标准升级,养老服务有哪些新考量

“应强尽强,能强则强”,《养老服务标准体系建设指南(2025版)》将保障人身健康和生命财产安全的标准设为强制性标准,突出“快”“优”与“强制性”,增加有效供给,还积极回应老年人新需求。

时隔八年再出台该指南,体系升级背后有诸多考量。全国社会福利服务标准化技术委员会副主任委员兼秘书长甄炳亮介绍,8年来我国养老服务形态、模式和工具变化巨大,需标准规范引导;且老年人个性化、高品质需求增多,不同养老方式也需标准规范。

为何强调标准刚性?甄炳亮称,目前仅养老服务质量基本规范为强制性标准。制定适度强制性标准,让大众熟知,对提升养老服务质量、满足老人需求至关重要。但强制性标准并非越多越好,要聚焦老人安全和身体健康、养老机构风险回避等方面。

标准升级后如何更有温度?甄炳亮表示,标准为从业人员提供基本遵循,但因地域、季节、老人身体状况不同,落实标准需结合服务人员的爱心、关心、细心、耐心。要加强从业人员宣贯、培训、指导,提升其爱心,给予职业荣誉感和奖励,从社会地位、经济待遇等方面关心支持,共同打造有温度的养老。 **沙晨**

泰康之家·琴园两周年庆典举行

本报讯 11月26日,泰康之家·琴园两周年庆典暨共建合作单位表彰盛典举行。泰康之家·琴园总经理何鹏与来自政府、高校、企业、医疗机构等21家共建单位代表及社区长辈齐聚一堂,共同见证琴园两年来的发展成果。

泰康保险集团管委会成员、泰康之家首席执行官邱建伟通过视频致辞,介绍了泰康之家的全国发展布局:已在37个城市布局47个项目,其中27家社区开业运营,服务居民超过19000人。琴园以其出色的实践,成为青岛地区践行活力养老、文化养老、健康养老理念的示范项目。

庆典现场,琴园与山东大学齐鲁医院(青岛)签署了医联体合作协议,这将为居民开通绿色就医通道,提供专家定期问诊等系统化健康管理服务。

活动现场还举行了丰富多彩的文艺演出。典礼最后,与会嘉宾共同启动“享老桃源、幸福启航”仪式,为琴园未来发展揭开新篇章。

乐动岛城 声暖人心

李恺心、宋述谦音乐作品演唱会举行

本报讯 日前,由青岛市总工会、青岛市文联、青岛市老艺术家协会、中共青岛市城阳区委宣传部共同主办的“为劳动者放歌——李恺心宋述谦音乐作品演唱会”在青岛市工人文化宫举行。青岛市老领导、主办单位负责同志、市直有关单位和有关区市的领导、青岛部分艺术家和艺术团体、企业家和各界群众代表500余人参加了演唱会。

李恺心、宋述谦是青岛本土的词曲作家。本次演唱会精选了他们创作的15部作品,优美的歌声抒发了对党和祖国的无限深情、对美丽青岛的深深眷恋,引起了观众的强烈反响。

据青岛市老艺术家协会主席牛鲁平介绍,本次演唱会是青岛市老艺术家协会“爱在这片海”大型艺术系列活动的组成部分。自2023年以来,他们汇聚了一大批退休的老艺术家,用多种艺术形式,讲述青岛故事,传递爱的力量。(**臧硕 黄淑美**)

养生健康

服药期间不能吃柑橘吗?

服药期间能吃柑橘吗?很多服用他汀类药物的高脂血症患者一到秋天就对橘子柚子犯难。其实大部分柑橘是被“错怪”了,来听听专家解读。

柑橘类水果是不少人秋日所爱,但其中的呋喃香豆素会抑制肝脏重要代谢酶,使某些他汀类药物无法正常代谢,增加肌肉疼痛、横纹肌溶解甚至肝损伤等不良反应风险,且抑制作用超24小时,错开服药时间也难完全避免。

哪些柑橘能吃主要看呋喃香豆素含量:以西柚为代表的高含量类,服药期间应严格避免;甜橙、蜜桔、柠檬、青柠等低含量类,正常食用量下对药物代谢影响小,无需刻意忌口;红心柚、白心柚等极低/无含量类,目前未发现与他汀类药物有明显相互作用,安全性较高。

服用他汀类药物不必对所有柑橘“望而却步”,避免西柚及西柚汁,日常适量吃橙子、橘子等基本安全(建议每日不超过1个)。

“璀璨银河 牛市争锋”

首届模拟炒股大赛启动,百万虚拟资金等你来战!

你想体验股市风云却担心风险?你想学习投资知识却不知从何入手?机会来了!

由青岛日报报业集团、中国银河证券、青岛市产业生态链促进会联合主办,老年生活报、中国银河证券青岛分公司、金海牛能源环境产业园、观海新闻共同承办的“璀璨银河 牛市争锋”首届模拟炒股大赛正式启动!

本次活动以“竞技+学习+赋能+资源对接”为主题,打造一个强互动的模拟投资平台。无论你是投资小白,还是股市老手,都能在这里一展身手,提升实战能力,赢取丰厚奖励!

活动亮点抢先看

百万虚拟资金,真实交易体验

每位参赛者将获得100万元虚拟起始资金,在A股主板、创业板、科创板中自由交易,体验真实市场节奏。

专业投顾全程陪伴,边赛边学

比赛期间,银河证券投顾团队将提供每日早报、收盘笔记、每周投资内参、高手访谈、实时答疑等内容,助你稳步提升投资能力。

多维评奖,不只比收益

除了比拼收益率,大赛还设有稳健长跑之星、热点捕捉先锋、活跃参与奖、幸运新手奖等特色奖项,鼓励不同风格的投资者展现自我。

丰厚奖励+媒体曝光+资源对接

冠军将获得价值2000元奖品+高端投顾服务,部分优秀获奖者将有机会获得媒体专访机会,冠亚季军还可优先参与银河证券线下投资沙龙,与资深投顾面对面交流!

赛程安排

报名时间:从即日起开始接受报名。

比赛时间:2025年12月1日—2026年1月31日

(比赛期间仍可报名参与,随时加入,随时挑战!)

参与方式

联系主办方开通银河证券账户(零元开户);

通过同花顺平台注册并绑定手机号即可参赛。

立即报名开启投资之旅

这是一个不只看收益的比赛,更是一个提升认知、链接资源、展现自我的舞台!

无论你是想学习投资,还是想挑战自我,或是寻找志同道合的伙伴,“璀璨银河 牛市争锋”都欢迎你的加入!

扫描二维码咨询大赛事宜

联系电话:
15621180393
17854170553
18661668766

市场有风险,投资需谨慎。本次活动为模拟交易,不构成投资建议。