薪火相传,奏响雷锋精神时代强音

大型情景剧《雷锋歌》举行建组仪式

12月5日,由青岛黄海学院监制,《雷锋》杂志社、青岛市老艺术家协会协办的大型校园情景剧《雷锋歌》建组仪式在青岛黄海学院知信楼隆重举行。《雷锋歌》编剧魏书训、总导演康杰等主创团队成员、全体演职人员以及师生代表等齐聚一堂,共同见证这一重要时刻。

《雷锋歌》:以校园实践诠释雷锋精神时代内涵

《雷锋歌》是一部以青岛黄海学院近三十年学雷锋实践为深厚背景的大型校园情景剧。该剧全部取材于青岛黄海学院的真实人物和事件,通过"诗与远方"为序幕,以及"薪火相传""立德树人""神圣使命""青春礼赞"和"唱支山歌"五幕正剧,艺术化地再现了青岛黄海学院与雷锋班军校共建、师生共同践行雷锋精神的感人故事。

这些故事不仅生动诠释了雷锋精神的时代内涵,更展现了青岛黄海学院在传承和弘扬雷锋精神方面的坚定决心和丰硕成果。

主创团队:以艺术之名,回答时代命题

编剧、青岛市文物局原局长魏书训在发言中感慨地说:"在创作过程中,我深刻感受到了黄海学院近三十年如一日对雷锋精神的坚守和实践。雷锋精神是永恒的,它代表着我们中华民族的传统美德。我相信,在大家的共同努力下,《雷锋歌》一定能够完美地呈现在舞台上,让雷锋精神在新时代更加光彩夺目。"

总导演、青岛市话剧院导演康杰则用"路标""火种""种子"三个关键词进行了创作阐述。他说:"雷锋是路标,《雷锋歌》的创作就是要探寻雷锋走过的路;雷锋精神是火种,而《雷锋歌》要做的是将它点燃。我将《雷锋歌》的创作比作播种,希望以艺术的形式穿越时光,去触摸那个真实、生动、可感可敬的灵魂,去激发每一个观众心中那颗善的种子,让雷锋精神在舞台上真正站立起来,行走起来,走进这个时代,走进千万人的心中。"

"雷锋精神,是我在军营里用青春诠释的信仰,是我骨子里流淌的热血,更是我现在投身教育事业、守护雷锋馆的不变初心。"雷锋班第二十一任班长、青岛黄海学院雷锋纪念馆馆长李桂臣也分享了自己传承雷锋精神的经历和感悟。"我将把自己在雷锋班的亲身经历、在非洲维和的所见所感,以及自己对雷锋精神在当代青年中如何生根发芽的思考,都融注到角色的理解和塑造中去。让雷锋精神走上舞台,走向校园,走进每位师生的心灵深处。"

现场展演:提前感受《雷锋歌》的艺术魅力

建组仪式现场,康杰总导演和学生演员们还进行了剧目精选片段表演。学生演员们精湛的表演让观众提前感受到了《雷锋歌》的艺术魅力。"我们将用最真挚的情感诠释角色,用《雷锋歌》的创排回答'如何让雷锋精神历久弥新'的时代命题。"影视学院2024级播音与主持艺术专业学生黄耀梓说。

据悉,该剧将于明年3月"雷锋月"期间在青岛黄海学院首演。这将是一部思想精深、艺术精湛、制作精良的优秀作品,为学校文化建设注入新的活力,为立德树人工作提供新的载体,为弘扬雷锋精神开辟新的途径。记者 **臧硕**

李清照"婉约词意"在济南"复原再现"

11月29日,在济南新旧动能转换起步区鹊山生态文化区,以宋词为核心的沉浸式演艺乐园——如梦令宋词主题演艺乐园开园。

乐园以宋代著名词人李清照的婉约词意及日常生活为脉络,深度融合宋词文化、济南地域特色与现代科技、艺术手法,打造出一座可沉浸、可互动、可体验的"宋词文化艺术馆"。

园区内设置了《沉醉溪亭》《三盏醉流年》等为代表的主题式沉浸演艺。《沉醉溪亭》以词复原再现李清照少女时代的济南生活;《三盏醉流年》通过"戏剧+舞蹈+多媒体",用"三杯酒"串联起词人不同人生阶段的心境变迁;《这里是故乡》则以夜幕下的水面灯光水舞秀为载体,辅以诗词吟唱与戏剧对白,重现李清照在济南"生平最快意"的十年时光,让观众置身于词人笔下的故乡。 **王锋**

青岛市博物馆"文物顶流"⑤

《道藏》五千三百零五卷刻本

明正统十年刻万历二十六年印道藏五千三百零五卷刻本,纵35.5厘米,横13厘米。

青岛市博物馆馆现存4499卷、4465册,是目前已知国内各公藏机构中最完整的《道藏》之一。初刻于明正统十年,按三洞、四辅、十二类分类,采用传统《千字文》作为函目分类。

万历二十六年重印后,由万历皇帝于万历二十八年钦赐崂山太清宫。2008年,入选第一批《国家珍贵古籍名录》。

《道藏》是道教经典的集大成者,内容涵盖道教经典、符图法术、斋仪赞颂,甚至诸子百家著作,堪称中国古代宗教与哲学的"百科全书"。其中既有《道德经》的玄妙哲思,也有医书丹方的科学探索。既有庄子的逍遥寓言,也有山川风物的生动记载。它如同一条文化长河,将古代先贤对生命、宇宙的探索汇入文明的海洋。

养生健康

天天补钙,为何还会骨质疏松?

很多人尽管坚持补钙,但体检后依然被提示"骨量减少",这其实是因为我们常说的"缺钙"。面对"骨量减少"这一问题,我们该怎么办?

首先,确保充足的"原料"供应是基石,这包括通过饮食(如奶制品、豆制品、绿叶蔬菜)和适量的钙剂来满足每日钙需求,同时务必补充足够的维生素D以促进钙的吸收。当然,还必须清醒地认识到,对于已经确诊为骨质疏松的患者,单纯补充钙和维生素D是远远不够的,它们只是属于基础支持治疗,而非根本性的治疗药物。骨质疏松患者还需在医生指导下,进行正规的抗骨质疏松药物治疗,才能有效提升骨密度、降低骨折风险。**任敏**