

2025年9月22日

星期一 农历八月初一

国内统一连续出版物号:CN 37-0099
邮发代号:23-207

老年生活报



老年生活报

全国助老服务热线

0532-66610000

2030年前打造500条“银发金街”

九部门提出扩围升级“一刻钟便民生活圈”

据新华社电 商务部等9部门关于加力推动城市一刻钟便民生活圈建设扩围升级的通知9月19日对外发布。

通知提出,到2030年实现“百城万圈”目标,即确定100个一刻钟便民生活圈全域推进先行区试点城市,对地级

以上城市主城区和有条件的县城社区全覆盖;建成1万个布局合理、业态齐全,功能完善、服务优质,智慧高效、快捷便利,规范有序、商居和谐的便民生活圈,打造500条“银发金街”、500个“童趣乐园”,推动一批基础型、提升

型便民生活圈转变为品质型,居民满意度达到90%以上,商业网点连锁化率达到30%以上。

把养老服务作为便民生活圈的必备业态,以及试点选取、建设、评估等工作的重要考量因素。多渠道增加公建托

位供给,发展社区嵌入式托育和家庭托育点,支持有条件的幼儿园延伸发展托育服务,提升普惠托育覆盖率。

通知要求,加强政策支持。有条件的地方可对社区食堂、小修小补等微利、公益性业态给予房租减免等支持。



美龄织梦 引领时尚

9月19日晚,青岛纺织谷人工智能国际客厅灯火辉煌、星光熠熠,“织梦青岛 引领时尚”青岛市服装表演协会专场大秀震撼上演。以中老年模特为主的这场大秀作为青岛国际服装周的关键一环,全方位彰显了青岛时尚产业蓬勃的创新活力与深厚的文化底蕴。

记者 张磊 焦硕

2版

本报智慧助老活动火热报名中

手把手教您玩转智能手机

本报讯 “我想报名参加智能手机学习班。”近日,70岁的王先生致电本报,表达了参与智能手机学习的需求。自“本报智慧助老活动邀中老年人报名,手把手教您玩转智能手机”消息发布以来,老年读者纷纷来电报名。

为助力中老年人跨越“数字鸿沟”,本报将于9月24日(周三)下午1时30分,在青岛老年生活大学浮山后校区举办“孝善齐鲁 智享银龄”智慧助老活动暨中老年人智能手机操作课。此次活动由山东省民政厅指导,山东省老年学与老年医学学会与本

报联合主办,旨在通过系统化教学,帮助中老年人掌握智能手机实用技能。

课程聚集中老年人日常生活中的高频需求,涵盖扫码支付、线上挂号、地图导航、视频拍摄等核心功能。活动还特邀青岛市社科院研究员刘同昌现场分享智能手机使用技巧。

活动报名进入倒计时阶段,仅剩最后10个名额,可拨打报名热线(0532)66988698、66610000咨询详情。也可扫描下方二维码进入社群,在线观看课程直播。(记者 尚美玉)



2026订报有惊喜

惊喜活动:跟着《老年生活报》去旅行

现在订阅2026年《老年生活报》,尊享山东省老年国际旅行社两大福利!

①凡现在订阅2026年《老年生活报》,均可享受山东省老年国际旅行社代金券(代金券将在2026年《老年生活报》上刊登);②读者参加山东省老年国际旅行社国内游或出境游线路,即可免费尊享青岛周边1日游一次!

出境游	(欧洲地区)	代金券: 500元
出境游	(非欧洲地区)	代金券: 300元
国内游	(仅限飞机团)	代金券: 300元
国内游	(仅限火车团)	代金券: 200元
山东省省内游	(不含1日游)	代金券: 50元

欢迎订阅2026年度《老年生活报》全国各地邮局网点和青岛报业集团各发行站点皆可办理订阅手续

订报咨询热线: 0532-82933711 82880022 邮局征订电话: 11185

126 元/年

一年的温馨陪伴……

★每周一、三、五出版 ★彩色印刷★

