

2025年12月5日

星期五 农历十月十六

国内统一连续出版物号:CN 37-0099
邮发代号:23-207

老年生活报



老年生活报

全国助老服务热线
0532-66610000

本报今起开设“公益”版 让每一份善意都成为照亮生命的微光

当冬日的寒风掠过街巷,总有一双手能捧起温暖;当岁月的年轮刻下孤独,总有一份陪伴能融化坚冰。本报今日正式开设“公益”版(见4、5版),以文字为纽带,以行动为火种,记录每一份跨越年龄的温情,传递每一声发自心底的关怀。

“公益”版愿成为一束微光,照亮那些被忽略的角落。自今年11月“爱心陪伴·温暖到家”特殊困难老年人探访关爱行动以来,这场由青岛市民政局与本报共同发起的公益行动,正以“低龄助高

龄、健康帮患病”的互助模式,编织起一张覆盖城乡的温暖网络。许多需要帮扶关爱家庭的门扉被轻轻叩响,“爱心”化作实实在在的陪伴。从空巢患病家庭的诸多难耐,到高龄失独家庭难以言说的苦痛;从社区义工与困难老人的促膝长谈,到记者化身志愿者的倾情聆听,热线电话的此起彼伏、爱心团体的踊跃加盟、普通市民的主动请缨。在我们周围,这样的公益行动、爱心人士还有很多。他们用自己的行动温暖着

他人,诠释着奉献的力量:公益不是一个人的负重前行,而是千万双手共同托举的星辰大海。

“公益”版愿作一座桥梁,连接起善意与需求。我们不仅是行动的记录者,更是公益精神的传播者。我们将聚焦志愿者队伍中的凡人微光:坚持每周探访独居老人的退休教师,为失能老人提供免费理疗的医护团队,用自身技能教老人使用智能手机的社团……他们的故事,将化作激励更多人前行的力量。我们也将持续打造“爱心陪

伴”助老品牌,整合企业、社区、医疗机构等社会资源,让公益行动升华为社会文明的底色。

志愿服务是社会文明进步的重要标志。在此,我们呼吁:无论您是朝气蓬勃的青年,还是经验丰富的长者,只要心怀热忱,皆可成为照亮他人的光。“公益”版期待与您同行,用陪伴驱散孤独,用行动诠释尊老,让“老有所依”的愿景照进现实,让“推己及人”的善意生生不息,点亮城市文明之光。

本报记者



“爱心陪伴 温暖到家”在行动

本报记者化身志愿者 五路探访送温情

④ 4、5版

存在安全隐患!

青岛关停14家“小弱散”养老机构

全市养老机构297家,养老床位4.3万张

本报讯 12月3日,青岛市政府新闻办举行“高质量完成‘十四五’规划”系列主题新闻发布会第二场,介绍“十四五”时期青岛民生保障情况。据悉,全市建成养老机构297家,养老床位4.3万张,护理型床位占比80%,三星级及以上机构达180家。今年依法关停14家存在安全隐患的“小弱散”机构。

据悉,青岛健全完善区市、镇街、村居三级养老服务网络,建

成10处区市级养老服务指导中心、135处镇街综合养老服务中心和1300余处村居养老服务站,建成老年助餐机构1400余家,服务老年人4500余万人次。制定73项居家养老服务清单,提供多样化服务,全市累计签约家庭养老床位8万余张,基本形成15分钟养老服务圈。开展特殊困难老年人探访关爱活动,完成适老化改造3.5万户,12个社区获评全国示范性老年友好型社区。

(记者 尚美玉 王镜)

2026订报 有惊喜!

①订阅2026年度老年生活报的读者,将获得**价值120元**的老年生活大学主题课堂、公开课的免费听课券一套。

②订阅2026年度老年生活报的读者,将获得**价值1350元**的山东省老年国际旅行社旅游代金券一套。**旅游咨询电话:(0532)66988553 55715169**

③订阅2026年度老年生活报的读者,将获得**价值300元**的医疗器械代金券,可在购买青报安和医疗器械(青岛)有限公司相关产品时抵扣使用。**咨询电话:400-1808-809**

以上听课券和代金券将在2026年1月通过老年生活报公开发放



欢迎订阅2026年度《老年生活报》 全国各地邮局网点和青岛报业集团各发行站点皆可办理订阅手续
订报咨询热线: 0532-82933711 82880022 邮局征订电话: 11185

一年的温馨陪伴……

126 元/年

★每周一、三、五出版★彩色印刷★