

老年生活报



老年生活报

全国助老服务热线
0532-66610000

有笔钱别忘领!
山东失能老人居家养老月补800元

▶ 4、5版



著名主持人赵保乐:用欢乐和温暖“回报”家乡

2026年1月1日,青岛籍著名主持人赵保乐接受本报专访,与记者畅聊2025的悲喜交织与2026的温暖期许。展望2026,67岁的他计划走进10所老年大学,用戏曲与书法点亮银发人生,更将返乡青岛,以艺术专长回馈桑梓,让晚年生活因奉献而丰盈。图为赵保乐在青岛市崂山文化艺术讲堂主讲国粹经典鉴赏。

▶ 2、3版



养老院长中的“大姐大”爱心坚守23年
74岁王萍:“我的心愿是干到90岁!”

▶ 4、5版

小寒养生“两步走”:一散寒,二固本!

▶ 8版



扫码听报纸