

老年生活报



老年生活报
全国助老服务热线
0532-66610000

让内容好看又“好听” 本报今起推出“有声报纸”啦！

不用戴老花镜，点开就能听新闻，惠老好政策、养生健康小常识、历史文化博览……全部听得明明白白！即日起，《老年生活报》全新推出的“有声报纸”，让您扫码即可轻松听本报当期推出的精彩内容。

本报“有声报纸”精选每日头版要闻、涉老政策、健康知

识等内容，用清晰舒缓的语调录制，读者只需扫描报纸上的二维码，即可随时随地收听。栏目还贴心设置“语速调节”功能，兼顾不同听力状况读者的需求，让“读报”变成轻松的“听报”。

从“纸上阅读”到“云端聆听”，变的是信息载体，不变的

是我们对老年群体的关怀。有声报纸不仅是技术层面的适老改造，更是老年友好型社会建设的生动实践。它打破了文字阅读的障碍，让老年人平等享受信息服务，感受到社会关怀的温度。从“纸”开始，向“云”出发。未来，本报将持续优化有声内容，用声音搭建

起连接老年人与时代的桥梁，不断创新传播，增强互动，努力让每一位老年读者都能跟上社会发展的步伐，共享幸福生活。 本报记者



扫码听报纸

114种新药进入 国家医保药品目录

本报讯 12月7日，记者从国家医保局获悉，2025年国家医保药品目录及首版商保创新药目录发布。2025年国家医保药品目录成功新增114种药品。19种药品纳入首版商保创新药目录。

2025年国家医保药品目录纳入了一些弥补基本医保保障空白的药品，如三阴乳腺癌、胰腺癌、肺癌等重大疾病用药；朗格汉斯细胞组织细胞增生症、螯合剂不耐受的地中海贫血症等罕见病用药；糖尿病、高胆固醇血症、自身免疫性疾病等慢性病用药。纳入首版商保创新药目录的19种药品中，有CAR-T等肿瘤治疗药品、阿尔茨海默病治疗药品等。（吴为）



薪火相传，奏响雷锋精神时代强音

12月5日，大型校园情景剧《雷锋歌》建组仪式在青岛黄海学院举行。《雷锋歌》编剧魏书训、总导演康杰等主创团队成员、全体演职人员以及师生代表等齐聚一堂，共同见证这一重要时刻。 记者 臧硕

4版

2025十大流行语发布

“从从容容、游刃有余”入选

日前，《咬文嚼字》编辑部发布2025年十大流行语，火遍华人圈的“从从容容、游刃有余，匆匆忙忙、连滚带爬”也位列其中。

分析认为：智能时代已经来临，汉语词库更新加速，增添了大批与人工智能相关的语词，比如“具身智能”“活人感”；新质生产力加速发展，产业结构持续优化，汉语中随之出现了大量与之匹配的新词新语，比如进入榜单的“谷子（经济）”“数字游民”；语言是心灵的窗口，语言反映社会情绪，例如“从从容容、游刃有余，匆匆忙忙、连滚带爬”“邪修”等，普通民众的百态人生，都在这些语言成分中得到了呈现。澎湃

2026订报 有惊喜

- ① 订阅2026年度老年生活报的读者，将获得价值120元的老年生活大学主题课堂、公开课的免费听课券一套。
 - ② 订阅2026年度老年生活报的读者，将获得价值1350元的山东省老年国际旅行社旅游代金券一套。旅游咨询电话：(0532)66988553 55715169
 - ③ 订阅2026年度老年生活报的读者，将获得价值300元的医疗器械代金券，可在购买青报安和医疗器械(青岛)有限公司相关产品时抵扣使用。咨询电话：400-1808-809
- 以上听课券和代金券将在2026年1月通过老年生活报公开发放

微信扫码 直接订阅
邮政订报 二维码



欢迎订报

欢迎订阅2026年度《老年生活报》 全国各地邮局网点和青岛报业集团各发行站点皆可办理订阅手续
订报咨询热线：0532-82933711 82880022 邮局征订电话：11185

一年的温馨陪伴……

126元/年

★每周一、三、五出版★彩色印刷★