高中档缴费补贴梯度,引导参保人走向中档缴费标准;完善困难群体代缴情形和最低档补贴。三是打通

衔接通道,完善个人权益记录、跨省转移接续和年限认定,降低转换损耗;探索新就业形态劳动者多方共担机制。四是“钱”“服务”一起补,推动基本养老保障与农村养老服务体系等协同衔接。

此外,制度设计要兼顾可持续性、公平性,地方提高缴费上限时要评估财政补贴承受能力,鼓励村集体经济等以补助方式支持参保,探索“集体补一点、政府奖一点、个人缴一点”的组合,让更多人长期、稳定缴费,确保农民晚年生活安心、有尊严。新京

银发商店为何能走红

上海首家银发商店开业两周以来,不仅销售额节节攀升,更成为老年人口口相传的网红打卡地。近日,民政部介绍《关于培育养老服务经营主体促进银发经济发展的若干措施》,特别提到要支持大型商业综合体、连锁超市开辟适老化消费专区,为老年人线上线下消费提供便利。

相比传统的老年用品店,上海首家银发商店为银发经济提供了一种全新视角:店内的热销产

品,不仅是专为老人设计的,同时也惠及整个家庭。不少老人在购买产品时,尤其是智能产品,都会与家中小辈沟通,不少小辈还会陪同老人过来。比如一款多功能小推车卖得不错,其中一半销量都是子女下单,收货地址写父母家。

一款好的适老化产品,不仅能让老人用得安全、舒适,更能减轻子女的照护压力和心理焦虑,还可以在购买过程中共同商量,增进小辈对老人的理解。从

这个意义上说,银发经济的成功与否,不能只看销售额,还要看是否润滑了代际关系,是否真的为家庭带来了福祉。

银发经济,本质上是关于“爱”与“陪伴”的经济。对于大型商业综合体、连锁超市来说,开辟适老化消费专区,不只是做“老人生意”,更是让适老化产品更容易被老年人接受,更能融入他们的日常生活场景,回归生活的本真。方翔