

老年生活报



老年生活报

全国助老服务热线

0532-66610000

从“西城大妈”到“武林大妈”，志愿服务品牌陪伴千家万户

“银龄行动”凝聚银发力量促进老有所为



志愿服务是社会文明进步的重要标志,是新时代党引导动员人民群众贡献智慧力量、创造美好生活、实现奋斗目标的生动实践。

党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央高度重视志愿服务工作,作出一系列重要部署,推动志愿服务体制机制不断健全。在习近平总书记引领下,广大志愿者、志愿服务组织、志愿服务工作者积极响应党和人民号召,主动服务国家战略和百姓民生,参与社会治理,充分彰显了理想信念、爱心善意、责任担当,为经济社会高质量发展源源不断

注入向上向善力量。

“希望广大老年朋友保持老骥伏枥、老当益壮的健康心态和进取精神,既要老有所养、老有所乐,又要老有所为。”2024年重阳节来临之际,习近平总书记给“银龄行动”老年志愿者代表回信,对他们予以亲切勉励。

莫道桑榆晚,为霞尚满天。“银龄行动”是促进“老有所为”、凝聚“银发力量”的重要平台。

近年来,新时代“银龄行动”不断拓面升级、提质增效。各有关部门推动行业系统活动常态

化,形成“金盾银晖”“乐学敬老”等重要品牌项目22个。各地推出京蒙、冀疆、沪滇、浙川、闽宁等一批省级结对帮扶“银龄行动”,实现优质资源的精准互通。

从北京“西城大妈”到浙江“武林大妈”,这些耳熟能详的志愿服务品牌陪伴千家万户。

“爱满江苏志愿行”“浙里最暖”“八闽志愿行”……随着志愿服务“种子”的播撒,近年来全国各地志愿服务品牌不断涌现,特色项目涵盖助残帮困、科普支教、文化惠民、医疗义诊、体育健身等方面。据新华社

11月27日,在浙江省金华市金东区孝顺镇府东社区的党群服务中心,志愿者给社区老年人测量血压。

公益助老招募热线持续升温

志愿团体踊跃加盟

“爱心陪伴·温暖到家”

本报讯 “我们很愿意加入助老公益活动中来,为老年人带来温暖与关怀。”银龄家园养老服务中心负责人李成新说。

自本报发布“爱心陪伴·温暖到家”助老志愿者招募信息以来,活动热线持续升温,不仅热心市民纷纷报名,爱心团体与企业也踊跃咨询。

银龄家园养老服务中心成立于2023年,已组建起一支专业多元的志愿者队伍。中心积极组织开展了一系列公益活动,从健康诊疗、康复理疗到生活照料,全方位满足老年人需求,既丰富了老人们的精神性文化生活,更切实提升了他们的生活质量与幸福感。“我们希望把这份经验融入本次行动,帮到更多有需要的老人。”李成新说。

据了解,本次“爱心陪伴·温暖到家”特殊困难老人探访关爱行动,由青岛市民政局联合本报共同发起,旨在通过“低龄助高龄”的互助养老模式,为特殊困难老人送去持续且温暖的关怀。行动覆盖市南区、市北区、西海岸新区、胶州市、平度市等多个区市的服务点,计划为不少于2000户特殊困难老年人提供为期10个月的常态化上门探访与关爱服务。

有意参与的个人、团体或企事业单位,可拨打热线(0532)66610000咨询报名。让我们携手同行,用点滴爱心筑牢银龄守护网,让这座城市因关爱更有温度。

(记者 尚美玉)

2026订报 有惊喜!

①订阅2026年度老年生活报的读者,将获得价值120元的老年生活大学主题课堂、公开课的免费听课券一套。

②订阅2026年度老年生活报的读者,将获得价值1350元的山东省老年国际旅行社旅游代金券一套。旅游咨询电话: (0532)66988553 55715169

③订阅2026年度老年生活报的读者,将获得价值300元的医疗器械代金券,可在购买青报安和医疗器械(青岛)有限公司相关产品时抵扣使用。咨询电话: 400-1808-809

以上听课券和代金券将在2026年1月通过老年生活报公开发放

126 元/年

一年的温馨陪伴……

★每周一、三、五出版★彩色印刷★



欢迎订阅2026年度《老年生活报》 全国各地邮局网点和青岛报业集团各发行站点皆可办理订阅手续
订报咨询热线: 0532-82933711 82880022 邮局征订电话: 11185