

老年生活报



老年生活报
全国助老服务热线
0532-66610000

本报如何更“好看” 请您多提“金点子”

2026年元旦起将以全新面貌与您见面

岁月流金，纸墨含情。陪伴大家32年的《老年生活报》，始终以贴近银发生活、传播温暖关怀为初心。为更好满足新时代老年群体的阅读需求，本报启动改版准备工作，2026年元旦起将以崭新的面貌与您见面。现诚邀老年读者建言献策，共绘传媒发展新蓝图。

此次改版将围绕内容优化、版式升级、服务拓展、融合传播等方向展开，力求与在地服务深度融合，与用户需求价值共生，强化优质内容供给，优化媒体矩阵布局，用心用情讲好新时代老年人的故事、中国积极应对人口老龄化的故事，打造更符合新时代老年人需求的媒体平台，推动媒体系

统性变革。

您的每一份建议，都是我们前行的方向。无论是版面栏目设置、内容题材选择，亦或是排版字体大小……只要是您关心的、期待的，都可以扫描下方二维码填写问卷。同时，也欢迎您拨打本报热线电话(0532)66610000，留下您的意见和建议。

我们的成长，离不开每一位读者的支持。期待与您携手，让改版后的老年生活报更合心意、更有温度，成为您退休生活中不可或缺的良师益友。

本报记者



扫码
答卷



中办国办印发通知—— “双节”要多关爱 帮扶困难老年人

据新华社电 近日，中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于做好2026年元旦春节期间有关工作的通知》。

《通知》提出，关心困难群众生产生活。加强对特殊困难老年人、残疾人、困境儿童等群体的走访慰问和关爱帮扶。开展“寒冬送温暖”专项救助行动。关心关爱基层干部职工，特别是工作在条件艰苦地区和急难险重任务一线的人员。深入走访慰问生活困难党员、老党员和老干部，红军老战士、抗战老战士、志愿军老战士、老复员军人、军队离退休干部、残疾军人、烈军属等。

狠抓安全生产责任落实。加强老旧住宅、养老机构等重点场所火灾隐患排查整治。

读者生日“同悦荟” “拼”在一起才够味

12月22日上午，由老年生活报联合古早文化城、联影助听器共同举办的“时光共悦 喜乐同辰”集体生日“同悦荟”派对在青岛市古早文化城ONE相·咖啡酒内温馨启幕，数十位12月生日的寿星齐聚一堂，共庆生辰、共话情谊。

▶ 2版

这些症状是心脏在“求救”

▶ 3版

基辛格眼中的邓小平

▶ 7版



扫码
听报纸