

爱心义剪暖寒冬 记者化身理发师 为特殊困难老人上门献关爱

1月5日,由青岛市民政局联合老年生活报发起的“爱心陪伴·温暖到家”特殊困难老年人探访关爱公益活动走进青岛市市北镇江路街道汉口路社区。本报记者化身理发师,携带专业工具走进高龄、独居老人家中,用剪刀传递温暖,用服务诠释担当,为寒冬中的特殊群体送去新年的第一份关怀。



银发焕新颜: 40分钟剪出新年新气象

“正好快过年了,理理发,心情也清爽!”73岁的盖文娟老人摸着刚修剪好的短发笑逐颜开。早上9点,记者带着全套理发工具在社区活动室迎来首位服务对象。面对老人“剪短些,但别太短”的需求,记者一边细致沟通刘海长度、鬓角弧度等细节,一边运用此前为家人理发积累的经验精心修剪。随着碎发簌簌落下,原本蓬乱的碎长发逐渐呈现出利落的中短发型。

“很可以!谢谢你!”当老人对着镜子露出满意笑容时,记者心里也备感欣慰。这场特殊的公益服务吸引了社区办事群众的关注,当得知记者是“半路出家”的理发师时,大家既惊讶又感动。“以前学过一些基础理发知识,这次能派上用场,为老人们做点实事,我也很开心。”记者笑着说。

登高送温情: 九楼家中的暖心服务

上午10点半,记者提着工具箱爬上没有电梯的9楼,敲开了傅向先、赵秀花夫妇的家门。84岁的傅大爷因腿疾长期卧床,85岁的赵阿姨虽能自理但照料老

伴已力不从心。“听说你们能上门理发,我们非常高兴。”赵阿姨边说边引记者来到卧室。

记者用折叠椅搭起临时理发台,为傅大爷戴上围布。考虑到老人长期卧床,特意将发型修剪得更加清爽利落。不到20分钟,原本杂乱的银发变得整齐精神。临别时,赵阿姨紧紧握着记者的手:“让你们爬这么高的楼,真是辛苦你们了。”

科技助老: 独居老人的智慧生活

下午3时,当记者敲开82岁独居老人陈超的家门时,老人正用手机熟练地操作着购物软件。陈阿姨告诉记者,她虽然腿脚不便很少出门,但通过智能手机实现了买菜、购药、缴费等生活需求。“就是理发还不大行,我自己买了削发刀,但自己弄总是不如专业人士理得好。你们能来,真好。”“我算不上‘非常专业’,只是略懂一二,只要您不嫌弃,我就给您理。”记者解释说。“没问题,肯定行!”在陈超老人的信任与鼓励下,30分钟左右,她原来厚重的头发变得轻盈利索。照照镜子,陈超挺满意,记者心里也觉得开心。

记者 王丽洁

2026年元旦前夕,寒风虽冽,却挡不住青岛为特殊困难老年人送温暖的脚步。近期,由青岛市民政局联合本报发起,青岛市慈善总会、中青建安集团提供公益支持的“爱心陪伴·温暖到家”特殊困难老年人探访关爱公益活动走进市南区、市北区养老机构,通过送“百福”、爱心陪伴等系列探访关爱活动,为特殊困难老人送上物质与精神双重慰藉,让他们在寒冬中感受到社会的关爱与温暖。



志愿者们在乐万家老年公寓陪同104岁老人崔连桂聊天。



楹联艺术家协会志愿者们在福寿星爱心护理院写福字。



志愿者们给福寿星爱心护理院卧床老人送祝福。



乐万家老年公寓探访活动合影。



福寿星爱心护理院探访活动合影。

关爱特殊困难老人,传递冬日温暖与真情

青岛市特殊困难老年人探访关爱系列活动走进养老机构

记者 王镜 尚美玉 孙利峰

1 笔墨传情,“百福”送暖

“福通满院星光耀,寿享天天关爱真”。1月4日,特殊困难老年人探访关爱公益活动在青岛市市北区福寿星爱心护理院温情上演,李文龙、刘宝芝、张树森、袁红玉等4位来自青岛市楹联艺术家协会的书法老师挥毫泼墨,为这里的特殊困难老年人送上美好祝愿的“百福”书法作品,用笔墨传递关爱。

活动现场翰墨飘香,暖意融融。四位书法家用饱蘸深情的笔墨,笔走龙蛇间,隶、楷、行等多种字体各展神韵,100个饱含暖意的“福”字与“寿”

字在笔尖流转间跃然纸上,6副寓意吉祥的春联对仗工整、年味十足。“马到成功”“吉祥如意”等寓意美好的书法作品,承载着对老人们健康长寿、幸福安康的真挚祝愿。现场三十余位老人围坐一旁静静欣赏,看着喜庆的红纸上渐渐成形的吉祥字样,脸上洋溢着幸福的笑容,现场欢声笑语不断。失能老人周世平虽然无法言语,但在看到大家为他展示的福字时,眼角泛起笑意,缓缓竖起了大拇指。福寿星爱心护理院长王玉梅介绍:“护理院里现在入住

有近两百名老人,这次送福活动让老人格外开心!”

