

# 美龄织梦 引领时尚

青岛市服装表演协会专场大秀共谱精彩华章

记者 张磊 殷硕

9月19日晚,纺织谷人工智能国际客厅灯火辉煌、星光熠熠,“织梦青岛,引领时尚”青岛市服装表演协会专场大秀震撼上演。这场大秀作为青岛国际服装周的关键一环,全方位彰显了青岛时尚产业蓬勃的创新活力与深厚的文化底蕴。

本次大秀由中国(青岛)国际时装周组委会指导,山东省服装设计协会主办,青岛市服装表演协会承办。整场演出在热烈、专业且充满感染力的氛围中进行,参与者中既有资深的行业前辈,也有初出茅庐的新秀。他们以专注的表演态度和专业的舞台表现,共同呈现出一场美与创意交织的时尚盛宴。



扫码观看  
更多精彩



## 群英荟萃 共谱时尚精彩华章

演出现场,来自不同地域、不同年龄层次的时尚精英。既有在行业内深耕多年、经验丰富的资深前辈,也有初出茅庐、充满朝气与活力的新秀,他们带着对时尚的热爱与憧憬,用优雅的步伐诠释着时尚的新定义。“这是我首次亮相时装周,内心很高兴。在个人秀环节中,我定制了一件独具匠心的绿色晚礼服。这件礼服不仅是时尚创意的结晶,更是其平日里刻苦钻研时尚知识、积累专业经验的体现。”曲丽青说。这些参与者们以专注的表演态度和专业的舞台表现,将每一件服装的独特魅力展现得淋漓尽致。从精致的剪裁到独特的面料,从大胆的色彩搭配到细腻的细节处理,每一个元素都在他们的演绎下焕发出新的生机与活力。岁月在他们身上留下了或深或浅的痕迹,却未曾磨灭他们对美的追求。

## 公益担当 协会引领行业新发展

青岛市服装表演协会作为公益组织,始终秉持着服务社会、推动行业发展的初心。协会积极响应社会与行业爱好者的需求,致力于普及服装表演艺术,促进行业内的交流与合作。此次专场大秀,不仅是协会展示自身实力与成果的舞台,更是其推动行业发展的重要举措。

青岛市服装表演协会会长胡启来表示:“这是协会参加青岛国际时装周首秀,意义非凡。我们希望通过这次活动,吸纳更多青岛本地优秀的模特团队和个人加入协会,大家携手

共进,抱团发展。我们深知,只有凝聚起行业内的力量,才能共同提高青岛市服装表演的整体水平,为青岛的文化和经济发展贡献一份力量。”为了实现这一目标,协会不仅着眼于本地资源的整合,还积极拓展外部交流。本次大秀除了邀请青岛本地的优秀团队和个人参与外,还特别邀请了济南、潍坊、烟台等地的优秀团队。这种跨地域的交流与合作,为各方提供了一个相互学习、相互借鉴的平台,有助于推动整个山东地区服装表演行业的共同进步。



七旬老人报名生日“同悦荟”  
“想和大家一起  
热闹庆生”

本报讯 “我在报纸上看到咱们要组织同月出生的老年人一起过生日,我要报名参加!”日前,青岛市读者、74岁的傅女士拨打本报热线电话,报名参加本报组织的生日“同悦荟”活动。

据了解,傅女士是《老年生活报》的忠实读者,读报已有十几年。她告诉记者,当在报纸上看到生日“同悦荟”活动的消息时,便想到自己10月份就要过生日,便立刻拿起电话报名。

“看到这个消息,我实在太高兴了!心里感觉特别温暖。你们又办了一件暖到老人人心坎里的好事。现在家里就我和老伴,孩子们都在外地,因为路途远,我过生日他们也回不来,就我们老两口冷冷清清的。我觉得能和同月出生的朋友们一起过生日,既热闹又有意义。我这个人性格外向,就喜欢热闹的氛围。”傅女士激动地说道。

为了回应读者的热忱,增进读者之间的情感交流,回馈广大读者长期以来对本报的支持与厚爱,本报特别策划并推出了生日“同悦荟”活动。该活动每月会为同月出生的读者举办集体生日聚会,届时大家可以一同分享生日的喜悦,联欢互送祝福,在温馨的氛围中留下难忘的回忆。

目前,活动筹备工作正在有序推进。有意向参与的读者朋友可拨打咨询电话(0532)66988698、66610000进行了解。本报期待生日在十月的寿星们踊跃参与,共赴这场特别的生日之约。

(记者 崔佳佳)

秋分养生  
中医支招  
中药脐贴

材料:锁阳10克,大黄5克,艾绒5克,蜂蜜适量。  
功效:润肠通便。

操作方法:神阙穴,位于腹中部,脐中央。将锁阳、大黄打成粉,放入适量蜂蜜、艾绒,调成膏状。取少量药膏加热后放在纱布上,敷于神阙穴,待冷却后更换,每次敷10—15分钟,1周3—5次。

揉腹搓腰

部位:腹部,腰骶部,支沟穴。支沟穴位于前臂背侧,在手腕关节上3寸(4横指)处,为通便要穴。

功效:行气通腑。

操作方法:先将双手搓热,掌根置于腹部(肚脐)由里往外逆时针、顺时针方向交替按揉约5分钟。拇指或食指指腹按揉支沟穴约5—10分钟。最后,再次搓热双手,掌根置于腰骶部,反复搓热,约5分钟即可。若老人皮肤干燥,可以将精油涂于操作者的掌根。

戴洁琛