

# 大学本科生为养老服务注入“青春力量”

山东筑牢养老服务人才根基,高校养老本科专业136个

“十四五”期间,山东省将养老服务人才队伍建设作为推动养老服务高质量发展的关键举措,为“老有颐养”做好坚实保障。

## 政策引领

### 构建全链条保障机制

近年来,山东省颁布实施《山东省养老服务条例》,对健全养老服务人才体系提出明确要求;省政府办公厅先后印发《山东省“十四五”养老服务体系建设规划》《关于推进基本养老服务体系建设的实施意见》,对加强养老服务人才队伍培训培养、激励褒扬等作出明确规定;2023年,出台《关于加强养老服务人才队伍建设的若干措施》和《山东省养老服务高质量发展三年行动计划(2024—2026年)》,将“养老人才提升培育行动”列为重点任务,明确提出通过“扩总量、提认同、强技能”三大路径,为解决“选人难、用人难、留人难”问题提供制度保障。

## 扩容提质

### 院校培育与在职培训双轮驱动

为解决养老服务人才供给不足问题,山东省大力推动院校养老服务专业建设。

2014年以来,省级财政对设立养老服务相关专业的中

职(技工)院校、高等院校分别给予80万元、100万元资金补助。在激励政策引导下,全省养老服务相关专业布点快速增长,目前,全省本科高校开设养老相关本科专业136个,有277所职业院校开设养老服务相关专业,专业点达427个,在校生人数共计26.6万人,数量居全国前列。同时,支持教育部门开发了老年保健与管理、护理等13个职业教育专业教学标准,以全面提升人才培养质量。

为全面提升养老服务领域的专业技能与管理水平,山东省逐步建立起一套常态化、多层次、广覆盖的培训机制。省级财政每年安排专项资金用于开展示范性培训项目,各市、县也相应配套投入培训经费,形成了上下联动、区域协同的培训体系。

## 双重激励

### 提升从业人员职业认同感

针对养老服务行业“招人难”“留人难”的突出问题,山东省设立双重激励奖补办法:一是大中专毕业生入职奖补,二是技能等级奖补。上述政策均将社区养老服务机构从业人员纳入奖补范围,实现了与机构人员的同等待遇,促进了人才队伍的均衡发展。

养老从业人员职业认同感不强、社会地位不高是制约行业发展的重要因素。为此,山东省着力构建多层次荣誉激励体系:省政府建立“齐鲁和谐使者”选拔管理制度。同时,开展“最美养老院长”“最美养老护理员”“山东青春养老人”等评选、宣传活动,增强从业者的职业认同感、归属感和自豪感。

## 搭建平台

### 交流竞技激发人才活力

“十四五”期间,山东省通过组织多类型、高层次的行业交流活动,积极为养老服务人才搭建多元化交流平台,促进了养老服务领域在人才、技术、理念等多方面的深度交流与融合。

山东省还高度重视职业技能竞赛在人才培养、选拔和激励中的关键作用,连续4年举办全省养老护理职业技能竞赛。通过以赛促学、以赛促训,一批批优秀的护理人才脱颖而出,他们不仅成为行业的技术标杆和领军力量,更在实际工作中发挥了“传帮带”的示范作用,形成了高技能人才“优”带“新”的良性循环,有效推动了全省养老服务队伍整体技能水平与服务质量的提升。

刘涛

## 济南高龄津贴“快申快享”惠及超18万老年人

本报讯 12月4日,济南市政府新闻办举行济南市“高质量完成‘十四五’规划”主题系列新闻发布会——市民政局专场。据悉,五年来,济南实施高龄津贴“快申快享”惠及18.98万老年人。

会上,济南市民政局党组书记、局长苏楠介绍,五年来,守护夕阳幸福,养老事业提质升级。

老龄事业方面,充分发挥综合协调职能,持续推进“银龄行动”和“泉心为老”系列行动,积极打造全国示范性老年友好型社区,为3.6万特殊困难老年人提供探访关爱服务,实施高龄津贴“快申快享”惠及18.98万老年人,组织20.3万余名老年志愿者服务基层一线、绽放银龄风采。

养老设施方面,将养老设施建设纳入城市国土空间总体规划和详细规划布局,目前全市共运营各类养老设施3739处,区县均有建成或在建的养老中心,镇(街道)综合养老服务中心实现服务覆盖,养老机构护理型床位占比提升至88.24%。

养老服务方面,持续完善基本养老服务制度体系,改造提升敬老院56处,推动41家医养结合机构纳入医保和长护险定点,设置城乡老年助餐站点1905家,新建家庭养老床位6111张,月均提供上门居家服务近2万人次。

(李晓晨)

老年人运动如何把握“度”

老年人

积极锻炼、追求健康的生活方式值得提倡,但必须牢记安全永远是第一位的。专家表示,老年人科学运动的关键在于遵循“适度”原则,做好充分的热身与拉伸后,选择强度适中、节奏平稳的有氧运动。例如,散步:饭后半小时,以每分钟80-100步的速度行走30分钟,既能促进消化,又能增强心肺功能。慢跑:在身体条件允许的情况下,以能正常交谈的速度进行,每次不超过20分钟。温和球类:如门球、柔力球或低强度乒乓球,注意避免激烈对抗和快速冲撞。

需要留意的是,运动过程中若出现胸闷、头晕、气短等不适症状,应立即停止运动并及时就医。

王沫依

# “璀璨银河 牛市争锋”首届模拟炒股大赛启动

助力投资者把握2026年市场机遇



炒股大赛启动仪式暨首场主题沙龙在青岛金海牛能源环境产业园成功举办。

本次模拟炒股大赛以“竞技+学习+赋能+资源对接”为主题,旨在

为投资者搭建一个多维度的交流与平台。比赛时间为2025年12月1日至2026年1月31日,全程以同花顺模拟盘为平台,为参赛者提供100万元虚

拟起始资金。大赛不仅注重收益表现,更强调投资策略的合理性与风险控制能力,设立“综合实力奖”、“策略特色奖”、“参与激励奖”三类奖项,从收益率、回撤控制、板块捕捉、持续参与等多维度进行综合评价,兼顾专业深度与群众参与性。

启动仪式上,中国银河证券青岛分公司副总经理朱旭光、青岛市产业生态链促进会会长江树国分别致辞。

在随后的主题沙龙环节,中国银河证券执业投资顾问李光华围绕“2026年行情展望——牛市会走到哪里?”展开深度分享,为参赛选手及现场听众提供了前瞻性的投资思路。

活动现场气氛热烈,参会代表围绕2026年市场走势、行业配置、风险管理等话题积极提问,本次沙龙不仅提升了投资者的分析能力,也为大赛奠定了扎实的专业基础。