此次活动未止步于现场。送“福”环节,书法家们手持刚写好的福字、寿字和春联,在王玉梅院长的带领下,走进护理院的每个房间,将这份专属的新春祝福送到老人们手中。对于行动不便、无法到活动现场的老人,大家更是专程走进病房,把关怀与温暖送到床前。86岁的王玉美与87岁的徐文福夫妇,接过红彤彤的福字和寿字,激动地连声道谢:“谢谢你们!谢谢你们

想着我们!这份祝福太珍贵了!”简单的话语里,满是被牵挂的感动。

据悉,本次送“百福”活动是青岛市特殊困难老年人探访关爱项目的重要组成部分。青岛市楹联艺术家协会主席李文龙表示:“能为特殊困难老年人送上祝福,我们感到非常有意义。老年人需要物质上的保障,更需要精神上的慰藉,希望通过我们的笔墨,为他们的晚年生活增添一份乐趣和温暖,也呼吁更多社会各界人士关注、关爱这个群体。”

3 持续关爱,安享晚年

据悉,青岛市特殊困难老年人探访关爱项目,旨在通过整合社会资源、链接专业力量,为辖区内独居、空巢、留守、失能、重残等特殊困难老年人提供多样化、个性化关爱服务,及时了解老年人在生活、身体、精神等方面的需求,搭建情感沟通的桥梁。探访关爱行动覆盖市南区、市北区、西海岸新区、胶州市、平度市等多个区市的养老服务点,计划为不少于2000户特殊困难老年人提供常态化探访关爱服务,通过定期探访、情感陪伴等贴心服务,让老人们感受到社会的关爱与温暖。

下一步,探访关爱行动将继续开展更多形式多样、贴近老年人需求的关爱活动,不断丰富特殊困难老年人的精神文化生活,切实提升他们的幸福感、获得感和安全感,让每一位特殊困难老年人都能安享幸福晚年。

2 特殊“新年礼物”情暖夕阳

2026年元旦前一天,寒风中透着暖意。青岛市市南区乐万家老年公寓八大湖院区里,传出阵阵轻快的音乐和笑声。20余位老人围坐在一起,跟着志愿者的节奏,认真地活动着手指。特殊困难老年人探访关爱公益活动在这里暖心开展。志愿者们用陪伴和行动,为这些高龄、失能失智的老人送上了一份特别的新年礼物。

乐万家老年公寓八大湖院区建于2002年,目前入住30余位老人,以失能失智、家庭困难者居多。当天上

午,公寓大厅里早早热闹起来,来自青岛市市北区巾幗文明艺术团的6名志愿者拉起老人们的手,带着大家做起了手指操。轻快的音乐响起,老人们跟着志愿者的节奏,慢慢摆动双手,尽管动作有些迟缓,但每个人的脸上都挂着笑容。参与活动的老人中,年龄最小的70岁,最年长的已经104岁高龄。

活动间隙,志愿者们有的帮老人擦拭窗户、打扫房间,有的拉着老人坐在一旁唠家常。70岁的志愿者杨维霞

红着眼眶说:“看到这些老人,就像看到自己的父母一样,特别亲切。能陪他们聊聊天、做些力所能及的小事,我心里也暖暖的,下次有活动我肯定还来。”56岁的志愿者王国华则笑着打趣:“今天跟老人聊得特别投缘,这里环境好,氛围好,我都想在这儿住下来了。”

志愿者的陪伴,让老人们倍感温暖。“跟着志愿者动一动,浑身都舒服,太开心了。”86岁的孙中全夫妇已经在公寓住了两年多,今天,老两口

早早起床,也跟着志愿者一起做操、说笑。104岁的崔连桂坐在一旁,望着热闹的场面,嘴里不停念叨着“高兴、高兴”。

乐万家老年公寓主任姜莎介绍说,院里大部分老人是残疾、困难或失独家庭出身,“他们非常需要精神上的陪伴。志愿者来聊天、唱歌,帮忙洗衣晒被,这些比物质关怀更有意义。”她希望,能有更多爱心人士走进老年公寓,为老人们的晚年生活添一份温暖。