



多瑙河

以河为弦,弹奏九国风华的慢板乐章

当邮轮推开碧波,世界文化遗产的轮廓便在两岸徐徐展开。布拉格的哥特式尖塔刺破云层,维也纳的金色大厅流淌着莫扎特的余韵,布达佩斯的链子桥在暮色中与多瑙河共舞……海德堡号以“夜间航行、白天靠岸”的智慧设计,让旅途成为一场“睡在风景里”的诗意栖居。十晚不换房的安稳,免去搬运行李的琐碎,让长者得以轻装上阵,将全部心力倾注于每一座城市的呼吸。

从捷克的CK小镇到斯洛伐克的布拉迪斯拉发,从克罗地亚的浪漫海滨到塞尔维亚的铁门峡谷,邮轮停靠的每一站都是精心挑选的珍珠。您可以漫步在布达佩斯的英雄广场,触摸匈牙利民族的脊梁;或是坐在维也纳美泉宫的花园里,听一场露天音乐会;更可深入保加利亚的大特尔诺沃,在中

世纪城堡的残垣间,与时光对话。这里没有“打卡式”的匆忙,只有“沉浸式”的体验——让每一座城市的文化基因,缓缓渗入您的生命。

以船为家,邂逅云端之上的温柔岁月

海德堡号不是一艘简单的邮轮,而是一座漂浮的四星级酒店。法式露台房的晨光、河景舷窗房的星夜,每一扇窗都是一幅流动的画卷。船上提供全程中文礼宾服务,从行程规划到餐饮偏好,无微不至的关怀让语言不再是隔阂;免费Wi-Fi覆盖全船,让远方的牵挂与即时的分享同样轻松。

对于长者而言,旅行的舒适度至关重要。邮轮上的自助餐厅汇聚多国风味:德国猪肘的醇厚、维也纳炸猪排的酥脆、匈牙利牛肉汤的浓香……每一道菜都是对味蕾的温柔抚慰。而阳光甲板上的咖啡香、KTV里的怀旧金曲、酒吧里的轻酌慢饮,

慢游多瑙河:一场献给时光的温柔礼赞

在东欧与巴尔干的晨曦中,多瑙河如一条缀满星辰的绸带,蜿蜒穿过九个国家,串联起八个首都的千年诗篇。2026年,让我们以“海德堡号”为舟,以慢旅为笔,在18天的时光里,将欧洲的浪漫与厚重写进生命的褶皱。这场专为长者设计的“深度邮轮之旅”,没有奔波的疲惫,只有从容的驻足;没有走马观花的仓促,只有与历史对话的静谧。

更让旅途充满生活的烟火气。无需奔波于酒店与景点之间,只需在甲板上晒晒太阳,或是与新结识的旅伴聊聊天,岁月便在这份闲适中愈发温润。

以心为舟,驶向从容不迫的晚年诗境

这场旅行,是写给长者的情书。全程无忧,专属的行程管家服务,让您的行程从登船到离岸,全程护航;陆地与邮轮的无缝衔接,避免长途跋涉的疲惫;两点进出(柏林进、索非亚出或反向)的设计,不走回头路,让每一段旅程都充满新鲜感。更贴心的是,山东的客人可享受交通补贴,让更多人能轻松踏上这场梦想之旅。

在这里,“慢”是一种态度,更是一种能力。您可以在铁门峡谷的巡航中,看两岸峭壁如历史书页般层层翻开;可以在布加勒斯特的议会大厦前,感叹人类建筑的壮丽与荒诞;也

可以在索非亚的东正教教堂里,聆听钟声与祈祷的共鸣。没有催促的导游,没有固定的集合时间,只有属于您的自由时光——或是在船上写写日记,或是在岸边发发呆,或是与当地聊聊,让旅行真正成为心灵的滋养。

亲爱的老年朋友们,人生如河,既有激流险滩,也有平缓深潭。2026年的春天或秋天,让我们相约海德堡号,在多瑙河的波光里,找回那份从容与优雅。这里没有“匆匆忙忙,连滚带爬”的狼狈,只有“从从容容,游刃有余”的自在。让九个国家的风华,成为您晚年诗篇的注脚;让十八天的慢旅,成为记忆里最温柔的星光。让时光在多瑙河上,慢下来,静下来,让我们一起细细品味。

早鸟优惠已启,限量席位静候有缘人。愿这场旅行,成为您送给自己的最好礼物。

详询:(0532) 66988549、66988553

血型与寿命和性格无关

我们常听闻不少关于血型的说法,今天就走进血型的神秘世界一探究竟。

O型血常被称为“万能血”,在ABO血型系统中,O型红细胞无A、B抗原,血清有抗-A和抗-B抗体,故不会与其他血型红细胞反应。但实际应用中,O型血并非万能。其血清含抗-A与抗-B抗体,直接输给其他血型者会有风险,易引发凝集反应导致溶血,输血首选同型血。

目前没有科学证明血型与寿命有直接关系。虽有研究探讨血型与某些疾病风险的关系,但这些研究仅能说明相关性,寿命更多取决于遗传、生活方式、环境、社会经济等因素。

血型也决定不了性格,性格与遗传、后天生活环境和社会影响有关。

另外,直系亲属间不能输血,血缘越亲近越危险,易引发致命性“输血相关性移植物抗宿主病”,此病死亡率高达90%-100%。

山东省老年国际旅行社 66988553 66988549 55715169

青岛报业传媒集团旗下旅行社 L-SD-CJ00232

游轮上的欧洲 多瑙河·海德堡号

德国、捷克、奥地利、斯洛伐克、匈牙利、克罗地亚、塞尔维亚、保加利亚、罗马尼亚漫游东欧&巴尔干9国18日

2026早鸟优惠,限量抢购!

