

鲁渝协作 银龄前行

山东注册银龄志愿者超360万人

本报济南讯 9月15日,“鲁渝协作 银龄前行”活动启动暨首批山东援渝银龄志愿者欢送仪式在省老干部活动中心举行。仪式结束后,10位来自济南、烟台、泰安、聊城等市的山东银龄志愿者即刻启程,赴重庆奉节县、巫溪县开展为期两个月的驻点志愿服务,以“银发力量”助力当地教育、医疗事业发展。

“鲁渝协作 银龄前行”活动是由山东省民政厅牵头,会同省委老干部局等部门开展的老年志愿服务活动。该活动承载着鲁渝两地的深厚情谊,是“银发力量”服务国家东西部协作战略的生动案例。

据了解,10位银龄志愿者是从众多报名者中挑选的代表,涵盖教育、医疗两大领域。既有曾任校长、教研所所长的教育专家,也有曾任主任医师、援坦医疗队队长等医疗骨干,平均专业工龄达38年,理论功底扎实、实践经验丰富,将精准对接重庆受援地区的民生需求。



作为全国老年人口大省,截至2024年底,山东60岁以上老年人已达2480万,其中70岁以下低龄老年人1279万,注册银龄志愿者超过360万人。

去年以来,山东省民政厅深入学习贯彻习近平总书记给“银龄行动”老年志愿者代表重要回信精神,在全国率先出台《关于深入开展新时代“银龄行动”的若干措施》,并启动“省内银龄互助”计划,推动“孝善齐鲁·银龄行动”品牌矩阵在各县市落地,涌现出济南“泉城金融卫士志愿者宣讲团”、青岛“青心银龄”、日照“阳光银龄志愿服务队”等特色子品牌,为老年人参与社会发展搭建了广阔平台。(齐静)

“孝善齐鲁 智享银龄”

山东省智慧助老系列活动启动



本报讯 9月12日,山东省“孝善齐鲁 智享银龄”智慧助老系列活动在济南正式启动。活动由山东省民政厅指导,山东省老年学与老年医学学会主办,旨在帮助老年人解决运用智能技术的困难,更好地融入智慧社会,跨越“数字鸿沟”。

山东省民政厅党组成员、副厅长张志毅出席活动并致辞。张志毅指出,老年人是社会的宝贵财富,是国家和家庭的重要基石。开展“孝善齐

鲁 智享银龄”智慧助老系列活动,能够帮助老年人更好融入智慧社会、畅享便捷生活。省民政厅将坚持以老年人为中心,持续推进“孝善齐鲁”品牌建设,推动加快构建“政府有为、市场有效、社会有情、家庭有爱”的山东老龄工作高质量发展格局,为老年人提供更丰富、更优质的服务,营造全社会关爱老年人、支持老龄事业发展的浓厚氛围。

启动仪式后,首场“银龄智慧讲堂”随即开讲。近300

位老年学员参与了本次培训。据了解,本次智慧助老系列活动作为山东省2025年“敬老月”系列活动的重要内容,将持续至10月底。活动将在济南、青岛、泰安、威海、日照、临沂、滨州、菏泽等8市同步推出系统化培训与服务,重点帮助老年人掌握智能设备操作技能,提升防骗意识与能力,切实缓解他们在出行、就医、消费等场景中面临的“数字鸿沟”问题。

(记者 朱振东)

适老 助老 融老 享老 社区老年人的“康乐园”这么建

2 “适老化改造”暖人心

让每位老人在“家”门口享受有保障、有质量的生活。这是伊春路社区推进老年友好建设的核心目标。

“适老”先“适居”,这是伊春路社区创建工作的首要准则。针对老人反映的“如厕难、洗澡怕摔”等问题,社区联动上级部门启动居家适老化改造项目,通过专业评估员上门评估,为老人量身定制改造方案。马桶边加装扶手、浴室配备专用椅……一系列精细化改造,让失能、半失能老人的居家生活更安全。

在青岛推进老年友好城市建设的进程中,“服务精准化”是核心要求。伊春路社区以此为导向,构建起覆盖7大门类52个项目的“菜单式”养老服务体系。通过200余份问卷调查收集老人需求后,社区将助餐、助浴、理发、陪同就医等4大类30余项服务列入首批清单,50余名失能、半失能老人被纳入重点管理范围。

不仅要“老有所养”,更要“老有所为、老有所乐”。伊春路社区创新推出的“积福分”“享福分”模式,让不少老人走出家门融入社区。老年人办理敬老积分卡后,通过签到、参与公益活动积累积分,可兑换理疗、理发、生活用品甚至旅游赞助。如今,社区日均有30位老人参与签到,每周开展5次公益服务,100余张积分卡成为老人“幸福生活的通行证”。

3 定期活动丰富生活

与此同时,社区通过“五社联动”机制,将人文关怀落到实处。全年20余场非遗文化传承、戏曲演出、养生讲堂活动,累计吸引1200余人次参与;反诈宣传、法律援助、便民市集等服务定期开展,既丰富了老人的精神生活,也为他们的晚年生活保驾护航。

从“康乐园”的功能完善到居家适老化改造的推进,从“菜单式”服务到“积分养老”的创新,社区用一个个具体举措,将“老年友好”从理



念转化为可触可感的生活体验。接下来,伊春路社区将继续深化医养融合,依托智慧养老平台拓展“云闪付”订餐、线上健康评估等数字化服务,让老人在家门口就能享受更有品质、更有温度的晚年生活。

本报记者

梅园旁的宁静绿洲 老年人的学习乐园

青岛老年生活大学盛欣分校火热招生中



校园环境

教学场地

为给中老年朋友打造一个优质的学习与交流平台,位于青岛市李沧区文昌路459号梅园旁的青岛老年生活大学盛欣分校正在筹备中,现面向广大中老年朋友火热招生,欢迎大家共赴这场充满活力与乐趣的学习盛宴。无论你是爱好音乐、秧歌、交谊舞还是模特、太极,在这里每一种热爱都能找到绽放的舞台。

盛欣分校位于美丽的十梅庵风景区东南侧。这里风景优美,空气清新,在这里学习,让人心情格外舒畅;这里交通十分便利,多条公交线路纵横交错,无论是居住在附近的居民,还是从其他区域前来,都能轻松抵达。

盛欣分校精心打造

了涵盖文化艺术、健康养生、实用技能等多个领域的丰富课程体系。开设了丰富多样的课程,满足您不同的兴趣需求:课程设有:音乐班、秧歌班、交谊舞、模特、太极拳剑、柔力球。在这里,每一位学员都能找到属于自己的精彩,绽放出别样的银龄风采。

地址:青岛市李沧区文昌路459号青岛盛欣老年公寓院内,可乘坐122路、213路、327路、22路、908路到文昌路大枣园路下车,364路到十梅庵公园站下车。

咨询电话:0532—58561999、19862286269。

讲文明 树新风 公益广告

第八届 全国道德模范提名奖

徐秀玉 孝老爱亲
城阳区城阳街道城阳村社区居民

没有惊天动地,你用最朴素的美德,滋养出整个家庭的爱意满堂。孝悌之道,家风绵长,岁月催白了你的鬓角,更彰显你的至善纯良。

中共青岛市委宣传部 青岛市文明办