



## 本报编辑部评出2025年度“十大老龄新闻” 破局创新,开启养老新征程

2025年是“十四五”收官之年,也是中国式现代化进程中具有重要意义的一年。回望这一年,我国在应对人口老龄化方面持续发力,采取了一系列措施提高老年人保障水平、完善医养服务体系、促进老年人精神文化生活的丰富性与充实度。这些努力不仅显著提升了老年人的生活质量,也进一步增强了他们的幸福感和获得感。日前,本报编辑部评选出2025年“十大老龄新闻”,梳理政策脉动、记录时代温度,展现一个更包容、更有活力的老龄社会新图景。

▶ 2版



扫码听报纸

## 发展银发经济 共赴幸福晚年

走进养老机构,适老化改造后的医养空间精准适配老年需求;穿戴智能健康装备,紧急情况“一键触达”的安心;登上银发旅游列车,在山海康养旅途中寻觅“诗与远方”……我国正迎来银发经济蓬勃发展的黄金时期。青岛,正以多维创新姿态,书写着银发经济的鲜活答卷。图为太保家园青岛社区的老人們在上声乐课。

▶ 4、5版

## 年度健康指南,请查收

▶ 3版

## 2025年旅居竞争力榜单: 老年人成为海外康养主力

▶ 7版

### 敬告读者

新年将至,本报迎来新的发行年度。欲订阅2026年度《老年生活报》的读者,依然可以到全国各地邮局网点和青岛报业传媒集团各发行站点办理续订报纸手续。订报咨询热线:

(0532) 82880022/82933711; 邮局发行热线:11185。

青岛地区持有《老年生活报》订阅卡的朋友,可以扫描订阅卡上的二维码,或到附近发行站办理启报手续。