

海悦生活文化中心

(青岛老年生活大学浮山后校区)

2026春季学期·招生简章

一、招生对象

1、凡居住本市，身心健康（无传染性疾病、无精神性疾病、无心脑血管等疾病）、具备完全行为能力、自觉遵守学校规章制度、能坚持正常学习，年龄在45周岁以上，80周岁以下的中老年朋友（以身份证日期为准）均可报名。

2、部分课程因体能等原因对报名年龄有不同要求，请以报名简章要求为准。形体舞蹈类课程报名学员年龄为75周岁以下。

二、上课地点:

青岛市市北区辽阳西路567号浮山厚业中心5号楼6楼（由楼东边大堂电梯进入）。

三、开学时间及咨询电话

开学时间：2026年3月9日-13日为开学周，请根据课程时间自行到校上课。

咨询电话：133-0648-4027（武老师）、137-9193-2016（朱老师）、176-6082-1001（于老师）

四、报名方式:

1、微信搜索“海悦生活文化中心”官方服务号，点击下方“老年大学”“我要报名”选项，进入报名系统。

2、微信扫描下方二维码，进入报名系统，首次登录需要进行短信验证，进入报名页面后点击课程管理下方的“线上报名”选项，进行课程选择并完成缴费后才算报名成功。

3、线下报名请携带本人身份证，到青岛市市北区辽阳西路567号浮山厚业中心5号楼6楼进行咨询缴费。

五、乘车指南：乘坐地铁4号线至埠西站B口出站步行约100米即可到达。乘坐公交126路、216路、308路、362路、370路、501路、602路、629路至辽阳西路劲松五路公交站下车，步行约100米即可到达。

