

# 继续提高城乡居民基础养老金

## 中央财办负责人表示将制定实施城乡居民增收计划

本报北京讯 今年中央经济工作会议继续将扩大内需列为明年八大重点任务之首,要求“坚持内需主导,建设强大国内市场”。围绕扩内需,多个部门提出了具体的政策举措。

“今年以来消费品以旧换新政策带动相关商品销售较快增长,新能源汽车市场渗透率11月份已经接近60%,体育赛事、文化旅游等消费火热。”中央财办分管日常工作的副主任、中央农办主任韩

文秀在2025-2026中国经济年会上表示,下一步要深入实施提振消费专项行动,制定实施城乡居民增收计划,继续提高城乡居民基础养老金;优化“两新”政策实施,给予地方更多自主空间。

近日召开的全国发展和改革工作会议提出,提振消费要出实招出新招。优化实施消费品以旧换新政策,积极扩大服务消费,加快清理消费领域不合理限制性措施,推动消费供给提质升级。商

务部党组会议也指出,要扩大优质商品和服务供给,释放服务消费潜力。

国家发展改革委副秘书长肖渭明在2025-2026中国经济年会上也透露,明年要全方位扩大国内需求,加快放宽服务消费的限制,加快出台实施首发经济、赛事经济、电子商务、“人工智能+消费”等领域提振消费的政策,大力发展银发经济和冰雪经济。

(汪子旭 韦夏怡)

# 三部门:创新养老托育等金融产品和服务

本报讯 商务部、中国人民银行、金融监管总局近日联合印发《关于加强商务和金融协同 更大力度提振消费的通知》(以下简称《通知》),强化商务和金融系统协作,引导金融机构聚焦消费重点领域加大支持力度,助力提振和扩大消费。

《通知》提出,扩大服务消费。结合家政、住宿餐饮、

文体娱乐、教育、旅游、养老托育等重点服务消费发展趋势和特点,创新金融产品和服务,更多嵌入消费场景、融入消费生态。用好用足服务消费与养老再贷款,激励引导金融机构在自主决策前提下加强对接服务,积极向服务消费领域和养老领域经营主体发放贷款;建立健全重点企业、项目和活

动推介机制,主动向金融机构推送。

《通知》还提出,因地制宜推动新型消费发展,按照风险可控、商业可持续原则,积极探索金融支持首发经济、绿色消费、健康消费、数字消费、“人工智能+消费”、“IP+消费”等消费新业态新模式的有效举措,提供更具多样性、差异化的金融服务。(刘洋 卓洋)

# 七旬翁深陷直播间“保健品骗局” 2万元抢购的“神药”实则普通饮料

本报讯 本报12月15日第5版刊发《直播间被忽悠,老人打赏能要回吗》报道后引发读者热议。15日上午,一位70岁的青岛老读者致电本报,讲述自己深陷“直播骗局”的经历。

这位老人称,他在一家保健品的直播间停留了3年,前后购买了2万多元保健品。还有老人两年花费高达20多万元。该直播间主推一款名为“牛髓粉”的保健品,宣传广告声称其对脑髓、骨髓、脊髓有极佳保健作用,服用后身体状况会大幅改善。然而,老人服用一段时间后发

现,效果并不明显,想退货却遭遇各种推诿。

老人告诉记者,该直播间营销手段多样且隐蔽,每天早上6点、中午11点半,会给老人发放1.98元红包。他们采用线上讲课与线下听课相结合的方式推销产品。线下听课时,要求老人关机、不许拍照,想留存证据十分困难。听课时会提供链接,点击后才能进入私人直播间。其营销路径清晰:先邀请老年人听课,再发红包拉近关系,最后忽悠老人购买保健品。“他们最大的问题是‘夸大宣传’。牛髓粉商品标识上明确

写着是固体饮料,并无药用价值,但在私下直播时,却被吹嘘成能治疗多种疾病的‘神药’。”老人说。

事实上,不少老年人身体存在或大或小的健康问题,一些不法商家正是抓住他们渴望治病的心理,精心设计骗局,引诱老年人购买未必有实际功效的保健品。这不仅让老人遭受经济损失,还可能延误病情。相关部门应加强监管,加大对这类不法商家的打击力度,同时,子女也要多关心老人,提醒他们提高警惕,避免陷入此类“保健品骗局”。(本报记者)

# 七旬老教师盼赴 集体生日宴

## 本报“同悦荟” 12月寿星派对引热捧



孙玉清

本报讯 “以前都是孩子们陪着过生日,有机会跟本市同月的朋友们一起庆生,太难得啦!”今年77岁的退休教师孙玉清,看到本报《“同悦荟”再启新约 邀12月寿星共庆生辰》的报道后,难掩激动,第一时间致电咨询报名事宜。她告诉记者,老伴酷爱唱歌,这次打算带着老伴一起参加,既能结识新朋友,又能共享热闹氛围,想想就满心期待。

连日来,本报发起的“同悦荟”12月集体生日聚会活动引发广泛关注,不少12月过生日的读者纷纷来电咨询报名细节。作为本报服务读者的公益活动,“同悦荟”始终以搭建读者交流桥梁为初心,此次针对12月寿星定制的集体生日宴,更是精心筹备了多重惊喜。

据悉,活动现场不仅将摆放定制款生日蛋糕,搭配各类精致小食与饮品,让寿星们尽享美食时光;还特别设置了趣味互动游戏和才艺展示环节,无论是喜欢唱歌、跳舞,还是擅长乐器、朗诵的读者,都能在现场一展风采,结识志同道合的朋友。温馨的氛围、丰富的环节,旨在让每位参与的寿星都能度过一个难忘又有意义的生日。

本次“同悦荟”12月集体生日聚会将于12月22日上午举行,目前报名通道仍在开放中。如果您是12月过生日的读者,或是想为身边的12月寿星报名,不妨抓紧最后的机会,拨打咨询电话(0532)66988698、66610000了解详情,踊跃参与这场温馨的集体生日派对,和同月寿星们一起共享欢乐时光。(记者 尚美玉)

鼻腔冲洗  
可预防治疗  
呼吸道疾病

随着空气污染,过敏源增多,鼻部不适的人增多,鼻腔冲洗这一保健方法受关注。它能缓解鼻部症状,预防治疗呼吸道疾病。

鼻腔冲洗是借助装置,用生理盐水等冲洗鼻腔等部位,达到清洁和治疗目的。其治疗作用包括缓解鼻塞、减轻过敏症状、促进鼻窦健康、清洁鼻腔和上呼吸道、缓解鼻腔干燥。保健作用有增强免疫力、改善睡眠质量、预防呼吸道疾病、改善鼻腔环境。

进行鼻腔冲洗,要选合适盐水溶液,用专业器具,保持正确姿势,轻柔操作,每次1-2分钟,用后清洁器具。健康人群每日1-2次,患者遵医嘱调整频率,用清洁水源,水温37-40度。严重鼻出血或急性鼻窦炎患者冲洗前要咨询医生。

鼻腔冲洗简单安全,对鼻部和呼吸道健康效果显著。若有鼻部不适,建议尽早诊断,养成定期冲洗习惯,守护呼吸道健康。