

# “老人味”切断了两代人的沟通桥梁? 有多少儿女回父母家常帮其打扫厕所?

“每次回老家，厕所里一股馊味熏得我难受，所以我总是找理由尽量不回去。”一位中年人在社交媒体上参与“老人味”话题讨论时，如此吐露心声。无独有偶，一份调查报告也揭示，“老人味”宛如一道无形的墙，横亘在两代人之间。现实生活中，老人住所的气味，并非仅局限于厕所，而是可能在家

里的每一处角落。对此，有网友认为，做好整理清洁就能有效改善；可也有网友倒苦水，称很多父母固执己见，根本听不进劝，收拾起来困难重重。每当此时，“回不回父母家”便成了让人纠结的难题。“老人味”真成了子女回家路上的绊脚石吗？又有多少儿女回父母家时会主动帮他们打扫厕所呢？

## 少一些牢骚满腹

61岁的肖女士退休前在青岛某高校的老干部处工作，平日里常与不同退休年龄的老教师打交道，对人情世故、家长里短有着颇多了解。她向记者透露，她原来的工作整天与老年人打交道，人上了年纪，身上或多或少都会有些“老人味”，这是难以避免的，但如何应对却因人而异。保持清洁、讲究卫生是基础，此外，儿女的孝顺程度也起着关键作用。“老人味”难道还与“孝顺”有关联？“确实如此。”肖女士解释道，孝顺的儿女回到父母家，一旦发现哪里脏乱，定会主动清扫整理，帮忙更换床单被罩，尽力让父母体面

干净。当然，凡事没有绝对。有些儿女虽没那么勤快，但已习惯了父母家的味道，也不会频繁帮父母收拾，而是完全顺着父母，与父母相处得也十分融洽。这种相处模式同样值得肯定，只要双方都感到舒适自在便好。最不可取的，是有些儿女既不得不与父母同住，又嫌弃父母家有老人味。肖女士直言不讳：“要么你动手刷马桶，要么请专业人员上门清洁，要么就闭嘴。”她见多了各种亲情百态，说话一针见血。

正因深知现实中的种种无奈，肖女士每次回父母家，都仿佛“自带了一双发现‘脏乱差’的慧

## 多一些援手相助

眼”，一边与父母闲聊，一边这儿打扫、那儿抹抹。“既看望了父母，又顺手帮他们打扫了卫生，自己还锻炼了身体，何乐而不为呢？”肖女士打趣道。肖女士的父母都已年过八旬，但身体还算硬朗，平时自己买菜做饭，生活自理。肖女士曾提议请家政人员定期上门帮他们做清洁，却被父母婉言拒绝。“他们一方面不习惯家里有陌生人，另一方面还是勤俭节约，舍不得花钱请人。目前看来，他们独立生活还算可以，但我也做好了随时请家政的准备。在这两者之间，我每周回父母家一次帮忙收拾，也算是一种折中方案吧。”

## 包容接纳不苛责 自己做好少尴尬

对于低龄老人父母家中存在的“老人味”，或许很大程度上可归因于“卫生习惯不佳”。59岁的卢女士是山东威海人，威海是最早一批荣获“国家卫生城市”称号的地方。卢女士的父母就极为爱干净，“在身体尚可、精力充沛的时候，他们总是把家里收拾得一尘不染。在我的记忆里，不管我何时回到家，屋里屋外都会被拾掇得清爽整洁。”卢女士满是怀念地回忆道。卢女士还客观谈论了婆家，婆家在外省，卫生习惯与自己家大不相同。特别是厕

所，马桶常常冲不干净，总会残留尿碱，一进屋，刺鼻的味道就扑面而来。卢女士说：“女儿从小去奶奶家，常常不愿意上厕所。不过，奶奶家有许多同龄的亲戚家的小朋友，以及爷爷奶奶的慈祥善良冲淡了一些小的不愉快。”她回忆起每年和丈夫回婆家时的情景，尽管卫生状况让她有些无奈，但一家人的团聚时光和温馨氛围，还是让那些小瑕疵变得微不足道。

如今，公婆依旧住在老家，有小儿子一家陪伴在旁。虽说厕所

的卫生状况或许并未得到明显改善，但好在老人身体还算硬朗健康。因为深知女儿从小在婆家上厕所的“不堪”经历，卢女士对自己家的卫生格外上心。她不仅自己注重清洁，还时常提醒65岁的丈夫要勤洗澡、勤换内衣裤。卢女士笑着说：“我可不想因为卫生问题，让家里出现那种让人不舒服的味道，重蹈婆家的覆辙。”在她看来，保持良好的卫生习惯，不仅能让居住环境更加舒适宜人，也能避免一些不必要的尴尬和困扰。 记者 王丽洁

有些年轻人嫌老人身上有味道，并以此为理由不回家看望父母。这种事在身边屡见不鲜。诚然，我们不否认有的老人不注意卫生，不会勤洗澡，勤换衣服，导致身上有些不好的味道，但作为他的子女，难道就因为这味道而放弃作为儿女应尽的责任和义务吗？这种现象的发生、发酵，其实是反映了一个不容忽视的社会现实，这就是伦理的缺失，道德的黑洞。

孝道，是人伦第一道。如果儿女能像爱护孩子一样爱护父母，他还能嫌父母有味吗？所以，提出这个问题的根源不是父母有味没味，而是有爱没爱，有孝没孝。不孝总有理由，孝顺自有智慧！

中华民族作为一个智慧的民族，其中一个重要的内涵就是自古以来从未间断对孝道的恪守！也正因为如此，中华文化才延续了五千多年没有中断，才使得这个文化的连续性、创新性、统一性、包容性、和平性得以保留和传承！可以说，一个人只要有了坚实的孝道理念和行为，他就会打造起稳固的道德基石，如果人人都能做到孝道，那么家家就会和睦，社会就会和谐！今天这个话题，再一次唤醒了很多人们对这个古老话题的关注。如何让孝道这个传统的认知和今天这个时代相结合，让更多年轻人能接受，是所有文化教育工作者光荣而艰巨的使命和责任！

（作者系北京孝行天下文化传播中心主任，曾任山东卫视《天下父母》栏目总导演。）

# 您口袋里的 “报卡”，还没 激活吗？



扫描二维码了解  
报卡开卡流程

温馨提示：  
现在手中还有尚未激活报卡的读者，  
请您抓紧时间扫描左侧二维码  
了解开卡流程后启报  
(也可直接到发行站启报)  
以免影响您正常阅读2026年度老年生活报

咨询热线：(0532)

82933711