院系	课 程	上 课 时 间	教 师	每 学 期 / 元	计 划 招 生 数
舞蹈体育系	26民族舞一年级1班(新班)	周四上午 08:30-10:00	李文婷	200	35
	26秧歌一年级(新班)	周五下午 13:30-15:00	许业锦	200	40
	26古典舞身韵一年级1班(新班)	周三上午 08:30-10:00	孙慧子	200	35
	26拉丁一年级-伦巴基础(新班)	周四下午 15:30-17:00	奚璐	200	35
	26流行旗袍模特一年级(新班)	周一上午 10:30-12:00	石悦	220	45
	26T台模特一年级(新班)	周五上午 08:30-10:00	赵晓娜	220	45
	26T台模特中级班(新班)	周五上午 10:30-12:00	赵晓娜	380	16
	26健身气功-八段锦(新班)	周四下午 15:30-17:00	杨洪宝	200	45
	26太极功夫扇(新班)	周三上午 10:30-12:00	张晓鸣	200	45
	26国标交谊舞一年级(新班)	周四下午 13:30-15:00	曲肇勇、黄英	300	36
	26芭蕾形体舞蹈(新班)	周三下午 13:30-15:00	刘梦鸽	200	35
	哈他瑜伽1班(新班)	周四上午 09:00-10:00	吴晓莉	200	30
	普拉提2班(新班)	周五下午 15:30-16:30	李俊	200	30
	音乐疗愈(新班)	周四上午 10:30-11:30	刘艳	300	25
	25民族舞一年级2班	周二上午 08:30-10:00	李文婷	200	35
	25新疆舞专项班	周二上午 10:30-12:00	李文婷	220	35
	25古典舞一年级1班	周三上午 10:30-12:00	孙慧子	200	35
	25拉丁一年级恰恰基础	周四下午 13:30-15:00	奚璐	200	35
	尊巴热舞(Cumbia)	周五上午 09:00-10:00	吕炜炀	200	40
	25健身气功(易筋经)	周一下午 13:30-15:00	李兆菊	200	40
	25太极(陈氏18式)	周一下午 15:30-17:00	李兆菊	200	40
	25女性形体仪态管理班	周一上午 08:30-10:00	石悦	220	45
	25形体模特一年级1班	周四上午 08:30-10:00	宋任	200	45
	25形体模特一年级2班	周四上午 10:30-12:00	宋任	200	45
	减脂有氧操	周二上午 08:30-10:00	吕炜炀	200	45
	25健身气功(24式)2班	周三下午 15:30-17:00	杨洪宝	200	45
	25太极(工夫操)	周三上午 08:30-10:00	张晓鸣	200	45
	25经络禅拍功	周五上午 08:30-10:00	王田进	200	35
	25现代舞专项1班	周一下午 13:30-15:00	林梦瑶	220	35
	25民族舞一年级1班	周一下午 15:30-17:00	林梦瑶	200	35
	25古典舞身韵一年级1班	周二下午 13:30-15:00	亓山淳雅	200	35
	25流行古典舞	周四下午 13:30-15:00	亓山淳雅	220	35
	25塑形美体舞蹈	周三上午 10:30-12:00	刘梦鸽	200	35
	理疗瑜伽1班	周二上午 10:30-11:30	吴晓莉	200	30
	理疗瑜伽2班	周五下午 14:00-15:00	李俊	200	30
	普拉提1班	周二上午 09:00-10:00	吴晓莉	200	30
声乐曲艺系	26声乐一年级1班(新班)	周一上午 08:30-10:00	徐铭远	200	50
	26声乐一年级2班(新班)	周一下午 15:30-17:00	辛蕾	200	50
	26声乐一年级3班(新班)	周五上午 10:30-12:00	袁杨	200	50
	26流行声乐1班(新班)	周三上午 08:30-10:00	张宏兵	200	50
	26朗诵精研班(新班)	周四上午 08:30-10:00	侯翔宇	680	14
	25基础乐理课程1班	周二下午 13:30-15:00	牛坤	200	50
	25声乐一年级2班	周一下午 13:30-15:00	辛蕾	200	50
	25声乐一年级4班	周三上午 10:30-12:00	张宏兵	200	50
	25流行声乐1班	周一上午 10:30-12:00	徐铭远	200	50
	25精品独唱表演班	周二上午 10:30-12:00	邢莹莹	300	30
	25声乐一年级1班(新班)	周二上午 08:30-10:00	徐铭远	200	50
	25声乐一年级2班(新班)	周一下午 15:30-17:00	辛蕾	200	50
声乐曲艺系	26声乐一年级3班(新班)	周五上午 10:30-12:00	袁杨	200	50
	26流行声乐1班(新班)	周三上午 08:30-10:00	张宏兵	200	50
	26朗诵精研班(新班)	周四上午 08:30-10:00	侯翔宇	680	14
	25基础乐理课程1班	周二下午 13:30-15:00	牛坤	200	50
	25声乐一年级2班	周一下午 13:30-15:00	辛蕾	200	50
	25声乐一年级4班	周三上午 10:30-12:00	张宏兵	200	50
	25流行声乐1班	周一上午 10:30-12:00	徐铭远	200	50
	25精品独唱表演班	周二上午 10:30-12:00	邢莹莹	300	30
	25声乐一年级1班(新班)	周二上午 08:30-10:00	徐铭远	200	50
	25声乐一年级2班(新班)	周一下午 15:30-17:00	辛蕾	200	50
