

青岛市特殊困难老年人探访关爱活动走进北仲社区 守护银发岁月 扶稳幸福晚年

“各位叔叔阿姨上午好！非常感谢镇江路街道北仲社区的大力支持，让我们能和大家欢聚一堂！”11月24日上午九点，伴随着亲切的问候，由青岛市民政局联合青岛市医学会、老年生活报开展的“青岛市特殊困难老年人探访关爱”活动，在市区镇江路街道北仲社区正式拉开帷幕。本次活动以“守护银发岁月，扶稳幸福晚年”为主题，首期线下活动特别邀请青岛市市立医院急诊科病房一区护士长盖玉娟带来防跌倒健康知识讲座，随后还开展了入户关怀行动，用专业与温暖为老年朋友们的晚年生活保驾护航。



动作，老年朋友们纷纷跟着模仿学习，互动氛围热烈。针对跌倒后的正确处理方式，盖玉娟特别提醒：“发现老人跌倒后，千万别盲目搀扶，先观察意识和身体状况，有骨折或意识模糊等情况要立即拨打120。”

“这样的活动特别有意义，能让社区里的特殊困难老人感受到实实在在的关怀，我们社区一定全力支持配合。”北仲社区书记慕鸿瑜说。

讲座结束后，本报工作人员、社区工作人员、志愿者组成关爱小组，开展入户关怀活动，一上午时间走访了北仲社区两户特殊困难老人家庭。“韩阿姨，最近身体怎么样？还在做手工吗”一走进韩女士家中，关爱小组就送上了亲切的问候，仔细查看韩女士的居住环境，询问日常生活情况和健康状况，耐心倾听老人的需求与困难，并一一详细记录。

在独居老人邱女士家

中，大家陪着老人聊起了家常，从年轻时的工作经历到退休后的旅游计划，从喜欢的烹饪菜肴到晚年的生活趣事，欢声笑语充满了整个房间。“你们不仅来看我，还关心我的生活安全，陪我聊天解闷，真是太贴心了！”邱女士拉着工作人员的手，脸上洋溢着满意的笑容。

据悉，“青岛市特殊困难老年人探访关爱”项目将每月定期开展主题关爱活动，通过健康讲座、入户走访、需求对接等多种形式，为特殊困难老年人提供精准化、个性化的关爱服务。下一步，本报将继续携手各方力量，把这份温暖与关怀送到更多老年人身边，让每一位银发长者都能远离风险，安享健康幸福的晚年生活。记者 王镜尚美玉 孙利峰



更多精彩 扫码观看

山东公开征求意见—— 城镇社区建设不低于350 平方米的养老服务设施

本报讯 山东省民政厅发布公告，就《关于推动居家社区养老服务高质量发展的若干措施（公开征求意见稿）》面向社会公开征求意见。该文件提出了包括健全设施网络、优化服务供给、提升发展质效和强化要素保障在内的四个方面共18项具体措施，旨在构建覆盖城乡、优质普惠的居家社区养老服务体系。

在设施网络方面，计划到2029年年底，在乡镇（街道）范围内建成600平方米以上，具备专业照护、配餐送餐等多种功能的区域养老服务中心，并实现全省乡镇（街道）全覆盖。同时，城镇社区将建设不低于350平方米的社区养老服务设施，探索建立农村养老服务资源统筹制度。家庭层面，则将推进家庭养老床位建设和家庭适老化改造。

针对服务供给，文件强调了从失能照护、助医、助浴、助餐、助洁、互助等多方面入手，以更好地服务于老年人。例如，将支持上门助浴服务的发展，探索流动助浴车模式，培养专业的老年助浴员队伍。

为提升发展质量，《若干措施》提出了一系列创新举措，如推行“乡镇（街道）养老设施+村（社区）养老设施+家庭养老设施”一体化运营模式，推动养老服务组织连锁化运营；加强居家社区医养结合，鼓励符合条件的社区养老服务机构拓展医养结合服务等。

《若干措施》明确了县级以上人民政府留成的福彩公益金55%以上用于支持发展养老服务，特别是向居家社区养老服务倾斜。（大众）

非必要不做CT

去医院看病，医生常让照CT，但CT检查有双面性，价格不菲且电离辐射有潜在致癌风险。

研究发现，每多做一次CT，患血液肿瘤风险升高43%。研究人员分析90多万青少年和儿童数据，随访近8年发现，辐射剂量与肿瘤风险存在强烈剂量—反应关系，即便低剂量，风险也显著增加。CT检查所用X射线有电离辐射风险，其对人体伤害有剂量累积效应和随机效应，累积辐射剂量增加可致癌症风险上升，低剂量下随机性效应危险虽低但仍存在。

非必要可不做CT，用其他检查替代，如X光辐射量小，主要用于观察骨骼；核磁共振无辐射，对软组织检测敏感。不过，心脑血管疾病、肿瘤、肺结节患者，以及咳嗽久治不愈且症状加重者，还是建议首选CT检查。

立冬了，天冷了，老年人，该补了。吃点有百补佳选美称的海参，补足身体元气，把炎热夏季消耗的体能补回来，平安越冬！一品康海参，诚信专营长达20余年，以其海参质量好、价格低、服务优受到中老年消费者青睐，欲购放心好海参，就到一品康！

一品康海参冬季感恩新老客户大优惠

一品康海参台东店免费代发海参，既是在其他商家买的海参，也可免费代发！

长岛特价刺参	大连刺参	长岛刺参	大连淡干刺参	野生淡干刺参	大连底播淡干刺参
40-50头	50-80头	50-60头	70-100头	50-80头	50-80头
800元1斤	1100元1斤	1450元1斤	1650元1斤	1850元1斤	2180元1斤
2000元3斤	3000元3斤	4000元3斤	4500元3斤	5100元3斤	5800元3斤

特价即食刺参1000元10斤（5-6头/斤）即食刺参1000元8斤（头数齐全）野生海参1000元3斤野生冰岛海参1000元2斤

活动电话：1516666441赵经理

送货电话：13335020177任经理

本市同城送货
全省全国货到付款
买海参送羊奶粉

地址 青州市北区台东六路28号（威海路工行后） 公交：威海路站下车 地铁：台东站F口出
济南市历下区泺源大街6号（山东新闻大厦一楼）任氏海参 马经理 0532-83819133