

# 文艺味、科普情、烟火气 银龄嗨购季，重构适老消费新场景



9月13日至14日,由青岛市市北区人民政府、青岛日报报业集团指导,台东街道办事处、老年生活报联合主办的“银龄嗨购季@台东”消费季活动成功举办。

活动启动当天,现场人潮涌动,来自青岛市民政局、老年生活报、市北区民政局、市北区金融稳定发展领导小组办公室、台东街道办事处、青岛市教育局老年大学等单位的相关负责人出席活动,参展企事业单位及中老年朋友共同见证了这场融合文化、消费与金融知识普及的盛会。



## 多方聚力 共启银发消费新篇章

当前,我国老龄化进程不断加速,老年群体的消费潜力与文化消费需求日益受到关注。本次活动积极响应国家关于扩大内需、促进消费升级及发展银发经济的号召,着力助力金融机构提升养老金融服务水平,得到多家企事业单位的鼎力支持与参与。

参与活动的单位包括:教育局老年大学、银发文化和光俱乐部、市北区金融稳定发展领导小组办公室、泰康人寿、工商银行、光大银行、银河证券、兴业证券、城运颐养、台东街道综合养老服务、康品优选、元莱生物科技、永安医疗器械、唐菓植物染发养发馆、万林康养集团、数联天下智能科技、维京建设科技、人保财险青岛分公司消保部/客服部市北支公司、老年生活报南山社等。

## 2 文艺汇演 点亮老街新风尚

启动仪式后,由市教育局老年大学带来的一系列富有特色与情感的节目轮番登场,赢得现场观众阵阵掌声。

首支登场的秧歌舞《谁不说俺家乡好》节奏欢快、气氛热烈,演员们舞步轻盈、歌声昂扬,生动展现出新时代老年人健康乐观的精神面貌;随后上演的太极剑表演《我和我的祖国》,动作刚柔并济、行云流水,观众沉浸于中华武术的独特魅力之中;集体群舞《我编斗笠送红军》带领观众重温红色记忆,传递出浓厚的家国情怀;太极扇表演《太极功夫扇》通过整齐划一、开合有度的动作,展现出力与美的融合,引来掌声如潮;武术表演《陈氏太极剑》则以独特风格和精湛技艺,彰显中华武术的博大精深,获得高度赞誉。

3

## “银龄市集”嗨购暖心又实惠

本次活动还设有丰富的嗨购环节与实用的金融宣传内容。在“银龄嗨购季”区域,众多适老化商品琳琅满目、福利满满;在金融宣传区域,专业的金融工作人员耐心普及养老金融知识、讲解防范金融诈骗技巧。

在永安医疗器械的智能健康监测设备前,围满了老人——他们被一款能一键测血压、心电图的智能设备吸引,工作人员耐心为大家测试并讲解;数联天下智能科技摊位前,几位老人正体验最新款的适老助行器;唐菓植物染发养发馆的摊位前,天然植物粉末调制的染发膏广受青睐。在城运颐养展位前,几位老年人正在咨询养老院位置和相关的滋补产品。元莱生物科技带来了莱阳梨膏等适合老年人秋季进补的食品。维京建设科技和台东综合养老服务中心展位前吸引了不少市民驻足咨询。

工商银行、光大银行的展位上,工作人员手持宣传折页,以拉家常的方式讲解如何安全便捷地设置手机银行大额转账限额。工商银行台东支行红色小分队的工作人员通过真实的养老诈骗案例,剖析“以房养老”“高息理财”陷阱。

泰康人寿青岛分公司的工作人员现场分享了相关金融防诈的资料。光大银行威海路支行表示,作为台东辖区金融企业,愿为老年人提供各种金融服务。在银河证券与兴业证券的咨询台前,稳健型养老理财产品广受欢迎。

青岛市教育局老年大学咨询处,桌上整齐摆放着设计精美的招生简章与课程介绍,智能手机应用、视频剪辑、中医养生、朗诵艺术等紧贴时代潮流的“新潮”课程更受青睐。

本次活动还得到了台东街道计生协和台东步行街管委会的大力支持。本次由多方力量共同奏响的“银龄交响乐”,每一个音符都回响在老年朋友们的心坎上。

记者 张磊

## 破局农村养老难题的 “小城样本”

山东菏泽,年逾七十岁的张女士独自留在村里照顾瘫痪在床的老伴,子女都在外地为生计奔波。如何应对农村养老困境,保障农村老人的生活质量,提升幸福感?

### 模式一:“60后”帮扶“80后”

8月7日清晨6点多,62岁的泰安市王林坡村村民杜玉兰已经在村里的“幸福食堂”忙活起来,洗菜、切菜、蒸馒头……2021年10月,王林坡村“幸福食堂”开始营业,免费为村里70岁以上以及低保、重残、特困老年人提供午餐。在这里,低龄、健康的老年人负责采购、备菜、做饭等工作,同时还承担为生活不能自理的老年人送餐等服务。

据悉,青岛、泰安、滨州等地,正在陆续开展农村“互助养老”的探索和实践。

像杜玉兰这样的志愿者并不是白干。根据“互助养老”的服务内容、服务时长等,她每次帮扶都能获得相应的积分,可以用来兑换生活用品。

### 模式二:不出村也能享受城镇级服务

在淄博市沂源县,当地探索构建集长者食堂、便民浴室、卫生室、超市和理发室等功能于一体的民生综合体,实现了养老服务全覆盖。

8月15日上午11点,71岁的龙子峪村村民桑文珍步行来到民生综合体。此时,“长者食堂”里已排起了数十人的长队。“长者食堂”对面是村里的卫生室。今天是镇卫生院医生来帮村民免费针灸的日子。村民董科叶在食堂吃完饭,早早赶来排队。

自打将闲置办公室和幸福院改造成综合体后,扎实解决了老人们的生活难题。张稳 张旭

老人过敏性  
鼻炎怎么办

药物治

疗:老年人使用药物治疗时需要特别谨慎,避免与其他慢性病药物产生相互作用,同时还要防止药物的副作用影响健康。

**避免过敏原:**通过定期清洁家中环境、使用空气净化器、避免花粉季节外出等措施,帮助减少过敏反应。

**鼻腔冲洗:**老年人可以使用生理盐水进行鼻腔冲洗,这有助于清除鼻腔内的过敏原,缓解鼻塞。

**保持室内空气清新:**使用空气净化器清除空气中的过敏原,保持适宜的温度,避免干燥空气加剧鼻腔不适。

**加强免疫力:**合理饮食、充足睡眠和适当的运动,适量补充益生菌、维生素,有助于增强孩子的免疫系统,减少过敏反应的发生。

澎湃新闻