河景舷窗房立减8000元/间,江景房立减10000元/间

额度有限,减完即止!

38800元起

游轮连住10晚 轻松舒适;北京起止(山东地区可享交通补贴)

◆柏林进索非亚出:2026年5月4日、5月24日、6月23日、9月1日、10月11日

◆索非亚进柏林出:2026年5月15日、6月4日、9月12日、10月22日

港珠澳-金紫荆广场、回归纪念碑、香港星光大道、尖沙咀钟楼、天星小轮、黄大仙庙、西九龙文化中心、太平山、浅水湾、港珠澳大桥、大三巴牌坊、大炮台、金莲花广场、钻石表演、威尼斯人度假村酒店、珠海情侣路、孙中山故居、莲花山公园、大梅沙海滨公园双飞5日.....11月17/20/25/28日 1880元

江西-八一起义纪念馆、八一广场、前年温泉古井、仙女湖风景名胜、螺蛳小镇、明月山、仰山寺、南惹古村、万载古城纯玩双卧7日青鸟独立成团 世界康养名镇康养度假.....11月18/25日 2580元起

桂林-尧山新景区、冠岩风景区、阳朔十里画廊、月亮山(远观)、天空之境、阳朔西街、荔江湾景区、天宫岩、三星级豪华游船、少数民族观光村、象鼻山、骆驼峰双卧7日..11月16/23/27/30日 1980元

潮汕-汕头小公园、潮汕历史文化博览中心、南澳岛、南澳大桥、长尾山灯塔、万亩彩虹田、自然之门、南澳湾沙滩、广济桥(外观)、古城广济楼、观看英歌舞、揭阳楼、城隍庙、龙湖古寨双飞5日青鸟独立成团一价全含 全程甄选网评4钻酒店.....11月18/22/27日 2880元

海南-蜈支洲岛、三亚火车头万人海鲜广场、亚龙湾国际玫瑰谷、直升机小起落、呀诺达雨林文化景区、天涯海角、南山文化旅游区、大小洞天、南洋驿站纯玩双飞6日.....11月17/21/26/30日 3380元

湖南-韶山、张家界千古情、毛泽东故居、张家界国家森林公园、黄龙洞、田园牧歌景区、土司府、天门山、天门山玻璃栈道、芙蓉镇、七重水瀑灯光秀、沈从文故居、乘沅江泛舟双飞6日.....11月17/22/29日 2680元

日本-大阪城公园、心斋桥商业街、道顿堀食街、茶道体验、岚山渡月桥+嵯峨野竹林、富士山五合目、地震体验馆、忍野八海、河口湖大石公园、河口湖红叶回廊、浅草寺、远观晴空塔、秋叶原动漫街、银座、镰仓高校站前、江之电、奈良公园、东大寺双飞6日.....12月7/15日 4980元

斯里兰卡-尼甘布渔市、圣玛丽教堂、丹布勒石窟(外观)、狮子岩、米内野生国家公园、马特莱香料园、佛牙寺、皇后酒店(外观)、康提歌舞表演、佩拉德尼亚大学、宝石博物馆、海上火车、科伦坡市区观光7日.....12月2/4/5/9日 5999元

老挝-凯旋门、塔塞、老挝国家主席府、总理府、万荣酒吧街区、蓝色泻湖、普西山、皇宫博物馆、香通寺、光西瀑布、古城夜市、琅勃拉邦非遗文化村、西蒙寺、老挝国家神木博物馆四飞7日 山东独立成团 青鸟上领队特别安排城际列车省去坐车时间.....11月7/12/14/19/23/26日 2380元

北欧(挪威 瑞典 丹麦 芬兰)-小美人鱼雕像、吉菲昂喷泉、腓特烈教堂(外观)、安德生铜像、阿美琳堡宫、弗洛姆小镇、松恩峡湾、纳柔依峡湾、哈当厄尔峡湾、沃尔令斯瀑布、维格兰雕塑公园、奥斯陆市政厅、维纳恩湖区、斯塔万根大街、奥斯陆斯堪大教堂(外观)、赫尔辛基大教堂(外观)、南码头露天市场、岩石教堂(外观)、美术馆、斯德哥尔摩教堂(外观)双峡湾邮轮10日拒签全退 赠送双人WiFi 金牌领队安心游玩.....2026年1月15/22日 10999元

新西兰-玛塔玛塔霍比特人小镇、皇家爱歌顿农场、市政公园、红木森林、怀特摩萤火虫洞、凯库拉、海豹聚集区、凯库拉出海观鲸游船、亚瑟隘口国家公园、千层博饼岩石、南岛西海岸艺术小镇霍奇蒂卡、镜湖、福克斯冰川、瓦纳卡湖、哈维亚湖、克伦威尔小镇、皇后镇、瓦卡蒂普湖、爱德华火车站、第一教堂、奥塔哥大学、鲍德温街、摩拉基大圆石、普卡基湖、库克山国家公园、虎克山谷步道、梯卡波湖、牧羊人教堂、植物园、伊甸山、雅芳河、海港大桥、美国帆船杯赛村12日.....12月18日 30800元

西葡(西班牙 葡萄牙)-马德里西班牙广场、马德里皇宫、罗西欧广场、贝伦塔、塞维利亚大皇宫、圣尼古拉斯眺望台、米拉之家、圣家族大教堂、科学艺术城、巴特罗之家11日.....2026年1月9日 8999元