

# 老年生活报



老年生活报  
全国助老服务热线  
0532-66610000

## 让养老变享老！家庭养老床位冲刺 10万张

山东出台措施推动居家社区养老服务高质量发展

▶ 6版



### 走进龙华路1号，追寻英烈陈宝仓在青岛的足迹



扫码听报纸

在青岛老城蜿蜒起伏的山海之间，龙华路1号静静伫立。这座建于20世纪30年代的红瓦坡顶小楼，掩映在梧桐树影中。这栋看似寻常的老建筑，曾是一位民族英烈短暂栖居的港湾。他就是陈宝仓。日前，本报记者走进龙华路1号，追寻陈宝仓在青岛的奋斗足迹。

记者 王丽洁

▶ 4、5版

### 健康周刊·关注

**肿瘤可以像高血压一样实现“长期控制”**  
青岛市十佳科技工作者、肿瘤专家  
马学真谈老年肿瘤防治

▶ 2版

### 养老周刊

**插胃管的滋味怎么样？**  
**康复医院院长当“患者”体验全过程**

▶ 6版

### 桑榆苑

**那些温暖人心的情感如星辰闪耀夜空**

▶ 8版