

楼长变“家长”，十年“打卡”守护残疾母女

一场意外结善缘

这对特殊的母女是李莉(化名)和她的母亲。母亲今年65岁,是二级智力残疾且患有唐氏综合征,李莉是二级精神残疾,患有重度狂躁症。父亲早已去世,母女俩与亲属断了联系,生活一度陷入绝境。

韩英与这对母女的缘分,始于2015年的一场意外。当时李莉不小心打翻了一锅热米饭,导致整个大腿严重烫伤。接到社区主任的电话后,韩英二话不说赶往李莉家。看着举目无亲、无人照料的母女俩,身为14号楼楼长的韩英,主动接下了照顾她们的重担。从那以后,她每周带李莉去医院换药,社区提议轮流送饭时,她更是义无反顾地承担起这份责任。

点滴付出暖人心

这份责任,一扛就是十年。

在青岛市市北区镇江路街道北仲社区,扎根社区20年的“老楼长”韩英,不仅把楼长工作做得有声有色,更用十年如一日的无私奉献,为一对特殊母女撑起了一片晴朗的天。

如今,每天下午1点,韩英都会准时出现在李莉家门口,穿过狭长的客厅走进厨房,为母女俩做一顿热腾腾的午饭。这个时间点,是李莉定下的规矩。曾经一次,韩英因事提前10分钟到访。因精神疾病,李莉告知她“以后不允许”。从那以后,韩英便严格遵守这个时间约定,风雨无阻,从未间断。

照顾这对特殊的母女,从来不是件容易事。有一次,韩英上门做饭时,正巧碰到母女俩在家



韩英正在为李莉母女做饭。

“打架”,她上前拉架时被狠狠打了一拳。即便如此,韩英第一时间关心的还是母女俩有没有受伤。

为了这份牵挂,韩英几乎不敢出远门。她自己独居,每次做饭都会多做一份,有好吃的总会先想着母女俩;在她的带动下,邻居们也纷纷伸出援手,邻里互助的良好风气在社区悄然形成。

感恩之心促奉献

说起自己坚持十余年的动



力,韩英说她四十多岁时,因早年工作落下腰疾,家庭收入陷入僵局,无奈之下申请低保。当时不少人都说她太年轻,不可能申请成功,可社区主任了解情况后,积极帮她顺利申请到了低保。“社区在我最困难的时候帮了我,滴水之恩当涌泉相报,只要是我能做到的,我都尽量去做,尽力做好!”

帮助换残疾证这件事,更是让韩英成了李莉母女名副其实的监护人。由于联系不上李莉的叔叔们,残疾证到期后无法办理,社区联合街道开具了相关证明,委托韩英作为监护人帮忙换发。

“只要有我吃的,就不能饿着她们母女俩。”韩英用自己的爱心、耐心和责任心,为残疾母女筑起了一个温暖的家。记者 王镜

三甲医疗资源下沉养老场景

太保家园青岛社区与市立医院共建医联体

1月13日,青岛市市立医院与太保家园青岛国际康养社区医联体签约揭牌仪式在康养社区举行,双方正式签署合作协议并为医联体单位、医联体康复专区揭牌。此次公立三甲医院与国企康养平台的强强联合,是积极应对人口老龄化的重要实践,将为社区长者构建起“预防、医疗、康复、养老”全生命周期健康保障体系。青岛市市立医院副院长邵一兵、太保养老投资公司医护管理部负责人杨宝军等出席仪式,市立医院多科室专家团队也到场参与此次合作落地。



三甲医院资源下沉 织密康养医疗网

太保家园青岛国际康养社区是由中国太保打造的高品质养老社区,注重“康养”与“医养”结合。此次与青岛市市立医院合作,推动了优质医疗资源系统化、常态化下沉。

根据协议,市立医院将组织老年医学科、康复医学科、中医科等专家团队定期进驻社区,开展健康管理、疾病筛查、康复指导等服务。同时,为社区长者开通就医绿色通道,构

建“小病在社区、大病到医院、康复回社区”的双向转诊闭环。

“这不仅是一次合作,更是深入贯彻落实国家、省、市关于推进医养结合、分级诊疗系列政策与积极应对人口老龄化国家战略的实践响应。”邵一兵表示。

五大服务提升落地

长者享“一站式”健康管理

国企康养平台与公立三甲医院的深度融合,让医养结合从“资源嫁接”走向“体系共建”。太保养老投资公司医护管理部负责人杨宝军表示,此

次合作是国有企业与公立医院响应社会民生需求的共同行动,依托市立医院的医疗技术、专家资源和救治体系,太保家园青岛康养社区的健康服务能力将实现系统性升级,为入住长者带来五大层面的切实便利。

未来,市立医院专家团队将定期进驻社区,为长者建立动态健康档案,实现慢病精准干预;社区内的市南医疗诊所可提供常见病诊疗与配药服务,让长者小病小痛无需出门;针对突发疾病,社区将开通绿色转诊通

道,与市立医院无缝衔接;新揭牌牌的医联体康复专区将由院方专家指导,提供科学的功能康复训练;而专业医疗与持续照护的整合,也将切实减轻家庭照护负担,让家属更安心。

探索“医院—社区—养老”协同 瞄准医养融合标杆

仪式结束后,市立医院护理部主任孙秀杰、神经内一科护士长张莉为入住长者带来“防跌倒”专题讲座,将健康科普服务直接送到长者身边。

此次医联体的建立,不仅为医养融合发展打造了新范式,更探索出“医院—社区—养老”协同服务的新模式。双方均表示,将以此次签约为起点,持续深化合作内涵、完善服务闭环,让医疗资源流动起来、服务衔接顺畅起来,努力将该项目打造为区域医康养融合发展的典范。

咨询电话:0532—86682288

家园地址:青岛市市南区香港西路47号

咽喉炎 防治方

杏子肉冲服
配方:杏子。

制法:将杏肉剥成浆,加糖或盐冲服。

功效:主治咽喉不适。

橄榄酸梅汁

配方:鲜橄榄(连核)60克,酸梅10克。

制法:上料稍捣烂,加清水1500毫升煎成500毫升。去渣加白糖调味。每天泡4-5杯。

功效:主治急性咽炎。

咸鱼炖海带

配方:咸鱼180克,海带、牛蒡子各6克,小鱼150克。

制法:咸鱼水煮10-15分钟,捞起切成小块,除去鱼骨加上切碎的海带。将小鱼熬汤约4碗,牛蒡子6克和水1杯弱火煎成半杯,滤汁,盐、酱油调味,然后共入锅,煮沸即刻倒入咸鱼碗内。每日5克,分3次服。

功效:主治化脓性喉痛。