声乐曲艺系	26声乐一年级3班(新班)	周五上午 10:30-12:00	袁杨	200	50
	26流行声乐1班(新班)	周三上午 08:30-10:00	张宏兵	200	50
	26朗诵精研班(新班)	周四上午 08:30-10:00	侯翔宇	680	14
	25基础乐理课程1班	周二下午 13:30-15:00	牛坤	200	50
	25声乐一年级2班	周一下午 13:30-15:00	辛蕾	200	50
	25声乐一年级4班	周三上午 10:30-12:00	张宏兵	200	50
	25流行声乐1班	周一上午 10:30-12:00	徐铭远	200	50
	25精品独唱表演班	周二上午 10:30-12:00	邢莹莹	300	30
	25声乐一年级1班(新班)	周二上午 08:30-10:00	徐铭远	200	50
	25声乐一年级2班(新班)	周一下午 15:30-17:00	辛蕾	200	50
声乐曲艺系	26声乐一年级3班(新班)	周五上午 10:30-12:00	袁杨	200	50
	26流行声乐1班(新班)	周三上午 08:30-10:00	张宏兵	200	50
	26朗诵精研班(新班)	周四上午 08:30-10:00	侯翔宇	680	14
	25基础乐理课程1班	周二下午 13:30-15:00	牛坤	200	50
	25声乐一年级2班	周一下午 13:30-15:00	辛蕾	200	50
	25声乐一年级4班	周三上午 10:30-12:00	张宏兵	200	50
	25流行声乐1班	周一上午 10:30-12:00	徐铭远	200	50
	25精品独唱表演班	周二上午 10:30-12:00	邢莹莹	300	30
	25声乐一年级1班(新班)	周二上午 08:30-10:00	徐铭远	200	50
	25声乐一年级2班(新班)	周一下午 15:30-17:00	辛蕾	200	50
声乐曲艺系	26声乐一年级3班(新班)	周五上午 10:30-12:00	袁杨	200	50
	26流行声乐1班(新班)	周三上午 08:30-10:00	张宏兵	200	50
	26朗诵精研班(新班)	周四上午 08:30-10:00	侯翔宇	680	14
	25基础乐理课程1班	周二下午 13:30-15:00	牛坤	200	50
	25声乐一年级2班	周一下午 13:30-15:00	辛蕾	200	50
	25声乐一年级4班	周三上午 10:30-12:00	张宏兵	200	50
	25流行声乐1班	周一上午 10:30-12:00	徐铭远	200	50
	25精品独唱表演班	周二上午 10:30-12:00	邢莹莹	300	30
	25声乐一年级1班(新班)	周二上午 08:30-10:00	徐铭远	200	50
	25声乐一年级2班(新班)	周一下午 15:30-17:00	辛蕾	200	50
声乐曲艺系	26声乐一年级3班(新班)	周五上午 10:30-12:00	袁杨	200	50
	26流行声乐1班(新班)	周三上午 08:30-10:00	张宏兵	200	50
	26朗诵精研班(新班)	周四上午 08:30-10:00	侯翔宇	680	14
	25基础乐理课程1班	周二下午 13:30-15:00	牛坤	200	50
	25声乐一年级2班	周一下午 13:30-15:00	辛蕾	200	50
	25声乐一年级4班	周三上午 10:30-12:00	张宏兵	200	50
	25流行声乐1班	周一上午 10:30-12:00	徐铭远	200	50
	25精品独唱表演班	周二上午 10:30-12:00	邢莹莹	300	30
	25声乐一年级1班(新班)	周二上午 08:30-10:00	徐铭远	200	50
	25声乐一年级2班(新班)	周一下午 15:30-17:00	辛蕾	200	50
声乐曲艺系	26声乐一年级3班(新班)	周五上午 10:30-12:00	袁杨	200	50
	26流行声乐1班(新班)	周三上午 08:30-10:00	张宏兵	200	50
	26朗诵精研班(新班)	周四上午 08:30-10:00	侯翔宇	680	14
	25基础乐理课程1班	周二下午 13:30-15:00	牛坤	200	50
	25声乐一年级2班	周一下午 13:30-15:00	辛蕾	200	50
	25声乐一年级4班	周三上午 10:30-12:00	张宏兵	200	50
	25流行声乐1班	周一上午 10:30-12:00	徐铭远	200	50
	25精品独唱表演班	周二上午 10:30-12:00	邢莹莹	300	30
	25声乐一年级1班(新班)	周二上午 08:30-10:00	徐铭远	200	50
	25声乐一年级2班(新班)	周一下午 15:30-17:00	辛蕾	200	50
声乐曲艺系	26声乐一年级3班(新班)	周五上午 10:30-12:00	袁杨	200	50
	26流行声乐1班(新班)	周三上午 08:30-10:00	张宏兵	200	50
	26朗诵精研班(新班)	周四上午 08:30-10:00	侯翔宇	680	14
	25基础乐理课程1班	周二下午 13:30-15:00	牛坤	200	50
	25声乐一年级2班	周一下午 13:30-15:00	辛蕾	200	50
	25声乐一年级4班	周三上午 10:30-12:00	张宏兵	200	50
	25流行声乐1班	周一上午 10:30-12:00	徐铭远	200	50
	25精品独唱表演班	周二上午 10:30-12:00	邢莹莹	300	30
	25声乐一年级1班(新班)	周二上午 08:30-10:00	徐铭远		