

模特老师董广香:

以美为媒聚佳人 旗袍雅韵绽芳华

记者 臧硕 张磊

在追求美的道路上,总有一些人因共同的热爱而相聚,她们用行动诠释着对美的执着,让传统文化在新时代焕发出别样光彩。董广香便是其中一位,她凭借对旗袍文化的热爱与坚守,从一名普通爱好者成长为旗袍文化的传播者,引领着一群姐妹开启了一段精彩的旗袍传承之旅。



扫码
更多
精彩
观看

2 从艺术团至老年学堂,创新教学传播文化

在女儿的启发下,董广香开始在老年大学教课,将旗袍文化的传播范围进一步扩大。由于没有现成的整套教案,董广香凭借多年带团队的经验,精心规划教学体系。“先修形,后抓韵,我的教案按照四个学期循序渐进安排的。第一学期学习形态,通过形体操塑造优美身姿,这门综合艺术融合了芭蕾的基础元素、健身的活力、瑜伽的呼吸和舞蹈的优美;第二学期练习旗袍走秀步态;第三学期深入了解京派、海派、苏派、粤派四个派系的旗袍文化;第四学期进行总结学习。”董广香说,今年她的教案被评为青岛市老年大学优秀教案,她也荣获优秀教师称号。

在教学方法上,董广香

独具创新,自创“理论、实践、互动、技艺”式教学法。“挺而不僵、松而不懈,这八个字是我教学的基本理论,时时刻刻都要谨记在心的。”为了让学员们能站稳走好,她准备了22套形体操,从脖颈到脚后跟的细节训练,不仅帮助学员静态塑性、动态燃脂,还注重气息和表情的锻炼。

除了日常的教学,董广香还注重旗袍礼仪的教学。学员逢月梅告诉记者。“我是一名乒乓球教练,以前穿衣服很单调,基本是运动服。但我也有一颗爱好旗袍的心,自从跟着董老师学习模特走秀后,我也开始改变了,闲暇之余,我也会在网络平台发布自己穿着旗袍走秀的视频,让身边朋友和孩子家长眼前一亮。”

3 旗袍雅韵融生活,时尚理念引领新风尚

旗袍不仅是一种服饰,也是文化的象征,美学的体现,情感的寄托。自建团以来,董广香将旗袍文化理念传递给每一位团员,认为旗袍虽起于形,但更要有神韵。她鼓励学员将阅历、见识、知识和认知赋予旗袍思想与精神,让旗袍成为内心世界的外在表达。

在董广香的带领下,大家用旗袍诠释着时尚与优雅,用行动传承着旗袍文化。她们在夕阳的余晖

中绽放出别样的光彩,让更多的人感受到旗袍之美、生活之美。“我从年轻时喜欢旅游,但不太拍照,自从跟董老师学习后,现在走到哪拍到哪,用镜头记录生活中的美。”学员王进说。

董广香和她的姐妹们用对旗袍文化的热爱,书写着属于自己的精彩篇章,让旗袍这一传统服饰在新时代焕发出新的生机与活力,在追求美的道路上共度美龄好时光。

中华孝道在 齐鲁大地焕发时代光彩

2025讲好孝亲敬老故事活动在济南举办



孝亲敬老典型宋昌林(右二)在讲述他们的故事。

本报讯 孝亲敬老承文脉,爱暖银龄谱新篇。11月21日,“为福添彩 爱暖银龄”2025讲好孝亲敬老故事暨“我身边的孝心故事”展播活动在山东省老干部活动中心举行。本次活动由山东省民政厅主办,山东省福利彩票发行中心等承办,以故事分享、视频展播的形式,深挖新时代孝亲敬老典型,传递向上向善的公益力量,让中华孝道在齐鲁大地焕发崭新的时代光彩。

活动现场,85岁的东营“晓凤义务理发室”志愿服务队队长赵晓凤、济宁泗水县苗馆镇隈泉幸福院院长刘庆民、青州市畅然果蔬专业合作社理事长李红伟、被上万名老人亲切称作“闺女”的诸城市阳光社会工作服务发展中心理事长管兰兰、滨州经济技术开发区杜店街道办事处敬老院院长周玉娟、泰安市东平县心中乐综合养老服务中心总经理宋昌林(上图)、菏泽单县青年志愿者祝清儒、济南市公安局济阳分局民警范卫东等分享了孝亲敬老的感人故事。活动现场还举行了山东福彩公益大使聘任仪式,10位孝亲敬老典型被聘任为山东福彩公益大使。

山东作为儒家文化的发源地,素有孝义传统。作为老年人口第一大省,截至2024年底,全省有60岁及以上人口2482万,占比24.62%。近年来,省委、省政府高度重视老龄工作,提出构建“政府有为、市场有效、社会有情、家庭有爱”的老龄工作高质量发展格局,努力营造敬老爱老助老的良好社会氛围。全省涌现出一大批敬老爱老助老的先进典型。在最近全国敬老爱老助老评选活动中,全省共有84个集体、130名个人荣获“敬老文明号”与“敬老爱老助老模范人物”称号,获奖数量位居全国首位。(记者 朱振东)

2道养生食疗方,适合冬令进补

冬天开始,少吃生冷,多尝温热,中医专家推荐2道养生药膳。

1、补虚润肠汤

材料:猪腰250克,肉苁蓉30克,当归25克,枸杞子15克,食盐适量。

做法:锅内加入水煮沸,放入所有食材,大火烧开转小火煲1.5小时,加盐调味即可。

本汤品尤其适合易疲劳、头晕目眩、遗精耳鸣、腰膝酸痛、肠燥便秘人群。

2、红荔茶

材料:荔枝干3-5个,桂圆肉3-5粒,红茶叶适。

做法:红茶叶用纱袋封装,荔枝干去壳、核,留肉备用。锅内加水煮沸,放入纱袋、荔枝干、桂圆肉,小火煮10分钟,去掉纱袋,即可饮用。

该茶特别适合冬季怕冷、四肢不温的阳虚、血虚人群饮用。

林淑娴



1 邂逅爱美之约,从艺术团开启传承新篇

董广香告诉记者,她从小爱好文体活动,“虽然工作后过着两点一线的生活,但我的爱美之心从未停歇,工作中的不同场合都要精心搭配衣服。”退休后,女儿一句“干点自己喜欢的事”,让她重新审视生活。对美的追求促使她跟随苏派名师学习旗袍模特走秀。学成归来后,她萌生了组织一群热爱生活、热爱美的姐妹共同传播旗袍文化的想法。

2018年崂山区文化馆模特艺术团在董广香的精心筹备下正式成立。建团以来,董广香坚持公益教学,以高标准严格要求学员。从步伐编排到队形设计,每一个动作她都悉心指导。她用自己的优雅气质感染着每一位学员,让大家深刻领悟到传统旗袍的古典魅力,更加热爱生活。团员荆蓉感慨道:“我是艺术团的首批学员,这七年多,我深切感受到广香团长的专业和这个大家庭的温暖。只要这趟‘列车’不停,我永远不下车。”