



有笔钱别忘领！ 山东失能老人居家养老月补800元

▶ 4.5 版



著名主持人赵保乐：用欢乐和温暖“回报”家乡

2026年1月1日，青岛籍著名主持人赵保乐接受本报专访，与记者畅聊2025的悲喜交织与2026的温暖期许。展望2026，67岁的他计划走进10所老年大学，用戏曲与书法点亮银发人生，更将返乡青岛，以艺术专长回馈桑梓，让晚年生活因奉献而丰盈。图为赵保乐在青岛市崂山文化艺术讲堂主讲国粹经典鉴赏。

▶ 2.3 版



养老院长中的“大姐大”爱心坚守23年 74岁王萍：“我的心愿是干到90岁！”

▶ 4.5 版

小寒养生“两步走”：一散寒，二固本！

▶ 8 版



扫码听报纸