



## 都说助老食堂难经营 这家为何火成“长者会客厅”

本报记者走进崂山区书香门第社区探究竟



老年助餐,常被视为“微利”甚至“易亏”的行当。然而,万林旗下的食堂不仅活了下来,还开枝散叶,越办越红火。这背后的经营秘诀是什么?近日,记者走进后厨与餐厅,一探究竟。

记者 尚美玉

▶ 4,5版

## “动” 出健康晚年

近日,山东省老年人体育协会工作会议在济南市召开,推动山东省老年人体育事业在“十四五”收官与“十五五”开局衔接的关键时期实现更高质量发展。图为今年10月,全国中老年篮球邀请赛在济南市长清区全民健身中心举行,来自全国44支中老年篮球队的500余名选手汇聚长清,以球会友,以赛促游。

记者 朱振东

▶ 2版



## 数九寒天如何“养冬”

▶ 3版

## 红军长征中有多少次会师

▶ 7版



扫码听报纸